

渋谷区立 峰の原青少年山の家

アクティブ 峰の原



〒386-2211

長野県須坂市大字仁礼字峰の原3153-539

TEL 0268-74-3179

FAX 0268-74-3178

INFORMATION

利用料金（1泊2日）

使用料 区民：無料

区民以外：大人（15歳以上）2,000円 小人（4歳～14歳）800円

食事料 大人食 1,900円（夕 1,400円・朝 500円）

小人食 1,300円（夕 900円・朝 400円）
（14歳以下）

*食事料・使用料は現地で利用初日にお支払いください。

昼食（500円～700円）も用意出来ます。（ただし、到着日の昼食は不可。）

利用できる方

申し込み代表者を含む1名以上が渋谷区在住・在勤・在学の方

お申し込み

利用日の2ヶ月前の月の初日から利用日の3日前までに使用申請をして下さい。

下記期間は、優先予約期間となります。

利用日/区分	青少年（団体）・家族		一般 受付開始
	抽選期間	申請期限	
7/20～8/31	5/20～5/27	6/10	6/11
12/20～1/31	11/1～11/7	11/20	11/21
2/1～2/28	12/1～12/7	12/20	12/21
3/1～4/5	1/4～1/10	1/23	1/24

年によって抽選期間が変わります。

詳しくはお問合わせください。

利用限度

連続3泊4日まで

施設で利用できるもの（無料）

浴衣（大人用）・布団・シーツ類

シャンプー・リンス・ドライヤー

※タオル・歯ブラシ等は各自ご用意ください。

お申し込み・お問い合わせ

アクティブ峰の原
～渋谷区立峰の原青少年山の家～

TEL 0268-74-3179

fax 0268-74-3178

web <https://active-minenohara.com/>

～根子岳の山懐に抱かれて～

峰の原青少年山の家は、信州菅平高原の北側、北アルプスや北信五岳が一望でき、四阿山 (2,333m) 根子岳 (2,213m) のすそ野に広がる峰の原高原にあります。山の家を中心にスキー・ハイキングや登山・クロスカントリー、ゴルフ、テニス等のスポーツや大自然のなかの散歩など四季折々の多彩な楽しみ方があります。

マレットゴルフ場



菅平はマレットゴルフの盛んなところですよ。白樺木に囲まれて、ご家族・ご友人と体を動かそう！お子様も一緒に楽しめます。

バリアフリー



手すりの設置や段差の解消など、高齢の方も快適に過ごしていただけるよう取り組んでいます。

客室 (四阿山)

<施設案内>



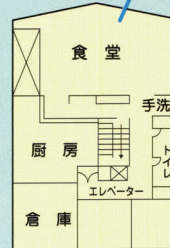
展望風呂



3F

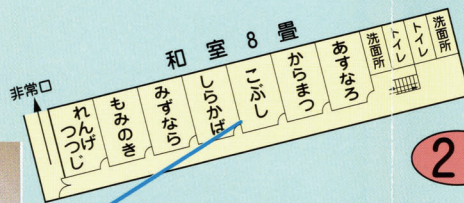


食堂

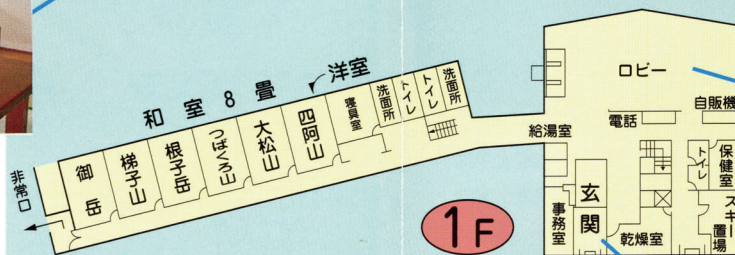


2F

- 定員 51人
- 和室 12部屋 (8畳・定員4)
- 洋室 1部屋 (高齢者・障害者用)
- 風呂 男女各1
- 食堂 食事はセルフサービス



客室



1F



ロビー

ようこそ!

- チェックイン 14:00
- チェックアウト 10:00
- 朝食 7:30 ~ 8:30
- 夕食 18:00 ~ 19:30



暖炉



玄関

烏帽子岳

蓮華岳
針の木岳

爺ガ岳

鹿島槍ヶ岳

●ロビーより望む北アルプス

周辺のみどころ

①上田城



真田昌幸・幸村父子が徳川の大军を撃退した事で有名な城跡公園。
3つの櫓と石垣、堀が残る城跡は公園となり農民美術運動で知られる山本鼎記念館がある。
市内には、池波正太郎真田太平記念館もある。

②善光寺



由緒ある名寺で、本尊はわが国最初の仏像といわれている。善光寺そのものは、無宗派で、全国的に信仰を集めている。隣接の城山公園には、東山画伯の500点余りの作品を収蔵展示する美術館がある。

③信州の鎌倉 古塔めぐり



上田駅より別所線で30分の別所温泉を中心に展開し、安楽寺八角三重塔をはじめ、未完成の塔、常楽寺石造多宝塔さらに、愛染かつらがある北向観音、みかえりの塔、日本のへそといわれる生島足島神社など、国宝・重文級の文化財が点在する静かな里。

④小諸懐古園



島崎藤村の「千曲川旅情のうた」で知られる城跡公園。
春には数千本の老桜が咲きほこる。コケむした石垣や、三ノ門、大手門、そして城跡をめぐる堀が往時をしのばせる。藤村記念館・火山博物館があり、近くには、渥美清こもろ寅さん会館もある。

⑤北斎館

葛飾北斎は、晩年に豪商高井鴻山に物心両面の援助を受け制作活動を行った。県宝の祭屋台二台をはじめ天井絵や肉筆画40点余りが展示されている。

星

①うすだスタードーム ②佐久市子ども未来館 ③上田創造館

1. 天体望遠鏡
2. 佐久市白田 3113-1
TEL 0267(82) 0200
3. 山の家から
車で100分

1. プラネタリウム
科学体験工房
2. 佐久市岩村田 1931-1
TEL 0267(67) 2001
3. 山の家から
車で80分

1. プラネタリウム
2. 上田市上田原 1640
TEL 0268(23)1111
3. 山の家から
車で50分

スポーツ!

スキー・スノボ



菅平スキー場と峰の原スキー場があり、雪質は良質。ファミリーから上級者まで楽しめます。

陸上

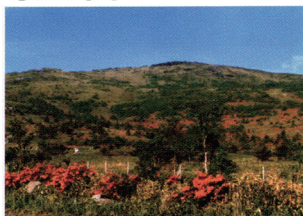
(クロスカントリーコース)



高地トレーニングに最適。
標高1500m、澄んだ空気と美しい景色の中を駆け抜けよう!

登山・ハイキング

①登山



根子岳・四阿山の登山は、レンゲツツジ・白樺林・高山植物等、四季折々に魅力の多いコース。
山の家(2km・40分)→避難小屋(2km・80分)
→根子岳山頂(2.5km・100分)→
四阿山山頂(4.5km・120分)→牧場事務所

②ハイキングコース

"緋の滝"

昔からこの滝を見た者は、二度と帰れぬといわれた高さ80mの幻の滝。スキー場の端からうっそうとした唐松林の中を1kmの遊歩道が続いています。



©いわもとぶろ

③散策コース

・ダボスの丘

山の家から歩いて20~30分の散策コース。シュナイダー記念塔やダボスの塔などがある広い草原は、何でもできる格好の遊び場。

・菅平牧場

明治16年に開牧された牧場で、歴史と面積の広さは日本で指折り。



©いわもとぶろ

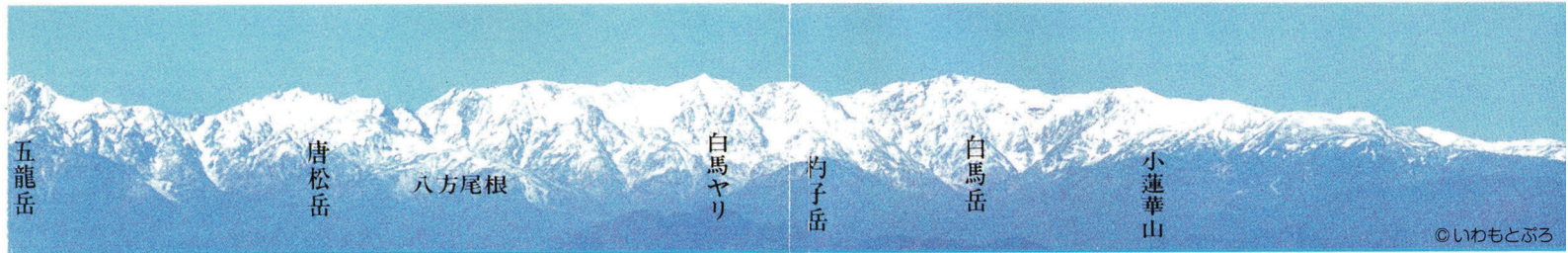
温泉情報

山を家の行き帰りにどうぞ

①湯っ蔵んど(山の家より車で25分)
6種類9つのお風呂と露天風呂
他、福祉浴室あり(別料金)
須坂市大字仁礼7番地 TEL 026-248-6868 無休

②ふれあいさなだ館(山の家より車で30分)
アルカリ性単純泉・温泉プール
上田市真田町長 7369-1 TEL 0268-72-2500 火曜定休

③湯楽里館(山の家より車で40分)
北アルプス、八ヶ岳を望む露天風呂・ジャグジー・サウナ
東御市和 3875 TEL 0268-63-4126 無休



©いわもとぶる

山のめぐみ

春

タラの芽 山うど わらび 根まがり竹の子



さくらんぼ 梨 もも ブルーベリー

夏

秋

きのこ りんご ぶどう 栗

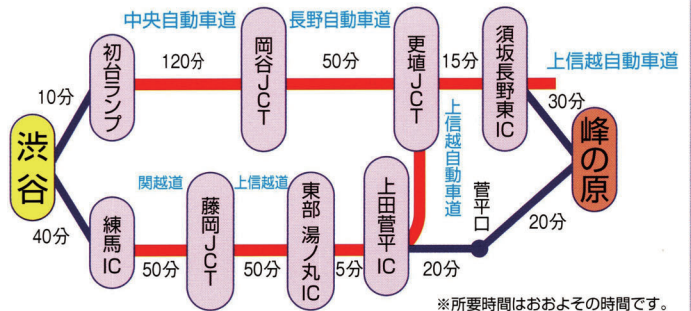


峰の原青少年山の家では、山菜狩りやきのこ狩りのイベントを開催しています。

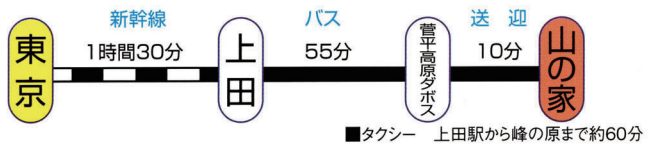
区ニュースでお知らせしますので、是非ご参加下さい。

交通のご案内

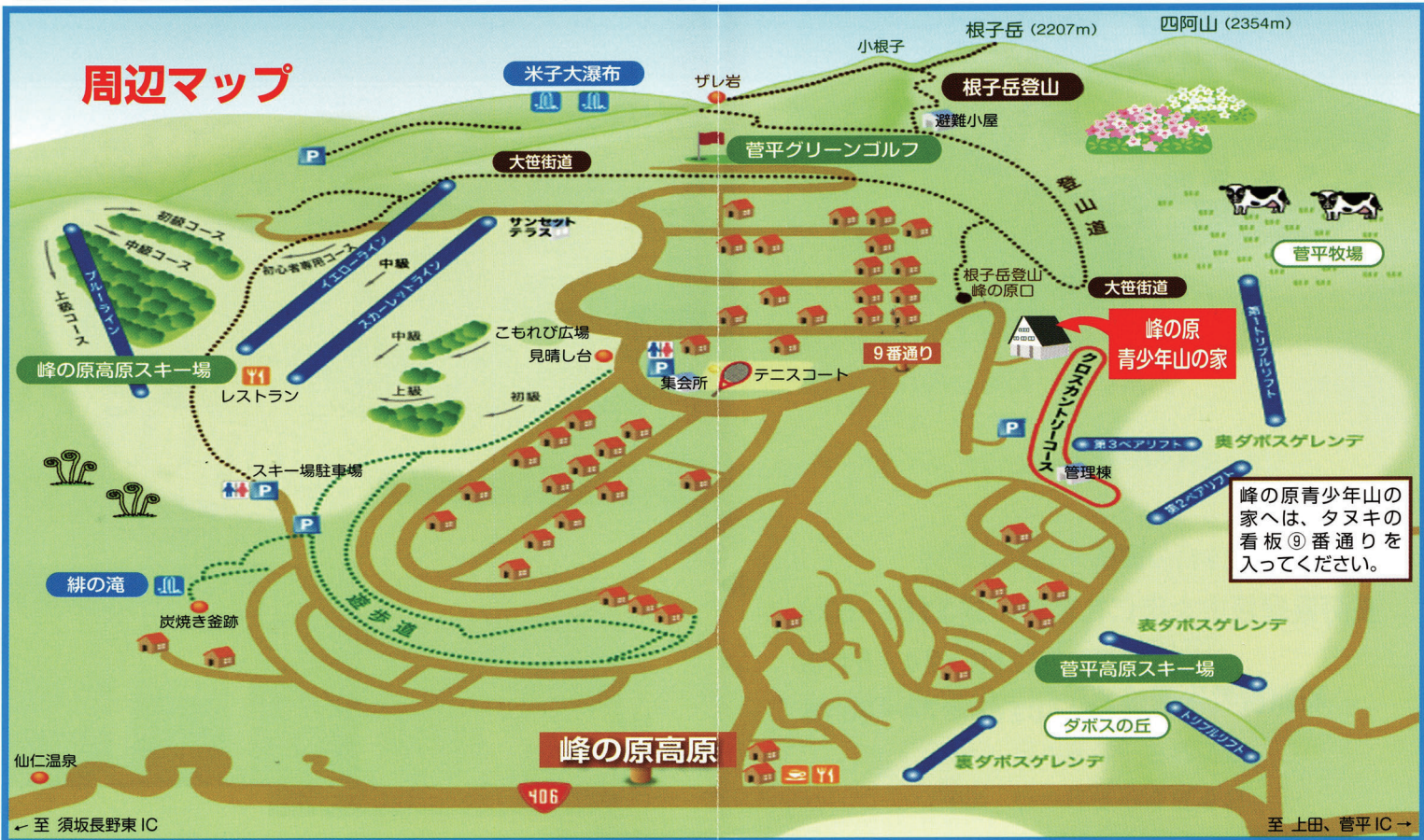
①車で



②電車で



周辺マップ



峰の原青少年山の家へは、タヌキの看板⑨番通りをどうぞ。

©いわもとぶる