

エンジョイ・ライフ

NEWS

〒150-0041 渋谷区神南1-19-8(渋谷区立勤労福祉会館内)

TEL: 3780-0878・9 FAX: 3780-0878

<http://www.enjoylife-kinpuku.jp/>

事業所数 712事業所 会員数 3,066人(平成20年12月1日現在)

岡本太郎 作「明日の神話」部分

提供: 特定非営利活動法人 明日の神話保全継承機構より
展示: JR渋谷駅から京王井の頭線への連絡通路



2009
謹賀新年



(社) 渋谷区勤労者福祉振興公社

理事長 石田詔夫

contents

日帰りバスツアー	2	遊園地	9
展覧会	3~5	健康診断	10
観劇・コンサート	6~7	健康増進	11
東京ディズニーリゾート®情報	8	施設案内・お知らせ	12



早春のいちご狩り

～日本三名園の一つ、水戸偕楽園で梅まつり見学～
(いちご、干物セットのお土産付)



日 時 2月22日(日) 雨天決行

募集人員 80名(会員とその登録家族)

- ①応募者多数の場合は抽選となります。
- ②会員・登録家族に一般の方が同行する場合、1グループ2名まで

集合時間 7:15(時間厳守)

出発時間 7:30

集合場所 渋谷区役所前 公衆トイレ付近



※当選された方には案内書をお渡しします。

コース 渋谷区役所前(7:30出発)→首都高・常磐道→千代田石岡IC→

いけだファーム(いちご狩り30分・食べ放題)→水戸・偕楽園梅まつり見学→

シーフードレストラン メヒコ(昼食:名物 カニピラフ&ズワイガニコース)→

那珂湊魚市場(買物)→常磐道・首都高→渋谷区役所前(18:30到着予定)

参加費

区分	会員と登録家族	一般
大人(中学生以上)	5,500円	7,000円
小学生	4,500円	5,500円
3歳～未就学児 ※昼食はお子様ランチ	4,000円	5,000円

※3才未満で食事またはバスの座席が必要な場合は、3歳～未就学児の料金となります。

※参加費には食事代、交通費、入園料を含みます。

※参加費支払い後のキャンセルについては、取消料が発生する場合があります。

※車内は禁煙となります。

※座席は事務局にて指定させていただきます。

申込み方法

- 1 官製はがきに「いちご狩り」と明記し、①申込代表者の連絡先(昼間に連絡がとれる電話番号)、②参加者全員の氏名(代表者含む)、会員番号、年齢(小学生以下のみ記入)を記入して申し込んでください。
- 2 1月29日以降、代表者の方に電話で当落をご連絡いたします。

締切日

1月24日(土) 公社必着

申込み先

〒150-0041 渋谷区神南1-19-8 勤労福祉会館内
(社)渋谷区勤労者福祉振興公社

記入例

官製はがき 1500041	渋谷区神南1-19-8 勤労福祉会館内
(社) 渋谷区勤労者 福祉振興公社	行

いちご狩り申込み		
代表者 氏名 _____	住所 _____	電話番号 _____
参加者(代表者を含む)		
氏名	年齢	会員番号
渋谷一郎		0-000-0000
花江		家族会員
太郎		0-000-0000
花子	5	家族会員

展覧会

各展覧会のチケットは、公社窓口で販売します。各展覧会とも30枚までとなります。(売り切れ次第終了)
会員とその登録家族の方が利用対象となっております。

東京国際キルトフェスティバル - 布と針と糸の祭典2009 -



第7回「日本キルトコンテスト」の大賞作品の展示をはじめ、至宝アーミッシュとアメリカンアンティークキルトなど、約1,800点を展示する国内最大級のキルトフェアです。

会 場 東京ドーム(東京・水道橋)

会 期 1月16日(金)~1月24日(土)

開場時間 10:00~18:30 (入場は閉場の1時間前まで)
※初日11:00開場／最終日18:00閉場

料 金 650円 (当日2,000円)

※小学生以下は無料。ただし、大人の付添いが必要です。

展示内容

- 総展示数 約1,800点
- キルトコンテスト
「日本キルト大賞」
- 新作キルトの競演
「森…悠久のいのち」
- 特集企画 私の「赤毛のアン物語」
- 至宝アーミッシュとアメリカンアンティークキルト
～19世紀アメリカの新世界キルト～
- 現代アメリカの巨匠 3人展
- 私の「布世界」
- パートナーシップキルト
- みんなのキルトストーリー
- キルトワークショップ
- キルトトークショー
(特設ステージ)
- キルトマーケット

テーブルウェア・フェスティバル2009 - 暮らしを彩る器展 -

『テーブルウェア・フェスティバル』は、今年で17回目を迎えます。洋食器からは、海外特集～「世界のブルー～青の系譜～」を、また、和陶器からは日本生粋のやきものをご覧いただけます。テーブルウェア大賞「優しい空間コンテスト」の作品や華やかなテーブルコーディネートなど、とっておきの「食空間」をお楽しみください。

会 場 東京ドーム(東京・水道橋)

会 期 1月31日(土)~2月8日(日)

開場時間 10:00~19:00
(入場は閉場の1時間前まで)

料 金 650円 (当日2,000円)

※小学生以下は無料。ただし、大人の付添いが必要です。



展示内容

出品数 約13万点

テーブルウェア大賞～優しい食空間コンテスト～
洋の器への誘い

日本の器を訪ねて

彩りの暮らし

各種セミナー(テーブルセッティング、料理、ワイン、他)

世界らん展 日本大賞2009

「蘭、と暮らす。～美しい蘭と、美しい人生を。～」を全体テーマとして世界20ヶ国・地域から約10万株の蘭が一堂に会します。日本大賞を受賞した蘭を展示し、蘭の愛好家はもとより、来場者が毎年40万人を超える評価が非常に高いイベントです。

会 場 東京ドーム(東京・水道橋)

会 期 2月14日(土)~2月22日(日)

開場時間 10:00~17:30 (入場は閉場の1時間前まで)

料 金 800円 (当日2,000円)

※小学生以下は無料。ただし、大人の付添いが必要です。



世界らん展2008日本大賞花

開催前日「2月13日(金)」までの販売となります!

展覧会

各展覧会のチケットは、公社窓口で販売します。各展覧会とも30枚までとなります。(売り切れ次第終了)
会員とその登録家族の方が利用対象となっております。

20世紀のはじまり ピカソとクレーの生きた時代



パウル・クレー《リズミカルな森のラクダ》
1920年 油彩など・ガーゼ、厚紙
©Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen,
Düsseldorf
Photo : Walter Klein, Düsseldorf

ドイツ、デュッセルドルフのノルトライン＝ヴェストファーレン州立美術館は1986年にオープンし、質の高い20世紀美術の豊富なコレクション、通称“K20”で知られています。

今回、この珠玉の作品群が一挙に出品されることとなり、ピカソとクレーの作品をはじめ、20世紀美術界の人気画家の良質の作品により20世紀前半の流れを展覧します。

1月2日(金)～3月22日(日)

会 場 Bunkamura ザ・ミュージアム (渋谷・東急本店横)

休 館 日 開催期間中無休

開館時間 10:00～19:00 毎週金・土曜日は21:00まで
(入館は各閉館の30分前まで)

料 金 一 般 600円 (当日 1,400円)
高・大生 400円 (当日 1,000円)
小・中生 250円 (当日 700円)

※障害者手帳のご提示で割引料金があります (当日現地窓口)

慶應義塾創立150年記念 未来をひらく福澤諭吉展

慶應義塾は、平成20（2008）年に創立150年を迎えます。

本展覧会は、日本の近代化・国際化に貢献した思想家・文化人でもある創立者福澤諭吉の多方面にわたる活動と、近代的学塾としての道を開拓した慶應義塾の歴史に焦点をあて、歴史資料を中心に展示いたします。

1月10日(土)～3月8日(日)

会 場 東京国立博物館 表慶館 (東京・上野公園)

休 館 日 每週月曜日 (ただし1月12日は開館、翌13日は休館)

開館時間 9:30～17:00 (入館は閉館の30分前まで)

料 金 一 般 500円 (当日 1,200円) 大学生 400円 (当日 1,000円)
高校生 300円 (当日 800円)

※中学生以下無料

※障害者とその介護者各1名は無料 (入館時、障害者手帳を提示)



ロンドンでの福澤諭吉 文久2年 (1862年)

加山又造展



《春秋波濤》1966年 東京国立近代美術館蔵

戦後の日本画壇に常に新風を吹きこんだ加山又造は、伝統的な絵画に学びながら、その卓越した技法と構想力によって、日本画の新たな可能性を切り拓きました。本展覧会では、加山又造の没後5年を節目として、初期のみずみずしい動物画から華やかな屏風画を経て晩年の水墨の世界に至る、輝かしい画業の全容を振り返るとともに、陶器や着物、ジュエリーの意匠など多岐にわたる創作活動をあわせて紹介します。

1月21日(水)～3月2日(月) ※会期中、展示替えあり

会 場 国立新美術館 企画展示室1E (東京・六本木)

休 館 日 毎週火曜日

開館時間 10:00～18:00 金曜日は20:00まで
(入館は閉館の30分前まで)

料 金 一 般 550円 (当日 1,300円) 大学生 350円 (当日 900円)

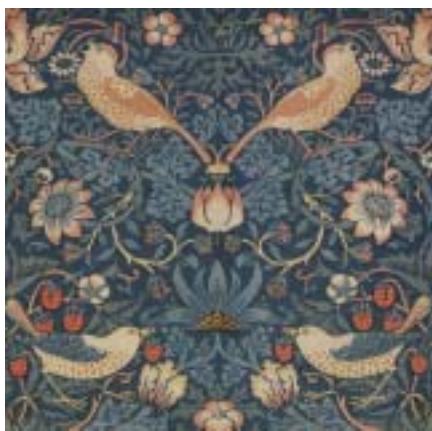
高校生 250円 (当日 700円)

※1/25・1/31・2/1は高校生特別無料招待日

※中学生以下は無料

※障害者手帳をお持ちの方とその介護者の方1名は無料

「生活と芸術 — アーツ&クラフツ展」 ウィリアム・モ里斯から民芸まで



ウィリアム・モ里斯「内装用ファブリック：いちご泥棒」1883年
ヴィクトリア&アルバート美術館蔵
©V&A images/Victoria and Albert Museum

本展は、19世紀後半にイギリスで興ったデザイン運動「アーツ&クラフツ」の広がりを、ウィリアム・モ里斯を中心とするイギリス、ウィーン工房がひときわ輝いたヨーロッパ、そして民芸運動が花開いた日本での美しい作品からたどる展覧会です。装飾芸術の殿堂、ロンドンのヴィクトリア&アルバート美術館と国内の美術館などから、家具、テーブルウェア、ファブリック、服飾、書籍やグラフィック・デザインなど約280点を一堂に出品します。

1月24日(土)～4月5日(日)

会 場	東京都美術館 企画展示室（東京・上野公園）
休 館 日	毎週月曜日
開館時間	9:00～17:00（入室は閉館の30分前まで）
料 金	一般 600円（当日1,500円） 学生 450円（当日1,200円） 高校生 250円（当日 700円） 65歳以上 300円（当日 800円） ※中学生以下は無料 ※身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその付添者（1名）は手帳提示で無料 ※毎月第3水曜日はシルバーデーとし、65歳以上の方は無料（証明書提示）

LOUVRE ルーヴル美術館展 — 17世紀ヨーロッパ絵画 —

これぞ、ルーヴル。これぞ、ヨーロッパ絵画の王道。レンブラント、フェルメール、ラ・トゥール、ルーベンス、普ッサン、ベラスケスなど、71点の至宝を展示。そのうち60点あまりが日本初公開。ルーヴル美術館でも人気の高い“黄金の世紀”と称される17世紀のヨーロッパ絵画が日本に大集結するまたとない機会。どうぞご期待ください。

2月28日(土)～6月14日(日)

会 場	国立西洋美術館（東京・上野公園）
休 館 日	毎週月曜日（ただし、5月4日は開館）
開館時間	9:30～17:30 金曜日は20:00まで (入館は閉館の30分前まで)
料 金	一般 650円（当日1,500円） 大学生 500円（当日1,200円） 高校生 300円（当日 800円） ※中学生以下は無料 ※心身に障害のある方および付添者1名は無料（入館時、障害者手帳等を提示）



ヨハネス・フェルメール《レースを編む女》1669年－1670年頃
©RMN/C Gérard Blot/distributed by DNPartcom

開山無相大師650年遠諱記念 特別展「妙心寺」



重要文化財 花卉図
【かきず】屏風（部分）
海北友松
【かいほうゆうしょう】
筆 京都・妙心寺蔵
※2月10日(火)から
展示予定



重要文化財 龍虎図
【りゅうこじ】屏風（部分）
狩野山楽
【かのうさんらく】筆
京都・妙心寺蔵
※2月8日(日)まで
展示予定

妙心寺は建武4年（1337年）、花園法皇が自らの離宮を改めて禅寺となし、関山慧玄（無相大師）を開山に迎えたことに始まります。関山慧玄やその師、宗峰妙超をはじめとする名僧たちの墨蹟や頂相、妙心寺を支持した諸大名の肖像、華麗な屏風や襖絵、禅画など約700年にわたる歴史のなかで花開いた文化をご覧いただきます。

1月20日(火)～3月1日(日)

会 場	東京国立博物館 平成館（東京・上野公園）
休 館 日	毎週月曜日
開館時間	9:30～17:00（入館は閉館の30分前まで）
料 金	一般 650円（当日1,500円） 大学生 500円（当日1,200円） 高校生 350円（当日 900円） ※中学生以下は無料 ※障害者手帳をお持ちの方と付添者1名は無料（入館時、手帳を提示）



1

細川たかし・長山洋子 特別公演

第1部 うらめし屋繁昌記

おちこぼれ侍と女幽霊が始めた驚きの珍商売とは！

第2部 ふたりの夢舞台 細川たかし・長山洋子

会場 明治座

日時 2月15日(日) 16:00開演

出演 細川たかし・長山洋子・
中村繁之・田口計・倉田てつを・
奈良富士子 他

枚数 10枚(A席)

料金 8,100円(通常12,000円)



チケットが入荷次第ご連絡します

2

「yes! プリキュア5 Go Go!」

今人気の「yes! プリキュア5 Go Go!」がミュージカルになりました！歴代のプリキュアも登場しちゃう、放送開始5周年特別バージョンです。みんなもプリキュアオールスターズといっしょにダンス！ダンス！ダンス！

会場 東京国際フォーラム Cホール

日時 2月21日(土) 14:00開演

枚数 10枚(S席)

料金 2,300円(通常3,000円)



©ABC・東映アニメーション

3

東京フィルハーモニー交響楽団 第765回オーチャード定期演奏会

会場 Bunkamura オーチャードホール

指揮 チョン・ミョンフン

ソプラノ：カルメラ・レミージョ

アルト：藤村実穂子

テノール：キム・ウキヨン

バス：ロベルト・スカンディウッティ

曲目 ヴェルディ／レクイエム

日時 2月22日(日) 15:00開演

枚数 10枚(S席)

料金 8,400円(通常11,000円)



4

八代亜紀コンサート 2009

魅力的なハスキーボイスで、長年に渡って支持を受け続ける八代亜紀。彼女独特の世界観を生で味わえる貴重な公演をお見逃しなく！



会場 渋谷C. C. Lemonホール

日時 2月26日(木) 14:00開演

枚数 10枚(SS席)

料金 5,500円(通常6,500円)

5

グループサウンズの貴公子たち —LIVE2009—

1960年代の半ばから始まったGSの活動は、大きな足跡を残し、今もなお不滅の金字塔として光り輝いています。最もスマートに都会センスとサウンドを生み出した3つのグループがここに甦ります。

会場 中野サンプラザホール

出演 パーパル・シャドウズ

加瀬邦彦とザ・ワイルドワンズ

ヴィレッジ・シンガーズ

曲目 小さなスナック、想い出の渚、

亞麻色の髪の乙女 他

日時 2月28日(土) 17:00開演

枚数 10枚(指定席)

料金 4,800円(通常6,500円)



6

ミュージカル ザ・ヒットパレード ～ショウと私を愛した夫～

戦後、日本のショウ・ビジネスを確立し、発展させた渡辺プロダクション。創業者の渡辺晋、美佐夫妻をモデルに、一組の夫婦の半生を「恋のバカンス」「ふりむかないで」「春一番」などの名曲とともに描いた本作品、MUSICAL「ザ・ヒットパレード」。

会場 ル テアトル銀座 by PARCO

出演 原田泰造・戸田恵子 他

日時 3月21日(土) 13:00開演

枚数 10枚(S席)

料金 7,500円(通常10,000円)



申込み方法 (対象:会員とその登録家族) TEL (3780) 0878~9 • FAX (3780) 0878

受付期間 1月13日(火) 8:30から1月24日(土)17:00まで

電話またはFAXにて受け付けます。ただし予定枚数に達した時点で締切りとさせていただきます。
(1月13日以前のお申し込みについてはお受けできません。また申し込み後のキャンセルはお受けできません。)

FAX申込み 会員番号、会員氏名、演目、枚数、連絡先(自宅、勤務先)を明記のうえFAXしてください。
受付受理後、連絡させていただきます。

券の引渡し 2月9日(月)~2月21日(土)までに、公社窓口で料金と引き換えでお渡しします。

7

ブロードウェイ・ミュージカル 回転木馬

愛する人に伝えたい。親子間、夫婦間の愛の絆を綴る感動の名作。心に残る名曲を歌唱力抜群のキャストが歌いあげます。

会場 天王洲 銀河劇場
出演 笹本玲奈・浦井健治 他
日時 3月22日(日) 13:00開演
枚数 10枚(S席)
料金 8,300円(通常12,000円)
※6歳未満入場不可



8

ひとみ座 創立60周年記念作品 人形劇 マクベス

ひとみ座は1948年の創立以来、絶えず人形による表現を追及してきました。初めて人形劇化したシェイクスピア作品が「マクベス」で、全く違う表現で、60周年の節目にあえて挑む人形劇「マクベス」をご覧ください。

会場 俳優座劇場
日時 3月28日(土) 14:00開演
枚数 10枚(指定席)
料金 3,000円(通常4,800円)



9

マルグリット

「レ・ミゼラブル」「ミス・サイゴン」の作者が贈る新たな傑作ミュージカル! 映画音楽の巨匠、ミシェル・ルグランの奇跡の旋律が心をつらぬく。

会場 日生劇場
出演 春野寿美礼・田代万里生
寺脇康文 他
日時 3月28日(土) 16:30開演
枚数 10枚(S席)
料金 10,850円(通常13,000円)



10

原信夫とシャープス&フラツ ファイナルコンサートツアー 2008~09

生涯をかけてきたジャズという音楽を新たな世代に託そうと思う。この素晴らしい音楽のこれからを担う数々のアーティストたちをバンドに招いて、このバトンを託そうと思う。原信夫へファイナルツアーよ寄せて(抜粋)~バンド結成から57年目を向かえ、リーダー、奏者としてだけでなく、作曲家としても多くの佳作を世に送り出した原信夫のファイナルコンサートツアードです。

会場 東京厚生年金会館
出演 原信夫とシャープス&フラツ
曲目 A列車で行こう、シング・シング・シング 他
日時 3月28日(土) 15:00開演
枚数 10枚(S席)
料金 4,500円(通常6,500円)
※6歳未満、入場不可



11

ダイハツ コルテオ

それは、人生を豊かにする感動体験—極上の「夢」に出会う。

2009年3月、日本のエンターテインメント界に「事件」が起きる。

夢のスーパーサーカス第8弾!!

会場 原宿・新ビッグトップ

日時 3月29日(日) 12:30開演

枚数 20枚(SS席)

料金 大人 9,600円(通常13,000円)

子供 6,200円(通常 9,000円)

※子供は3歳~小学生まで

※3歳未満でも座席が必要な場合は、子供券をお買い求め下さい。



12

流し目のスナイパー 竜小太郎特別公演

日本一美しい女形として人気の竜小太郎。美しいだけでなく歌に踊りに、お芝居と、すべてに一流の技を身につけ、見た方を虜にします。特に竜小太郎の早変わり舞踊ショード見事です。

会場 池袋サンシャイン劇場
日時 4月4日(土) 11:00開演
枚数 10枚(指定席)
料金 3,000円(通常5,500円)
内容 素踊り 日本の詩 島崎藤村
お芝居「弥太郎笠」
男性・女形早変わり舞踊歌謡ショー





マジックキングダムクラブ・マジカルチャンス 2

～クイズとアンケートに答えると、抽選で合計 250 組 1,000 名様をご招待～

東京ディズニーランドに2009年4月15日オープンするニューアトラクション「モンスターズ・インク“ライド&ゴーシーク！”」のレビューにご招待します。

応募期間：1月19日(月)
～
3月8日(日)

応募方法 応募用紙にクイズの答えとアンケートを記入してパーク内のポストに投函

対象パーク 東京ディズニーランド、東京ディズニーシー

対象者 「マジックキングダムクラブ・パスポート」で来園されたメンバーおよびその家族

※「特別団体契約サンクス・フェスティバル・パスポート」で来園された方も対象となります。

賞品 東京ディズニーランドニューアトラクション「モンスターズ・インク “ライド&ゴーシーク！”」レビューにご招待

日時 4月10日(金)

内容 アトラクション体験券 4名様分

※指定時間枠でのご招待です。

ご注意 ※当選された方には招待状をお送りいたします。有償・無償を問わず他人に譲渡できません。

※アトラクションの調整などにより体験できない場合もあります。

※応募用紙は、公社窓口で配布、または下記アドレスからもダウンロードできます。

www.tokyodisneyresort.co.jp/mkc/



©Disney



©Disney

東京ディズニーランド®・東京ディズニーシー® 「特別団体契約サンクス・フェスティバル」のご案内

1月19日(月)～3月19日(木)

☆期間中、「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」のいずれかのパークのお好きな1日にご利用いただけるパスポート・チケットです。

【ご注意】 今回のプログラムは入園保証がございません。入園制限中のパークではご利用いただくことができません。

★パスポート料金

さらに特別利用券500円のご利用で

大人(18歳以上)	通常5,800円	▶	4,800円	▶	4,300円
中人(中・高校生)	通常5,000円	▶	4,300円	▶	3,800円
小人(4歳～小学生)	通常3,900円	▶	3,400円	▶	2,900円

-----切りとり-----



©Disney

特別団体契約サンクス・フェスティバル・パスポート購入申込書

有効期間：2009年1月19日(月)～3月19日(木)

期間中に、本申込書をパスポート販売窓口にご提示いただいくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

※入園制限中のパークではご利用いただくことができません。

特別利用券 契約団体名	(社)渋谷区勤労者 福祉振興公社
契約団体の正式名称をご記入ください。 <small>※未記入の場合特別料金が適用されません</small>	

	大人 (18歳以上)	中人 (12～17歳)	小人 (4～11歳)
特別料金	4,800円	4,300円	3,400円
購入枚数	枚	枚	枚

【注意事項】 ●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、オークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はお一人様1回の購入につき1枚ご利用いただけます。●本申込書は特別団体契約部の従業員及びその家族の皆様のみご利用いただけます。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できるものご提示をお願いする場合があります。)●お買い求めいただいたパスポートを期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び期日変更手数料を別途申し受けます。

アンケートにご協力下さい (当てはまる番号に○をつけてください)

「本日、特別団体契約サンクス・フェスティバル・パスポートがなかったとしても来園されましたか」

- ①来園した ②たぶん来園した ③どちらとも言えない ④たぶん来園しなかった ⑤来園しなかった

【ご来園当日】
東京ディズニーランド、東京ディズニーシーのチケット販売窓口

前売券

東京ディズニーリゾート・ウェルカムセンター
東京ディズニーランド
ゲストリレーション・ウィンドウ

東京ディズニーシー
団体チケットブース

ディズニーストア

- ・渋谷公園通り店
- ・池袋サンシャインシティアルパ店
- ・大宮アルシェ店
- ・お台場アクアシティ店
- ・川崎ラゾーナ店
- ・北千住ルミネ店
- ・錦糸町オリナス店
- ・千葉オーロラモールジュンヌ店
- ・横浜そごう店

※ディズニーストアでの特別団体契約利用券のお取扱可能店舗が増えました。



期間限定特別割引 400円

乗り物1日乗り放題

～おもちゃ王国も期間限定で無料!!～

「としまえん」「東京ドームアトラクションズ」

対象施設

「としまえん」

平成21年3月末日まで有効の利用券です

「東京ドームアトラクションズ」

平成21年3月末日までの利用日指定です。1日につき4名限定となっており、利用を希望する日の前月1日から販売いたします。

利用対象

会員とその登録家族

利用料金

お一人様600円→**400円**（3月末日利用分まで）

（各施設とも3歳からチケットが必要です）

売り切れ次第、終了となります。

購入方法

※会員証を持参のうえ、公社窓口でお買い求めください。

「東京ドームアトラクションズ」は電話でも予約受付いたします。

※ご購入いただいた券は、紛失しても再発行はいたしません。

※ご不明な点がございましたら、公社窓口までお問い合わせください。

特別優待デー

**9日間限定
1月24日(土)~2月1日(日)**

サンリオピューロランド



所在地: 東京都多摩市落合1-31 営業時間: 平日10:00~17:00 土日祝日10:00~20:00 公式ホームページ www.puroland.co.jp



通常入場料金

大人(18才以上): 3,000円

中人(12才~17才): 2,700円

小人(4才~11才): 2,000円

特別入場料金: 1,000円

大・中・小人共通 1名様料金

※3歳以下の子供は無料

※入場時又は館内にて別途フリーアトラクション券をお求めになるとパスポート同様にお楽しみいただけます。（大人¥1,400、中・小人¥1,300）



ご利用方法

割引券を切り離し、ご来場当日サンリオピューロランドチケット窓口へお出しください。
本割引券1枚で5名様まで特別料金にて入場券をご購入いただけます。

©'76-'08 SANRIO SANRIO/W·TVO·MMPG
©'08 SANRIO APPROVAL No.P2212041

ピューロランド情報

サンリオファン感謝セール

1月30日(金)~2月1日(日)

特設会場内のサンリオグッズが50%OFF!!!

特設会場

ピューロランド 2F プリモガーデン
11:00~17:00 (予定)

※特設会場内のお支払いは現金に限らせていただきます。クレジットカード等のご利用はできません。

スペシャルデー限定サンリオピューロランド特別入場割引券

2009年1月24日(土)~2月1日(日)のみ有効

通常入場料金

大人¥3,000

中人¥2,700

小人¥2,000

**大人・中・小人
共通1名様 特別入場料金**

¥1,000

名様

★この割引券を切り離して、ご来場当日 サンリオピューロランドチケット窓口へお出しください。

★ピューロランド内にて別途フリーアトラクション券をお求めになるとパスポート同様にお楽しみいただけます。（大人¥1,400／中・小人¥1,300）

★本券1枚で5名様まで有効。（3才以下の子供は無料です。）

★混雑時はご入場をお待ちいただく場合がございます。

コピー不可

620

(社) 渋谷区勤労者福祉團体公社



今年も元気で活躍するために

何かと話題になっている「メタボ」という言葉。あなたは大丈夫ですか？

今年も元気で活躍するために、早めに受診して疲れた身体を点検しましょう。

公社では「一般健康診断」及び「日帰り人間ドック診断」をあっせんしています。

利用対象者

会員本人のみ（1回／年度内）

利用方法

- ①事前に公社会員である旨を伝え、直接クリニックに予約を入れてください。
- ②予約後、公社窓口で「利用補助券」を受け取ってください。

検査当日、持参するもの

- ①会員証、②利用補助券

(財)日本がん知識普及協会附属 有楽町電気ビルクリニック

千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館10階 ☎ 3213-0099

★取扱い内容 一般健康診断・日帰り人間ドック

★受付時間 月～金 9:00～11:00、14:00～15:30

★休日 土・日・祝日・年末年始

利用料金	種別	会員料金 (公社補助後)	通常料金
	一般健康診断	7,000円	10,290円
	日帰り人間ドック	32,000円	39,900円

※平成21年4月から料金改定を予定



北青山ディークリニック

渋谷区神宮前3-7-10 アケラビル地下1階 ☎ 5411-3555

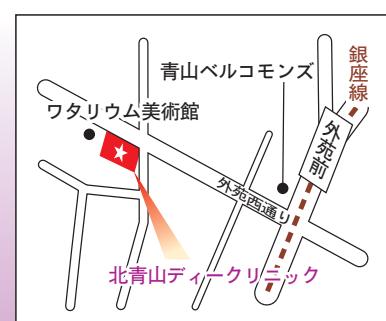
★取扱い内容 日帰り人間ドックのみ

★受付時間 月・火・水・金 9:00～13:00、15:00～18:30
木・土 9:00～18:00

★検査日 火・土 9:00～13:00

★休日 日・祝日・年末年始

利用料金	種別	会員料金 (公社補助後)	通常料金
	日帰り人間ドック	32,000円	39,900円



医療法人財団 放友クリニック

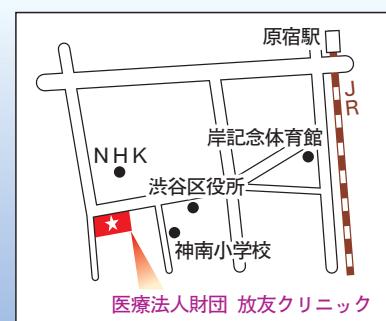
渋谷区宇田川町7-13 第二共同ビル7階 ☎ 3464-5078

★取扱い内容 一般健康診断・日帰り人間ドック

★受付時間 月～金 10:00～13:00、14:00～17:00

★休日 土・日・祝日・年末年始

利用料金	種別	会員料金 (公社補助後)	通常料金
	一般健康診断	10,780円	13,230円
	日帰り人間ドック	33,050円	43,000円





会員のための心の相談室

～心にも休日を…～

日々の生活の中で誰にでもストレスはあります。ストレスとうまく付き合い、生活をエンジョイしていくために、自分だけで悩まないで、ときには専門の産業カウンセラーに相談してみませんか？

こんなときに

- ☆ 悩みが打ち明けられなくて1人で悩んでいるとき
- ☆ 身体が疲れる・異性関係で悩んでいる・老後のことが不安
- ☆ 支えを見失ってどうしてよいか悩んでいるとき
- ☆ 家庭のことで…夫婦関係がうまくいかない・子供のことで
- ☆ 心身の健康…不眠・不安・自信喪失
- ☆ 仕事のことで…つらい・向いていない・職場の人間関係



利用対象者

利用方法

会員とその登録家族に限ります。

- 事前に公社会員である旨を伝え、直接希望する相談室に予約を入れてください。
 - 面接当日は、必ず会員証を提示してください。
 - 相談時間は、1回につき50分程度です。
- ※2回目以降の面接日はご相談のうえ、調整となります。

※相談料は無料です。（通常 5,500円/1回）

※秘密は厳守します。

※カウンセラーの診断で必要な場合は、適切な専門機関をご紹介します。

申込み先

相談室名	所在地	予約先	利用時間
東京相談室	渋谷区千駄ヶ谷5-19-7	03-3355-3303 月～金 10:00～17:00	初回：水・土曜日 2回目以降は月～土で調整
神奈川相談室	横浜市西区南幸2-19-4 折目ビル 9階	045-290-0879 月～金 10:00～17:00	月～日曜日（祝日を含む） 10:00～20:00 2回目以降は調整
埼玉相談室	さいたま市浦和区常盤6-4-21 ときわ会館4階	048-823-7808 月～金 10:00～18:00	初回：火・土曜日 2回目以降は調整
柏相談室	柏市柏2-6-17 染谷エステートビル401	04-7168-7163 月～金 13:00～17:00	初回：月・土・日曜日 2回目以降は調整
千葉相談室	千葉市中央区新千葉3-2-1 新千葉プラザ105	04-7168-7163 月～金 13:00～17:00	初回：月・土・日曜日 2回目以降は調整



家族みんなで 健康づくり！

健康は、本人はもとよりご家族にとっても大切な財産です。

会員の皆様の生活習慣病の防止、そして「日々の健康づくり」のために、「いきいき健康シリーズ」の小冊子を公社窓口情報コーナーに置いてありますのでご活用ください。

配布小冊子

- 「身につけよう！運動習慣」
- 「毎年受けよう 特定検診」
- 「いきいき健康シリーズ」
- 歯の健康、かぜ、ストレス、肩こり、腰痛、ひざの痛み、サラサラ血液

お葬式セミナー

万一のとき、あわてないために、これだけは知っておきたい葬祭の知識とマナー。
「知りたいこと」「聞きたいこと」を一緒に話し合ってみませんか？

日 時 2月19日(木)18:00～20:00(2時間)
場 所 勤労福祉会館 2階 第二洋室
参 加 費 無料
内 容 知っておきたい葬祭の知識

講 師 厚生労働省認定 一級葬祭ディレクター
募 集 人数 20名(定員になり次第締め切り)
申込方法 電話で公社に申し込んでください。
締 切 り 2月14日(土)

パソコン講座

中級コースに若干名の空きがありますのでご応募をお待ちしています。
B・Dコース(各4日間)Word/Excel 中級

対象者 会員とその登録家族で、簡単な文書作成(ワード)・表作成(エクセル)ができる方

講座内容

Word : 表や図形などを挿入した効率的な文書の作成
Excel : 各種関数を使って計算機能を用いた効率的な表作成・編集。住所録等のデータベース機能作成

募 集 B・Dコースとも若干名

会 場 勤労福祉会館 2階 第二洋室

講習料 会員・登録家族 3,500円

申込方法 電話で公社に申し込んでください。
定員になり次第、締め切ります。

締切日 1月13日(火)

開催日時	1月							
	17	18	20	21	22	23	24	25
日								
曜日	土	日	火	水	木	金	土	日
13:30～16:30	B	B					B	B
18:00～21:00			D	D	D	D		

としまえん 新登場！

ス~イス~イ、仲良く滑走！みんなで愛すスケート

屋外アイススケートリンク

注) シューズの持込みは可能ですが、スピードスケート用は使用できません。
1日フリーパスは、売り切れ次第、終了となります。

期 間 3月1日(日)まで毎日営業(雨天中止)

時 間

曜日によって異なります。また、遊園地の休園日もありますので現地へお問い合わせください。

電話 03-3990-8800 www.toshimaen.co.jp

利用料金

滑走料500円 レンタルシューズ600円(入園料が別途必要です)

*公社窓口で1日フリーパス(入園料・乗り放題)を期間限定で割引販売中です。

*遊園地が休園日の場合、入園料は200円です。1日フリー パスよりも現地でお買い求めいただくほうがお得です。
(大人・子ども共通)

「東京サマーランド」臨時休園・営業時間の変更について

リニューアル・整備工事等に伴い、下記のとおり臨時休園となります。

臨時休園期間：1月8日(木)から3月13日(金)まで

営業時間変更：10:00～17:00【12/26～1/7まで】

◆会費納入振替日◆

平成21年1月～3月分の会費は、1月26日(月)が振替日となっております。前日までに引落し口座の確認をお願いいたします。

花とみどりのプレゼント

ご応募ありがとうございました！

151名の方からご応募をいただきました。

ご当選された方にリーガルベゴニアの鉢植えを送らせていただきました。



営業時間：8:30～17:15

営業日：月～土曜日

休業日：日・祝・年末年始

問い合わせ先

☎ 03-3780-0878・9

きんぶく
勤労者福祉振興公社