



## 保健施設

### ゆったりリラックス

チケット販売 *購入後の返品は不可	施設名		一般料金	あつ旋料金	対象	備考
	東京ドーム 天然温泉スパクーア 文京区春日1-1-1 ☎03-3817-4173		平日券 2,634円	平日券 1,550円	会員 登録家族	●土日祝は+324円 ●得10チケット利用可 ●深夜割増料金有
	箱根小涌園ユネッサン 足柄下郡箱根町二ノ平1297 ☎0460-82-4126		大人 4,100円 小人 2,100円	大人 1,400円 小人 800円	会員 登録家族	●水着ゾーン ●森の湯ゾーン
	スパリゾートハワイアンズ いわき市常磐藤原町蕨平50 ☎0246-43-3191 <b>指定宿泊施設</b> 宿泊される方は、都内より無料送迎バスが出ています。			500円	会員 登録家族	●温泉プール他 ●全施設利用可
	都内共通入浴回数券 都内共通利用		4,200円	4,000円	会員	●渋谷区内14か所 ●1回 2セットまで
	リラックス 更に会員証提示で500円引き		1,620円	1,200円	会員 登録家族	●30分以上施術の場合 ●会員証との併用可

補助券利用	施設名		一般料金	利用料金	対象	備考
	笹塚マルシンスパ 渋谷区笹塚1-58-6 ☎03-3376-5225		大人 2,500円 小人 1,250円 (3才~小学生)		1,490円 745円	会員 登録家族
大江戸温泉 物語グループ 日帰り温泉	東京 お台場 江東区青梅2-6-3 ☎03-5500-1126	大人 2,480円 小人 1,000円 (4才~小学生)	契約料金ー補助額 =利用料金 補助額 大人 400円 小人 300円	会員 登録家族	●土・日・祝・特定日・深夜 等で料金が変わります。 ●会員証提示により契約 料金で利用可	
	浦安 万華郷 浦安市日の出7-3-12 ☎047-304-4126	大人 1,700円 小人 700円 (4才~小学生)				
会員証提示	タイムズパレスタ 豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋10階 ☎03-5979-8924 チケットの販売もしています。1枚/1,800円		大人 2,520円	2,100円 延長利用料 (土日祝特定日) 315円/60分	会員証 1枚につき 5名まで 割引料金	●スピード利用・早朝利 用等あり
	箱根湯寮(本殿 湯楽庵) 神奈川県足柄郡箱根町塔ノ澤4 ☎0460-85-8411 箱根湯本駅より無料送迎バス 3分		大人 1,400円 小学生 700円	1,200円 600円	会員証 1枚につき 同行者 2名まで	●貸切個室露天風呂・ほ ぐし庵ゆるるかだけ のご利用も可能です。(別 料金となります)
	浅草ROX まつり湯 台東区浅草1-25-15ROXビル7階 ☎03-3836-7878		大人 2,365円 小人 1,234円 (3才~小学生)		大人 1,620円 小人 750円	会員証 1枚につき 5名まで

## 健康診断

大事にしたい 大切な財産

**利用対象** 会員本人(年度内1回) \*登録家族の方は、契約料金で、受診できます。

**補助額** 一般健康診断 3,000円 人間ドック 5,000円

指定病院	区分	契約料金	対象
日本がん知識普及協会有楽町電気ビルクリニック 千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館10階 ☎03(3213)0099 営業時間 9:00～ 休日 土・日・祝・年末年始	健康診断	10,500円	利用方法 直接施設へ予約 (公社会員であることを告げる) ↓ 利用補助券申請(公社窓口) ↓ 受診当日 ① 会員証・利用補助券持参 ② 受診 ③ 契約料金に消費税を加算、補助額を引いた金額 支払清算 ④ 後日受信者あて検査結果送付 * 検査項目等詳細については各施設にお問合せ、又は予約時に確認下さい。 オプション診断もあります。
	人間ドック	40,000円	
放友クリニック 渋谷区宇田川町7-13 第二共同ビル7階 ☎03(3464)5078 営業時間 10:00～ 休日 土・日・祝・年末年始	健康診断	13,300円	
	人間ドック	41,400円	
ひさわ会 久野メインズタワークリニック 渋谷区代々木2-1-1 新宿メインズタワー 2階 ☎03-(3370)5907 営業時間 9:00～ 休日 日・祝・年末年始	健康診断	10,000円	
	人間ドック	43,000円	
北青山ディークリニック (会員のみ) 渋谷区神宮前3-7-10 アケラビルB1階 ☎03(5411)3555 営業時間 9:00～ 休日 土・日・祝・年末年始	人間ドック	37,000円	
敬昭会 芙蓉診療所 成人病医学センター 新宿区新宿5-14-5 ☎03(3350)6731 営業時間 9:00～ 休日 土・日・祝・年末年始	人間ドック	39,800円	
	1泊2日宿泊 人間ドック	57,000円	

健康

## こころの相談室

ひとりで悩まないで

**利用対象** 会員と登録家族 相談料 2回まで無料(一般料金6,200円/1回)3回目より有料となります。



### ■ 利用方法

- ① 電話で直接希望する相談室へ公社会員であることを告げ、面接日をお申込みください。
- ② 面接当日、施設窓口で会員証をご提示ください。
- ③ 相談時間は1回につき50分程度です。

相談室	所在地	予約 電話番号	相談室	所在地	予約 電話番号
東京	渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4F	☎03-6434-9326 月～金 9:00～	埼玉	さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター 2F	☎048-823-7808 月～金 9:30～
立川	立川市曙町2-32-2 中山本社ビル4F	☎042-569-6010 月～金 10:00～	柏	柏市柏2-6-17 染谷エステートビル3F	☎04-7168-7163 月～金 10:00～
横浜	横浜市西区南幸2-19-4 折目ビル9F	☎045-290-0879 月～金 10:00～	千葉	千葉市中央区新町18-12 第8東ビル501号室	

秘密厳守・必要な場合は適切な専門機関をご紹介します  
 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 <http://www.counselor.or.jp/>