

Enjoy Life

SHIBUYA お得な情報満載!

2022.09 vol. 214

NEWS

共通補助券が使えるお店が増えました!

フルーツ? 安納芋? 秋の味覚あつ旋販売

年内最後! ホテルで食事割引クーポン

TOHO 映画鑑賞券! UNIQLO!

みさきまぐろきっぷも!



さんぶくオリジナルキャラクター

さんぶく
渋谷区勤労者福祉公社

さんぶくホームページ
編集発行・公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社



- 事業所数: 815 事業所
- 会員数: 4,062 人
(令和4年8月1日現在)
- 営業時間: 8:30~17:00
- 営業日: 月~土曜日
- 休業日: 日曜・祝日・年末年始



銀座ライオン

共通補助券が「銀座ライオン 渋谷マークシティ店」で使える様になりました！

平日限定！銀座ライオン渋谷マークシティ店 きんぷく会員特別ビーフシチューランチセット



ご注文の際にきんぷく会員証を提示して、「特別ランチセット」とご注文ください。

共通補助券利用で **利用期間** 9/1(木)～9/30(金)
 ※ 土日祝日除く月～金のみ

価格 1,680円 ▶ **1,280円** (税込)
 ※1食につき1枚利用可

利用時間 11:30～15:00

■ 予約も出来ます！ TEL 03-5428-3612

優待割引券についてはこちら▶
(会員共通パスワードが必要です)



※共通補助券は平日ランチタイムのみ、来店1名につき1枚使用可

※ディナータイム・土日祝日は、きんぷくHP内の優待割引券(10%OFF)をご利用ください。

締切迫る！！入会キャンペーン！！

～9/30(金)
入会分まで

友人・お知り合いの会社等をご紹介ください！

キャンペーン期間中に入会すると、ご紹介いただいた会員さまに

入会1名につき **ジェフグルメカード1,000円分** プレゼント！

※最大10,000円まで

まもなく終了！

どこでも宿泊 4,000円キャッシュバック

必ず事前申請が必要です。

～9/24(土) 宿泊分まで

(詳細は7月号「エンジョイライフニュース」P2又はきんぷくHPで確認してください)

予告！11月号は「おせち」特集！

あっ旋
販売

秋の味覚



1会員
1品まで
だよ

※画像はすべてイメージです。

申込方法 HP、FAX、窓口（電話不可）

送料・税込

申込数 1会員様1品限り

申込みはこちら▶

きんぶく HP
「グルメ」



申込期間 9/1(木)～9/20(火)17時まで

支払方法 ～9/28(水)までに振込又は窓口払い
(振込手数料はご負担になります)

振込先 P.12をご参照ください。

発送時期 準備が出来次第10月上旬～

※皆様の入金確認後の注文になりますので、支払期日厳守にご協力ください。

注意事項

- ※申込後のキャンセル、変更はできません。
- ※贈答用の場合、送付先の宛名（フリガナ）、〒住所、電話番号を必ずお知らせください。
- ※各商品限定数に達し次第、受付終了となります。

1 よってけポポラ

山形県東根市産 (3～4房、房数の指定はできません)

種なしピオーネ 2kg

限定

30
セット



昨年大好評！ピオーネが戻ってきました！

2,900円 (通常 4,500円)

2 ファーム大澤屋

NEW!

長野県長野市 (7～10玉、玉数の指定はできません)

シナノスイート特選ランク3kg

限定

30
セット



NEW! このシーズンしか食べられない！
志賀高原で育った、シナノスイート初登場！

2,700円 (通常 4,200円)

3 種子島安納屋

種子島産安納芋

桜島溶岩焼甘蜜焼芋 3kg

(1kg × 3袋)

限定

30
セット



レンジOK! いつでも“極甘”美容と健康に!

〈賞味期限〉冷凍保存(マイナス18℃以下) 180日

2,900円 (通常 5,923円)

4 種子島安納屋

NEW!

種子島安納スイートポテト

プレミアムセレクション5個入り

(プレーン3個、紫芋2個)

限定

30
セット



NEW! サクサクパイ生地の上に紫芋と
安納芋のペーストがたっぷり。

〈賞味期限〉冷凍保存(マイナス18℃以下) 30日

1,800円 (通常 4,300円)

紙クーポンを
使ってね!

食欲の秋! お待たせしました!
ホテルで

食事割引クーポン



利用期間 9/12 (月)~10/10 (月・祝)

配布期間 ~10/7 (金)

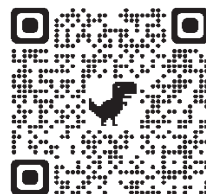
利用方法

配布枚数 1会員4枚まで

- 各施設に「きんぷく会員」であることを告げ予約
- クーポンを請求 **紙クーポン** → HP・FAX・窓口
- きんぷく会員証、「食事割引クーポン」を持参し、現地清算

※②以外は先に店舗に予約してからお申込下さい。
 ※写真はイメージです。
 ※提供方法および料理内容は変更になることがあります。
 ※金額はすべてサービス料・税込

申込みはこちら▶
 きんぷく HP
 「グルメ」



NEW!

1 改装前に伝統の味をゆったりと!
 帝国ホテル ラブラスリー

TEL 03-3539-8073

(レストラン予約受付時間 10:00~21:00)
 定休日: 月曜 (祝日の場合は翌火曜日休み)
 特別催事期間は除外

ランチ	ディナー
11:30~13:00 13:00~14:30	17:00~20:00 (L.O.)
平日限定ランチ サラダ、前菜、スープより1品 魚料理又は肉料理 デザート、コーヒー	プリフィックスディナー テリーヌ トラディション(日替わり) 又はスープ 魚料理又は肉料理 デザート、コーヒー
(11:30~) 4,200 円 (13:00~) 3,700 円 (通常 5,635 円)	(火曜~木曜) 5,000 円 (金・土日祝日) 6,000 円 (通常 7,245 円)



公式 HP



NEW!

2

予約不要！観劇や映画の前後に！
帝国ホテル ホテルバル
 (タワー館地下1階)

TEL **03-3539-8073**

(電話受付時間 10:00~21:00)
 定休日：月曜日（祝日の場合は翌火曜日休み）
 特別催事期間は除外



公式 HP

火曜～土曜 17:00～22:00
 (L.O. 21:30)
 日曜・祝日 11:30～21:00
 (L.O. 20:00)

おためしプラン
 1ドリンク・2フード

2,000円
 (通常 3,180円)



3

家族で楽しくビュッフェ！ショッピングや夜景も楽しめる！

TEL **03-5550-5580**

(レストラン総合案内 10:00~20:00)

ヒルトン東京お台場
シースケープ テラス・ダイニング



公式 HP

ランチビュッフェ

11:30~13:00
 13:30~15:00

3,500円
 (通常 5,500円)
 ※土日祝日は+500円

ディナービュッフェ

17:30~19:00
 19:30~21:00

4,500円
 (通常 6,800円)
 ※土日祝日は+650円



※コーヒー、紅茶は料金に含まれます。
 ※未就学児のお子様は無料

4

季節の食材を使った和食でちょっとリッチに。

京王プラザホテル 和食 かがり

TEL **03-3344-0111**

(レストラン予約受付時間 10:00~19:00)



公式 HP

ランチ

11:30~15:00
 (L.O. 14:30)

秋の海鮮ちらし鉢
 炙り鮭、白身魚、煮穴子
 揚げ桜海老、蒸し雲丹
 いくらなどの海鮮ちらし
 焼物、揚物
 本日のお吸い物

3,500円
 (通常 4,500円)

ディナー

17:00~21:00
 (L.O. 20:00)

「秋晴」コース
 帆立菊花真丈のお椀などの壺の器
 穴子と秋茄子などの式の皿
 お造り・選八寸(焼物・揚物
 ・煮物から一種) 食事
 本日のデザート

9,000円
 (通常 12,000円)



他人事じゃない!



いつかじゃなくて、いま、備えよう!

防災用品あつ旋

限定
各**30**
セット

1会員
2セット
まで

申込方法 HP、FAX、窓口

発送

準備が出来次第10月上旬～直送
(北海道、沖縄、離島除く)

申込期間 9/1(木)～9/20(火)17時まで

支払方法 ～9/28(水)までに振込又は窓口払い

送料・税込

1 非常用トイレ

マイレットmini10

(10回分×3箱=1人約3日分)

まいにち(株)

10年保存可能。匂いも無し!袋ごと可燃ごみで処分可能。

販売価格 **3,800 円** (通常 5,820 円)



2 大容量 非常用トイレ (①の100回分) マイレットS-100 まいにち(株)



販売価格 **9,500 円** (通常 16,200 円)

3 水のいらない快適・安心防災セットA 穴水(株) 介護やキャンプにも!

【内容】

水のいらない泡なしウェットシャンプー手袋2枚×3、

指サック型はみがきシート10枚×2、

長期保存おしぼり10本、

ポケレグ(携帯用レッグウォーマー、フリーサイズ)2個×2

※「ポケレグ」(日本製)について

普段使いもでき、冷えや寒さ対策にもなる、災害時にあったら便利なレッグウォーマー。

伸ばせば止血バンドとしても使用できます



販売価格 **2,800 円** (通常 5,705 円)

きんぷく無料イベント

先着順です

申込方法 HP、FAX、窓口(電話不可)

申込期間 9/1(木)～

①希望イベント名 ②会員番号・会員氏名・参加者(学年)

③日中連絡のつく電話番号またはメールアドレスをお知らせください。

スポーツの秋!

3×3(スリーエックススリー)無料体験

練習の後は試合も体験できます!

TOKYO
DIME



開催日時 10/8(土) 13:00～17:30(予定)

開催場所 渋谷区立勤労福祉会館3F体育館
(エレベーターはありません)

対象 小学生 **定員** 先着順 30名

ドローンイベント 9月(防災)・11月開催予定!

ご応募ありがとうございました！

3月号掲載 セ・パ両リーグ前半戦順位予想クイズ 「宿泊補助5,000円キャッシュバック券」プレゼント正解者発表

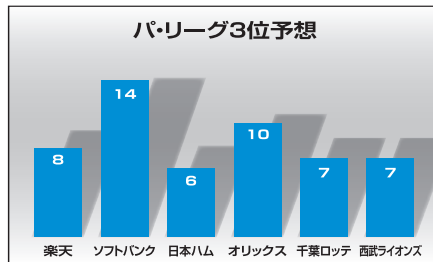
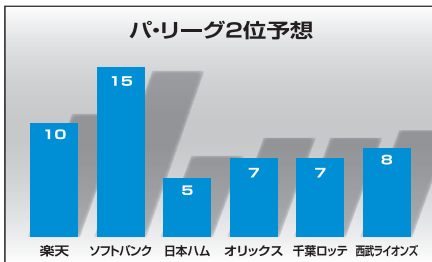
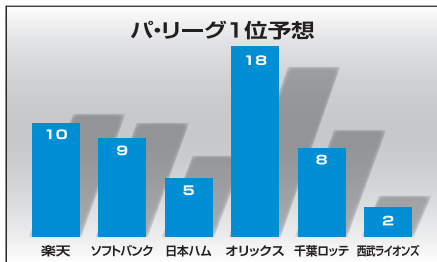
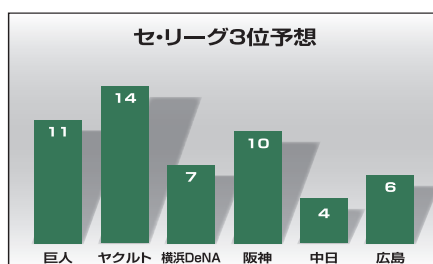
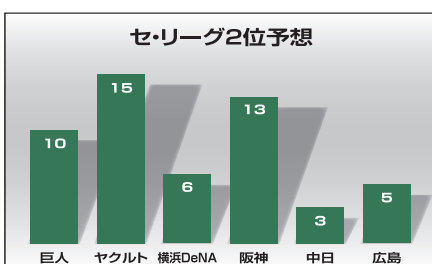
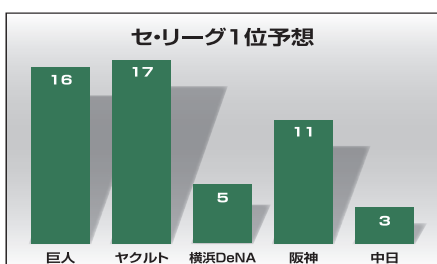
前半戦順位（7月28日現在）

セントラル・リーグ						
	試合	勝	敗	分	勝率	差
ヤクルト	91	56	34	1	.622	-
阪神	94	46	46	2	.500	11.0
広島	95	46	46	3	.500	11.0
DeNA	89	42	45	2	.483	12.5
巨人	96	45	50	1	.474	13.5
中日	89	38	50	1	.432	17.0

パシフィック・リーグ						
	試合	勝	敗	分	勝率	差
ソフトバンク	87	46	40	1	.535	-
西武	93	48	43	2	.527	0.5
楽天	88	44	42	2	.512	2.0
ロッテ	91	46	44	1	.511	2.0
オリックス	95	48	47	0	.505	2.5
日本ハム	92	37	55	0	.402	12.0

プロ野球前半戦 みんなの順位予想

2022年3月号アンケート結果



正解者発表 正解の方には、きんぷくから個別にご連絡します。

- 1 セ・パ両リーグ 1～3 位予想的中 賞品：宿泊キャッシュバック 5,000 円券 (5名) **正解者なし**
- 2 セ・パいずれかの1～3 位予想的中 賞品：宿泊キャッシュバック 3,000 円券 (各3名)
セ・リーグ順位予想 **正解者なし**

パ・リーグ順位予想正解者 2名正解!!
70335-2535 様、70400-6169 様



おめでとうございます!

エンジョイライフニュースアンケート結果



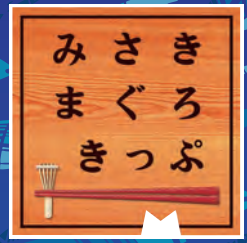
最近のニュースで興味があったものは？

- 1 位 食事割引クーポン
- 2 位 カード販売
- 3 位 渋谷区保養所
- 4 位 宿泊キャッシュバック
- 5 位 お取り寄せグルメ、チケット販売

あっ旋販売で買いたいものは？

- 1 位 お肉、苺
- 2 位 ローストビーフ、さくらんぼ
- 3 位 梨
- 4 位 りんご
- 5 位 干物、すいか

みさきまぐろきっぷ



「みさきまぐろきっぷ」ってなに？

京急線往復乗車券
(品川駅 ⇄ 三崎口駅往復)

&

京急バスフリー乗車券
(三浦・三崎で乗り放題)

+

まぐろまんぷく券 (加盟店でのまぐろ料理)

+

三浦・三崎おもひで券
(三浦・三崎ならではのアクティビティ体験、カフェなどから1つ選べます)



電車・バス乗車券 + 食事 + 施設利用 or お土産
3つ揃ったきっぷです！



三崎港でまぐろを味わう



油壺の温泉でゆっくり



三浦海岸でおいしいスイーツ

申込方法 HP、FAX、窓口

販売価格 **3,000 円** (通常 3,760 円)
※品川駅、京急蒲田駅、京急川崎駅から乗車の場合

販売数 **先着 50 枚** (1会員につき 2 枚まで)

申込期間 **9/1(木)～9/20(火) 17:00 まで**

支払方法

振込・郵送 **～9/22(木)までに振込**
※振込先はP12参照

窓口支払・受取 **10/11(火)～窓口で代金引換**

利用期限 **～2023年3月31日まで1日1回**



▲申込みはこちら
きんぷくHP「レジャー」



▲みさきまぐろきっぷHP

■注意事項

- ※購入後の払い戻しはありません
- ※ご利用時に、みさきまぐろきっぷを各施設店舗にお渡しください。
- ※ご利用期間を超えての利用はできません。
- ※各施設の最新営業状況をご確認の上、ご利用ください。

■きんぷく HP 内ブログコーナーで、みさきまぐろきっぷのレビューを掲載しています。皆様の体験談、お待ちしております！

掲載レビューはこちら▶



9月 カード類・チケットあっ旋販売

次回販売
→11月号

申込方法 HP、FAX、窓口(電話不可)

申込期間 9/1(木)~9/15(木)
17時まで

支払方法

振込・郵送希望 ▶ 9/22(木)までに簡易書留代320円を
プラスしてお振込ください。
(振込先はP12参照)

申込みはこちら ▶
きんぷく HP
「暮らし」



窓口引取 ▶ お渡し時窓口精算。

※予定枚数に達し次第終了。※申込後のキャンセル・変更不可。
※1か月程度でお引取りください。郵送の方はお渡し日以降に発送予定。
※カード・チケット類の転売は法律で禁止されています。

1 ユニクロギフトカード

5,000円分



※イメージ

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、オンラインストアでご利用いただけます。

購入制限:1会員1枚まで 有効期限:発行日から3年間
※有効期限後カードは無効となり、残高の払い戻しはできません。

限定100枚!

お渡し:10/11(火)~

4,500円
(通常5,000円)

2 TOHOシネマズ 映画鑑賞券

購入制限:1会員1セット(2枚)まで



※TOHOシネマズHP、劇場設置の自動販売機、劇場窓口にて引き換えが必要です。

※特別上映(3D、MX4D、ドルビーアトモス、IMAX等)や特別席では座席指定時に追加料金が必要です。

※特別料金作品など、一部の作品でご利用できないことがあります。

限定100セット!

お渡し:10/11(火)~

2枚1セット
2,200円

3 タリーズカード 3,000円分



※イメージ

入金は1,000円単位、残高上限20,000円までチャージ可能な繰り返し使えるプリペイドカードです。

全国のタリーズコーヒー店舗で使用できます。※一部店舗除く。会計時にタリーズカード使用で、全ドリンクが1杯あたり本体価格より10円引きになります。

購入制限:1会員1枚まで

有効期限:最終利用日(チャージ、支払い、残高照会)から2年間

限定40枚!

お渡し:10/11(火)~

2,500円
(通常3,000円)

4 ハチ公バス共通回数券

購入制限:1会員1冊まで

21回分



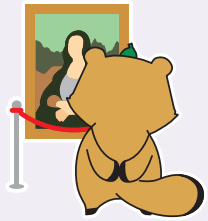
※イメージ

限定40冊!

お渡し:10/11(火)~

1,600円
(通常2,000円)

展覧会・イベント 9/1 (木)より販売開始



受付/販売方法 HP・FAX・窓口(現金払い) ※窓口支払いの方はHP・FAXの申込不要です。

HP・FAXからお申込の方→ 受付確認後、きんぷくよりご連絡いたします。

販売枚数 各展1会員**3枚まで** 超える場合は前売り料金。

※販売チケットのお渡しは入金確認後となります。入金前の取り置きはできません。
※振込先はP12参照。

注意事項

営業時間等が変更になることがあります。
各施設HPをご確認ください。

1 美をつくし —大阪市立美術館コレクション—

会期中
展示替有り

会場 サントリー美術館 (六本木)

期間 9/14 (水)～11/13 (日)
休館日: 火曜日(ただし11/8は18:00まで開館)

料金 700円 (前売・一般 1,300円)

時間 10:00～18:00

※金・土および9/18(日)、22(木)、10/9(日)、11/2(水)は20:00まで
※いずれも入館は閉館30分前まで
※最新情報は美術館ウェブサイトでご確認下さい。

日本・中国の絵画や書蹟、彫刻、工芸など大阪市立美術館の名品を館外で初めて一堂に紹介



限定
50枚



美術館
ウェブサイト

2 イッタラ展 フィンランドガラスのきらめき

フィンランドデザインを代表するブランドイッタラの日本初大規模巡回展。

会場 Bunkamura ザ・ミュージアム (渋谷)

期間 9/17 (土)～11/10 (木)
休館日: 9/27 (火)

料金 800円 (前売・一般 1,500円)

時間 10:00～18:00 (入館は閉館30分前まで)
毎週金・土曜は～21:00

会期中すべての日程で【オンラインによる事前予約】が可能
ご予約なしの場合混雑時はお待ちいただく場合があります。



《パーダリンヤー (パーダルの氷)》タピオ・ヴィルカラ、1960年 ©Design Museum Finland, Photo: Johnny Korkman

限定
50枚

予約方法等
詳細はこちら



公式 HP

3 没後 80 年記念 竹内栖鳳

会期中一部
展示替有り

会場 山種美術館 (広尾)

期間 10/6 (木)～12/4 (日)
休館日: 月曜日 (10/10 (月・祝) は開館、10/11 (火) は休館)

料金 700円 (前売・一般 1,300円)

時間 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

中学生以下無料 (付添人の同伴が必要です)



竹内栖鳳《班猫》【重要文化財】
1924 (大正13)年 絹本・彩色 山種美術館

限定
50枚



公式 HP

4

重要文化財 丸の内・明治生命館1Fに静嘉堂文庫美術館オープン!

せいかがどう

限定

50枚

NEW!

響きあう名宝 — 曜変・琳派のかがやき —

国宝 《曜変天目(稲葉天目)》(写真)はもちろん、所蔵する7件の国宝が全て丸の内に集結。茶道具、琳派、中国書画、刀剣などの各ジャンルから、静嘉堂を代表する名宝が並びます。

- 会場** 静嘉堂@丸の内 (丸の内・明治生命館1F)
- 期間** 10/1 (土) ~ 12/18 (日) (前後期展示替えあり)
休館日: 月曜 (祝休日開館。翌火曜休館)
- 料金** 800円 (通常1,500円)
- 時間** 10:00 ~ 17:00 (最終入館は閉館30分前まで)
※金曜は18:00まで開館



公式HP

観劇・コンサート

受付期間

9/1 (木) 8:30 ~ 9/20 (火) 17:00

受付完了した方には順次ご連絡。



申込方法 HP または FAX ※先着順

販売枚数 1会員につき 2枚まで

引渡し 公演内容参照
きんぷく窓口で代金と引き換えでお渡し。



▲申込みはコチラ
きんぷくHP
「イベント」

注意事項

- ※未就学児入場不可。
- ※ご購入後は公演中止の場合を除き、お客様都合による変更・キャンセルは出来ません。

1 坂東祐大「耳と、目と、毒を使って」 2022年東京公演

会場 浜離宮朝日ホール (築地)

公演日 10/16 (日) 18:00 ~

料金 3,800円 (通常5,000円)

チケットお渡し日 入荷次第きんぷくからご連絡

※車椅子席ご入用の場合はきんぷくまでお知らせください。

米津玄師の編曲、数々のCM・映画音楽を手がける坂東祐大の「作曲の個展」。

※曲目は公式サイトをご確認下さい。
(変更することがあります)



©Shinryo Sasaki

限定
10枚



公式サイト

2 歌妖曲 ~中川大志之丞変化~

会場 明治座 (日本橋・浜町)

公演日 11/20 (日) 12:30 ~
11/25 (金) 12:30 ~

料金 9,800円 (通常13,500円)

チケットお渡し日 入荷次第きんぷくからご連絡

中川大志が、昭和歌謡版リチャード三世と美貌の歌手を縦横無尽に変化。その血に、運命に、復讐を遂げるべく、唄と殺しの華麗なるショーが幕を開ける。



S席限定
各10枚



公式HP

～会員事業所様限定～

国の労災保険に上乗せする団体型労働災害共済

全福ワンコイン労災

(正式名称:全福ネットあんしん労災)



☆国の労災保険は最低限の公的補償です！
☆労災事故時の補償の充実のため、
『全福ワンコイン労災』への加入をお勧めします！

【補償内容】:国の労働災害が認められた業務上、通勤途上災害による死亡・後遺障害を補償します

【加入資格】:SC会員事業所の従業員(パート含む)で、国の労災保険に加入している方

【月額掛金】:1口100円(ワンコイン)から。事業所単位でのお申し込み

【死亡補償額】:最大3,000万円(目安)

【申込方法】:下記のホームページより申込書をダウンロードし、郵送またはFAXにてご送付ください

＜月額掛金100円/口あたりの補償額(主な業種の例)＞

事業種類の分類	コード	業種	補償額(万円)		最高加入月数(口)	最高補償額(万円)
			死亡	後遺障害1級～14級		
建設事業	35	建築事業(既設建築物設備工事業を除く)	143	143～3	21	3,003
	36	機械装置の組立て又は据付けの事業	186	186～4	16	2,976
製造業	41	食品製造業(たばこ等製造業を除く)	347	347～7	9	3,123
	42	繊維工業又は繊維製品製造業	344	344～7	9	3,096
	57	電気機械器具製造業	787	787～16	4	3,148
運輸業	71	交通運輸事業	379	379～8	8	3,032
その他の事業	94	その他の各種事業	1,149	1,149～23	3	3,447
	98	卸売業・小売業、飲食店又は宿泊業	988	988～20	3	2,964
	99	金融業、保険業又は不動産業	1,012	1,012～20	3	3,036

『全福ワンコイン労災』の詳細及びお申し込みにつきましては以下のホームページをご覧ください

<https://zenpuku-rousai.jp/enter/>



一般社団法人 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター

共済元受け団体:友愛共済協同組合

お問合せ先 **全福ワンコイン共済係** TEL:03-6659-5773 FAX:03-6908-7611

役員改選のお知らせ

2022年6月29日に行われた定期総会及び、臨時理事会において役員が選任され、下記の通り改選されました。星野大作理事長、浅妻正行理事、山崎健吉理事が退任され、新たに柳澤信司理事長、米田直樹理事が選任されました。

任期:2024年6月定期総会終結時まで

役職	氏名		役職	氏名	
顧問	市野 直春	再任	理事	柳沢 定助	再任
顧問	石田 詔夫	再任	理事	石川 盈男	再任
顧問	澤田 伸	再任	理事	山口 正能	再任
理事長	柳澤 信司	新任	理事	村田 茂	再任
副理事長	柳田 道康	再任	理事	手塚 敏樹	再任
副理事長	長島 祐司	再任	理事	木村 宏史	再任
専務理事	宮本 安芸子	再任	理事	松井 美千代	再任
常務理事	本間 洋行	再任	理事	大出 孝雄	再任
監事	土屋 栄悦	再任	理事	宮本 功	再任
監事	佐藤 賢哉	再任	理事	米田 直樹	新任

会費納入・各種手続きのお願い

令和4年10月～12月分の会費口座振替は**10/26(水)**に引き落としです。10月中旬までにはがきでお知らせします。振込・窓口で納入の方は期日までにお支払いください。

※会費未納の場合は事業の利用ができません。 ※入退会、住所変更等の届け出はお早めをお願いします。
※会費は日割りができないため、退職等で退会される場合は速やかに退会手続きをお願いします。

各種事業申込み 振込先

みずほ銀行 渋谷支店 普通預金

(口座番号) 1045067

(口座名) 公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

※カード類・野球等チケットの郵送希望の方は、簡易書留代320円をプラスしてお支払いください。

※振込手数料はご負担ください。

チケット・金券等の転売は固く禁じられております。

契約取消し等、会員の皆様のご迷惑となりますので、ご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願い致します。

お問い合わせはこちら



〒150-0041 渋谷区神南1丁目19番8号
渋谷区勤労者福祉公社



03-3780-0878
-0879



03-3780-0878



<http://www.enjoylife-kinpuku.jp>

「渋谷 きんぶく」
で検索!

渋谷 きんぶく

