

# Enjoy Life NEWS

2023.01 vol. 216

SHIBUYA お得な情報満載!

新年 謹賀  
2023

あけましておめでとうございます!  
本年も渋谷さんぶくを  
宜しく申し上げます

お申込は1月5日(木)~

スイーツあっ旋販売

抽選です。QUOPay販売

参加者募集! 大人気3×3、  
ドローンプログラミング体験

ディナーは飲み放題付き♪  
大好評! レストラン食事券販売

HUMAX 映画鑑賞券



さんぶくオリジナルキャラクター

さんぶく  
渋谷区勤労者福祉公社

さんぶくホームページ



さんぶくホームページ

編集発行・公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

- 事業所数: 818 事業所
- 会員数: 4,059 人  
(令和4年12月1日現在)
- 営業時間: 8:30~17:00
- 営業日: 月~土曜日
- 休業日: 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)

送料・税込  
だよ!



冬に食べたくなる!

# スイーツ Sweets

あっ旋  
販売特集

申込方法 HP、FAX、窓口(電話不可) 申込数 1会員1品まで

申込期間 1/5(木)8時30分~1/20(金)17時まで

支払方法 窓口支払 又は 口座振込

支払期間 ~1/27(金)  
※きんぷくからの在庫確認の連絡後ご入金ください。

発送 皆様の入金確認後注文。  
準備が出来次第発送。(2月上旬以降)

申込みはこちら▶  
きんぷく HP  
「グルメ」



## ■ 注意事項

※贈答品の場合は、送り先の〒・住所・氏名(フリガナ)・電話番号が必ずわかる様にしてください。

※期間内であっても限定数に達した場合は、受付終了となります。

※写真はイメージです。 ※税・送料込み

NEW!

## 1 帝国ホテル「マーブルバリエ (12本入り)」

限定  
100  
個



鮮やかな真紅の箱に人気のマーブル模様のスティック型チョコレート3種(マーブル、マンゴーマーブル、ブルーベリーマーブル)を詰め合わせました。

※チョコレートの種類の指定は出来ません。  
※お届け先は関東1都6県(離島除く)のみ。  
※賞味期限:2023年7月31日

1,500円

(通常3,400円・送料梱包代1,000円含む)

NEW!

## 2 渋谷生まれのコーヒーはいかが? ハチカフェ 「∞Caf'e (8パック) & ハチコクッキーセット」

限定  
100  
個



∞Caf'eはスペシャルティコーヒー協会に高く評価されたスペシャルティグレードのコーヒー豆を使用したドリップコーヒー。

香りがよく風味豊かで雑味がなく冷めてもおいしいのが特徴。昨年夏に新発売!渋谷のお土産「ハチコクッキー」で渋谷尽くしの贈り物にも!

※お届け先は関東1都6県(離島除く)のみ。  
※賞味期限:コーヒーは2023年4月末、クッキーは2023年5月末

1,000円

(通常2,100円・送料梱包代1,000円含む)

NEW!



# QUO Pay のお年玉!

クオ・カード ペイ

限定  
抽選 **100**  
枚

スマートフォンをご利用の方限定です!

申込方法 HP、FAX、窓口(電話不可)

申込期間 1/5(木)~1/13(金)

販売価格 **8,000円** (10,000円分)

申込数 **1会員1コード** まで

お支払い **銀行振込のみ。**

当選者発表 1/17(火)きんぷくHPで発表  
1/27(金)までにお振込下さい。

お渡し 皆様の入金確認後**メールでの配信になります。**(2/1(水)~予定)

※QUOカードPayは、スマートフォン以外の携帯電話、タブレットではご利用できません。  
※メールアドレス等の入力ミスが無いよう御確認の上、お申込ください。  
※窓口ではなく、メールでの受け取りです。 ※支払いは銀行振込のみでお願いします。

## 使い方



- 1 QUO カード Pay の URL をスマートフォンで受け取る。
- 2 届いた URL を開いて、受け取った金額を確認。
- 3 使えるお店で見せるだけ！  
サイン、本人確認不要！



※不足分は現金でお支払いできます。(券売機や無人レジを除く)  
※QUO カード Pay が使えるお店は、カードタイプのQUO カードとは異なります。  
※「QUO カード Pay」には発行日より3年間の有効期限がありますのでご注意ください。

QUOカードPayはローソン、マツモトキヨシ、ココカラファイン、吉野家など幅広いお店で使えます。

その他の使えるお店は2次元コードよりご確認ください。



# 共通補助券が千駄ヶ谷「and C」で使えるようになりました!



スペシャルティコーヒーのセレクトカフェ「and C」は、渋谷区近隣の複数のロースタリーカフェから仕入れたコーヒー豆を使用しています。お店ごとの個性豊かなコーヒーを楽しめる、とっておきのカフェです。

きんぷく HPブログコーナー  
▼レビューはこちらから



**テイクアウト  
OK!**

～おすすめメニュー!ハーブティやケーキなどもあります～

フード  
+  
ドリンクで  
**100円引き!**



**カフェラテ + ホットサンド**

通常 1,180円 → 補助券を使うと **780円**

フード  
+  
コーヒー  
+  
スイーツで  
**150円引き!**



**本日のコーヒー + ホットサンド + プリン**

通常 1,650円 → 補助券を使うと **1,250円**

※共通補助券表面に会員番号と氏名をご記入ください。※税込み 400 円以上の品物にもご利用いただけます。  
※共通補助券は年度内 1 会員 24 枚までご利用できます。譲渡、コピー、売買不可。

貴方のお店でも!

**きんぷくの共通補助券を  
使えるようにしませんか?**

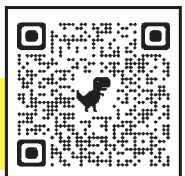
費用はかかりません!



**大好評!!**

渋谷西村總本店(1Fフルーツショップ、2Fフルーツパーラー)、  
銀座ライオン・渋谷マークシティ店(平日ランチ)でも共通補助券を  
ご利用いただけます!

**参加店舗募集中! きんぷくまでお問い合わせください。▶**



# エンジョイライフニュース3月号について

NEWS



次号は令和5年度の「共通補助券」を一緒にお送りします。  
1年間使うものなので、大切に保存してくださいね。  
(再発行、追加発行はありません)

## ● きんぷくからの重要なお知らせ ●

きんぷくのシステム変更に伴い、会員の皆様からのお申込方法なども来年度から一部変更する予定です。

きちんとお知らせしたいので、3月号に限り「保存版」として紙媒体でお送りします。  
お送りは3月中旬頃になる予定です。



## 「Arch×TOKYO DIME 1Day 3×3 Camp」

3×3はオリンピック種目にも採用された3人制バスケットボール競技です。  
練習の後は実際に試合も体験します！

開催日時 3/5(日) 13:00~17:30

開催場所 渋谷区立勤労福祉会館 3F体育館

対象 小学生 定員 30名

参加費 500円(保険料含む)※会員のお子様は無料

申込 2/1(水) TOKYO DIME公式ホームページより▶  
※会員の方はきんぷくにもご連絡ください。



## 親子ドローンプログラミング体験

開催日時 3/11(土) ①10時~ ②14時~

開催場所 渋谷区立勤労福祉会館 3F体育館

対象 小学校3年生~小学校6年生(保護者の見学は最大2名まで)

定員 各回12名

参加費 2,000円(会員のお子様は1,000円。後日きんぷく窓口でキャッシュバック)

申込方法は2/15(水)~きんぷくHPでご案内します。  
お申込は2/19(日)~予定。

※会員氏名、お子様のお名前、年齢、日中連絡のつく電話番号をお知らせください。





# レストラン食事券販売

(税・サービス料込)

- 申込方法** HP、FAX、窓口(電話不可)
- 申込期間** 1/5(木)8:30~1/20(金)17:00まで
- お支払い** 窓口引換又は口座振込(1/27まで)
- お渡し** 1/5(木)~

※店舗長期休業以外の払い戻しはありません。  
 ※郵送希望の方は、簡易書留代320円をプラスしてお振込ください。  
 ※郵送希望の方は入金確認後の発送となります。  
 ※取り置きはできません。

## 1 ウェスティンホテル東京(恵比寿) 共通ランチ券

**販売価格** 4,500円(通常6,300円~6,900円)

**ご利用期間** 1/6(金)~2/28(火) **購入制限** 1会員2枚まで

下記いずれか1店舗のランチでご利用できます。

限定  
**100**  
枚



※指定メニュー以外の注文や、追加注文につきましては、会計時にお客様より精算していただきます。  
 ※ご来店の際は事前予約をお願いいたします。

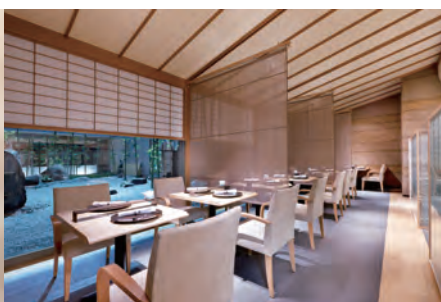
予約・詳細はこちら

### 日本料理「舞」(2F)

TEL 03-5423-7781

ランチタイム 11:30~14:30 (LO 14:30)

定休日 月曜日・火曜日(祝日を除く)



#### 季節のおすすめ御膳 おたより

(前菜5種、メイン料理、お食事、甘味)

通常 6,300円

### 広東料理「龍天門」(2F)

TEL 03-5423-7787

ランチタイム 平日 11:30~14:30 (LO 14:30)

土日祝日 11:00~14:30 (LO 14:30)

定休日 水曜日(祝日を除く)



#### 龍天コース

(前菜、点心、スープ、メイン2種、おこわ、デザート)

通常 6,300円

### フレンチレストラン「ビクターズ」(22F)

TEL 03-5423-7777

ランチタイム 11:30~14:30 (LO 14:30)

定休日 火曜日・水曜日(祝日を除く)



#### ラフロール

(選べる前菜2品、メイン1品、デザート1品)

通常 6,900円

ウェスティンホテル東京  
THE WESTIN TOKYO

〒153-8580 東京都目黒区三田1-4-1  
1-4-1 Mita, Meguro-ku, Tokyo  
153-8580 Japan

T +81.3.5423.7000  
F +81.3.5423.7600  
www.westintokyo.com

2022年12月27日

## 定休日変更のお知らせ

いつもウェスティンホテル東京をご利用頂き、誠にありがとうございます。  
す。

誠に勝手ながら 2023 年 1 月 10 日より、定休日下記のとおり変更いたします。

### ■変更前

日本料理 舞：毎週月火曜日（祝日は営業）

フレンチレストラン ビクターズ：毎週火水曜日（祝日は営業）

### ■変更後 2023 年 1 月 10 日より

日本料理 舞：毎週火曜日（祝日は営業）

フレンチレストラン ビクターズ：毎週月曜日（祝日は営業）

引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

ウェスティンホテル東京 レストラン予約  
03-5423-7865 (10:00~20:00)

## 2 120分飲み放題付き！ディナー券

販売価格 **5,000円** (通常7,700円)

有効期限 **1/6(金)～5か月** 購入制限 **1会員4枚まで**

限定  
**100**  
枚



※指定メニュー以外の注文や、追加注文につきましては、会計時にお客様より精算させていただきます。  
※ご来店の際は事前予約をお願いいたします。

▲  
お店・詳細は  
こちら

「おいしい」は音にでる！金の衣に素材が躍る

くしね  
創作串揚げダイニング「**串音**」  
(渋谷・ハチ公口徒歩5分)

予約先 **03-5941-7594**

もしくはLINEで「串音」と検索

除外日 ランチタイム

住所 東京都渋谷区道玄坂2-23-13  
渋谷デリタワー5階



### コース内容

串10本(天使の海老、もち豚、真鯛の塩昆布揚げ、帆立、その他旬の魚介、お野菜など)、野菜盛り合わせ、季節の小鉢、お茶漬け

### 120分 飲み放題

生ビール(キリン一番搾り)、焼酎、ワイン、ウイスキー、果実酒など約30種  
※30分前ラストオーダーになります。

## 渋谷きんぷく会員限定！優待情報

### 外壁塗装 屋根塗装 防水工事

工事見積額 (税抜) より更に

**15% off**

この時季のメンテナンスが効果的!!

冬の異常乾燥時期は雨や雪による吸水・乾燥を繰り返すことにより防水の切れた素材を傷めてしまいます。

だからこそ...

外壁・屋根の傷みチェックと早めのメンテナンスで

美しく元気で長持ちする家に!!



ペンタくんにおまかせください!!

割引期間

令和5年  
**2**月末  
のご契約分

見積り・点検  
無料

20万棟以上の  
施工実績だから  
まかせて安心!!

アフターメンテナンスもバッチリ!!

お問い合わせの際は  
「きんぷくの会員」  
とお伝えください。

通話料  
無料

**0120-616-132**

受付時間▶9:00～18:00(月～土)

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市乞田1251サークルビル2階  
施工エリア▶東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2023.1)

Webページでもキャンペーン紹介中!!

[URL] <https://www.pentakun.co.jp/campaign/kinpuku/>  
《 ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!! 》

↑スマホはこちら







# ハチペイ

H a c h i P a y

渋谷区のデジタル地域通貨  
「ハチペイ」がきんぷく窓口で  
使えるようになりました！

「ハチペイ」ってなあに？



渋谷区内の加盟店で支払いができる  
キャッシュレス決済アプリです。  
専用アプリのダウンロードが必要です。  
アプリの利用はだれでもOK！  
クレジットカード・セブン銀行  
ATM、区内の専用チャージ機  
でチャージできます。

ハチペイ公式HP▶



ポイント付与上限 888 円 / 回  
**ハチペイ決済で誰でも 8% ポイント還元!**

アカウント登録キャンペーン!

今ならアカウント登録で **500 ポイント** プレゼント!!

渋谷区民ならさらにお得!

10,000 円で **15,000 円分** のハチペイデジタル商品券!!

※チャージした商品券の有効期限：購入日から 1 年。  
※渋谷区民認証にはマイナンバーカード（15歳以上の渋谷区民）が必要になります。  
※マイナンバーカード申請には通常約 1 か月かかります。  
※各キャンペーンは予算上限に達する見込みとなった場合は早期に終了する場合があります。

各キャンペーンは  
全て **3/31** まで!

## HUMAX CINEMA 映画鑑賞券

限定  
**100**  
枚

渋谷・池袋・横須賀・成田の HUMAX シネマでご利用いただけます。



**申込期間** 1/5(木) 8時30分～  
1/13(金) 17時まで

**購入制限** 1 会員 2 枚まで

**販売価格** 1,000 円 (通常 1,900 円)

**お渡し** 2/1(水)～

**有効期間** 2/1(水)～6か月

※特別興行、特別料金上映など、一部ご利用いただけない場合があります。

※ネット予約可 ※3D上映等は追加料金が必要です。

1月～ご利用いただけるようになりました!

JTBパブリッシング 例えば定価1,000円の本が600円で読める!

定価の40%OFFで読める電子書籍ストア「JTBパブリッシング 旅する本棚」!

『るるぶ情報版』や『アウトドア本』や知育図書などを中心に、約800冊以上の電子書籍を販売しています。お支払いはクレジットで。

※割引対象は電子書籍版購入のみ ※他の割引優待との併用不可



旅する本棚 公式サイト▶ 

渋谷きんぷく 会員限定コードはこちら▶   
きんぷく HP 「会員限定ページ」  
※コードは不定期に変更します。

詳しい使い方はこちら▶   
きんぷく HP 「暮らし」

端末にダウンロードした図書を削除してしまいました。また買わなきゃだめ？

購入した商品は、回数無制限に端末に再ダウンロードが可能。ダウンロードした電子書籍は期間無制限でオフラインで楽しめます。

※購入には「旅する本棚」内より「るるぶID」の会員登録(無料)が必要になります。

※一部割引対象外や電子書籍化されていない図書がありますのでご了承ください。



# Lohari 鍼灸整骨院



▲公式 HP



▲LINE から友だちを追加

ケガや腰痛の治療の他にアンチエイジング効果の高い美容鍼も大好評  
国家資格保持者(柔道整復師、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師)によるトータルケアも!



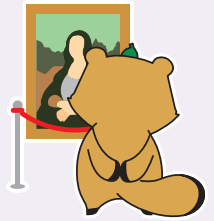
きんぷく会員証を提示!で  
施術料 **1,000円OFF!**

- 整体・マッサージ、鍼灸治療 30分 3,500円～
- 美容鍼 ベーシックコース 7,500円～

渋谷区宇田川町 41-26 パピエビル 502

TEL: 070-8932-3429 営業時間: 10時～22時 不定休

# 展覧会・イベント 1/5 (木)より販売開始



**受付 / 販売方法** HP・FAX・窓口 ※窓口支払いの方はHP・FAXの申込不要です。

HP・FAXからお申込の方→ 受付確認後、きんぷくよりご連絡いたします。  
郵送希望は簡易書留代 320 円が必要です。

**販売枚数** 各展1会員 **3枚まで** 超える場合は前売り料金。

※販売チケットのお渡しは入金確認後となります。入金前の取り置きはできません。  
※振込先は P12 参照。

## 注意事項

営業時間等が変更になることがあります。  
各施設HPをご確認ください。

## 1 「没後 190 年 木米」

もくべい

江戸時代後期の京都を代表する  
陶工にして画家である文人・木米。  
陶磁、絵画などを一堂に紹介する展覧会！

限定  
50枚

**会場** サントリー美術館 (六本木)

**会期** 2/8 (水)～3/26 (日) **会期中展示替あり**  
休館日：火曜日 3/21(火・祝)は18:00まで開館

**料金** 800 円 (前売・一般 1,300 円)  
中学生以下無料

**時間** 10:00～18:00

※金・土および2/22(水)、3/20(月)は20:00まで開館  
※いずれも入館は閉館30分前まで  
※最新情報は美術館ウェブサイトでご確認下さい。



三彩鉢 木米 一口 文化4～5年(1807～1808)  
サントリー美術館 【通期展示】



美術館  
ウェブサイト

## 2 「マリー・ローランサンとモード」

Bunkamura ザ・ミュージアム休館前の  
最後の展覧会です！

限定  
50枚

**会場** Bunkamura ザ・ミュージアム (渋谷)

**会期** 2/14 (火)～4/9 (日)  
休館日：3/7 (火)

**料金** 1,000 円 (前売・一般 1,700 円)

**時間** 10:00～18:00 (入館は閉館30分前まで)  
毎週金・土曜は～21:00まで



マリー・ローランサン《ニコル・グルーと二人の娘、ブノワットとマリオン》  
1922年 油彩/キャンヴァス マリー・ローランサン美術館 © Musée Marie Laurencin



公式 HP

買い忘れありませんか？ きんぷく窓口で販売中！



- 「おいしいボタニカルアート」  
SONPO 美術館 ～1/14(土)まで販売。
- 「マリー・クワント展」  
Bunkamura ザ・ミュージアム ～1/28(土)まで販売。
- 映画「マリー・クワント スウィングング・ロンドンの伝説」  
Bunkamura ル・シネマ ～1/28(土)まで販売。
- 「日本の風景を描く」  
山種美術館 ～2/25(土)まで販売。

# 観劇・コンサート

受付期間

1/5 (木) 8:30 ~ 1/31 (火) 17:00

受付完了した方には順次ご連絡。



申込方法 HP または FAX ※先着順

販売枚数 1会員につき 2枚まで

引渡し 公演内容参照

きんぷく窓口で代金と引き換えでお渡し。



申込みはコチラ  
きんぷくHP  
「イベント」

## 注意事項

※未就学児入場不可。

※ご購入後は公演中止の場合を除き、お客様都合による変更・キャンセルは出来ません。

## 1 トークコーナーもあります！ 中村勘九郎 中村七之助 春暁特別公演 2023

出演：中村勘九郎、  
中村七之助、  
中村鶴松 他



限定  
10枚

会場 ティアラこうとう 大ホール (住吉)

公演日 3/11 (土) 16:00 ~

料金 S席 6,000円 (通常8,800円)

チケットお渡し日 入荷次第きんぷくからご連絡

※未就学児入場不可 ※ご来場前に感染症対策情報を公演HPで必ずご確認ください。  
※お客様都合での払戻は一切お受けできかねますので、予めご了承ください。

演目：1. トークコーナー  
中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松  
2. 元禄花見踊 長唄囃子連中  
門弟一同  
3. 仲蔵狂乱 長唄囃子連中  
小野良実 (おのよしざね)、中村勘九郎  
4. 相生獅子 長唄囃子連中  
姫 中村七之助、姫 中村鶴松



公式HP

## 2 明治座創業 150周年記念前月祭 「大逆転！大江戸桜誉賑」

お江戸はサンバのリズムで  
大騒ぎ？！  
笑いあり！涙あり！なんでも  
もあり！なエンターテイン  
メント時代劇。  
明治座でしかみることができ  
ない奇跡の共演に、どうぞ  
ご期待ください。



限定  
10枚

会場 明治座 (日本橋)

公演日 3/12 (日) 12:00 ~

料金 S席 8,800円 (通常13,500円)

チケットお渡し日 入荷次第きんぷくからご連絡

出演：松平健  
コロッケ  
久本雅美  
檀れい



公式HP



## 公式戦ご招待!

限定  
各20枚  
無くなり次第  
終了

申込方法 電話・FAX・窓口

申込枚数 1会員4枚まで

申込日時 1/5(木)8時30分~

	試合日	開始時間	対戦相手	会場
①	1/18(水)	19:05~	信州ブレイブウォリアーズ	国立代々木競技場 第二体育館
②	1/20(金)	19:05~	三遠ネオフェニックス	国立代々木競技場 第二体育館
③	1/21(土)	15:05~	三遠ネオフェニックス	国立代々木競技場 第二体育館

## 渋谷区勤労者福祉公社会員様限定 人間ドック期間限定キャンペーン

〒150-0047  
東京都渋谷区神山町17-8  
TEL：03-3469-1163  
FAX：03-3467-9037



PL 人間ドック



PL 東京健康管理センター

対象期間：2023年4月1日～5月31日

2023年4月・5月限定特別料金

**48,000円** (税込52,800円)

※通常料金59,000円 (税込64,900円)

渋谷きんぶくの補助券 (5,000円分)  
もあわせてご利用いただけます。

- ・当センターホームページもしくはお電話にてご予約ください。
- ・ご予約の際にきんぶく会員とお申し出ください。
- ・予約後はきんぶくへ「補助券」発行のお手続きをしてください。

4F受付



3F健診フロア



1Fカフェテリア



## 3月末までにご申請ください。(振込希望の方は3/20(月)まで)

### 今年度「インフルエンザの予防接種」を受けた会員

**必要なもの** インフルエンザの予防接種を受けた記載がある令和4年度の領収書

※接種費用が1,000円未満の場合は対象外

### 今年度「どこでも4,000円宿泊キャッシュバック」の事前申請をした方

**必要なもの** 申請者宛の宿泊施設が発行の領収書 (会員、1泊のみです)

### 令和4年度小学校に入学したお子様がいます方 (3/31まで!)

(令和5年度小学校に入学するお子様の入学祝い金の申請は4/1～)

**必要なもの** 入学通知書又は就学通知書、健康保険証

## 会費納入・各種手続きのお願い

令和5年1月～3月分の会費口座振替は**1/26(木)**に引き落としです。1月中旬までにはがきでお知らせします。振込・窓口で納入の方は期日までにお支払いください。

※会費未納の場合は事業の利用ができません。 ※入退会、住所変更等の届け出はお早めをお願いします。  
※会費は日割りができないため、退職等で退会される場合は速やかに退会手続きをお願いします。

## 各種事業申込み 振込先

みずほ銀行 渋谷支店 普通預金

(口座番号) 1045067

(口座名) 公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

※カード類・野球等チケットの郵送希望の方は、簡易書留代320円をプラスしてお支払いください。

※振込手数料はご負担ください。

チケット・金券等の転売は固く禁じられております。

契約取消し等、会員の皆様のご迷惑となりますので、ご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願い致します。

お問い合わせは  
こちら



〒150-0041 渋谷区神南1丁目19番8号  
渋谷区勤労者福祉公社



03-3780-0878  
-0879



03-3780-0878



<http://www.enjoylife-kinpuku.jp>

「渋谷 きんぶく」  
で検索!

渋谷 きんぶく

