

エンジョイ・ライフ NEWS

〒150-0041 渋谷区神南1-19-8(渋谷区立勤労福祉会館内)

TEL: 3780-0878・9 FAX: 3780-0878

<http://www.enjoylife-kinpuku.jp/>

事業所数 696事業所 会員数 2,612人(平成21年12月1日現在)

謹賀新年



公益社団法人
渋谷区勤労者福祉公社
理事長 石田 昭夫

会員の皆様には、ご家族おそろいでお健かに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

社会、経済そして政治的にも激動の一年であったとの感がありますが、私ども公社としましては、皆様と共に、地道に努力を続ける過程において、昨年7月1日正式な公益認定の基に「公益社団法人渋谷区勤労者福祉公社」として新たな出発をさせていただきました。

本年は起業創設の原点にたち、中小企業の伸興、とりわけ勤労者とその家族皆様のエンジョイライフに更に意を用いてまいる決意でございます。

年頭にあたり、会員皆様のご健勝とご家族のご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

contents

日帰りバスツアー	2	東京ディズニーリゾート®情報	8
東京ドーム・イベント	3	健康診断・健康増進	9
観劇・コンサート	4~5	レジャー	10~11
展覧会	6~7	お知らせ	12

～日米の艦船を船上から見学～

三浦半島いちご狩りと 横須賀「軍港クルーズ」



野菜摘み取り体験&
三崎マグロランチ

掘った大根と干物のお土産付

日時 **2月21日(日)** 7:15 集合(時間厳守) 雨天決行
7:30 出発

募集 **80名**(会員とその登録家族) 集合場所 渋谷区役所前 公衆トイレ付近
①応募者多数の場合は抽選となります。
②会員・登録家族に一般の方が同行する場合、1グループ2名までとなります。

コース
渋谷区役所前(7:30出発) → 首都高速・横横道 → 津久井「いちごハウス西脇」(いちご狩り 30分・食べ放題) → 三浦「イイジマ農園(三浦大根掘り体験・お土産付)」 → まぐろ料理専門店「割烹旅館 立花」(まぐろ料理) → 三崎産直センター「うらり」(買い物・お土産付) → 横須賀「YOKOSUKA軍港めぐり」(周遊約45分) → 横横道・首都高 → 渋谷区役所前(18:15到着予定)

参加費

区内	会員と登録家族
大人(中学生以上)	5,500円
小人(3歳～小学生) ※昼食は小人メニュー	4,500円

※一般の方は2,000円増しとなります。

- ※ 3才未満で食事またはバスの座席が必要な場合は、小人料金となります。
- ※ 参加費には食事代、交通費、入園料を含みます。
- ※ 参加費支払い後のキャンセルについては、取消料が発生する場合があります。
- ※ 車内は禁煙となります。
- ※ 座席は事務局にて指定させていただきます。

申込みについてはこちら ▼

官製はがきに「いちご狩り」と明記し、

- ① 申込代表者の連絡先(昼間に連絡がとれる電話番号)
- ② 参加者全員の氏名(代表者含む)
- ③ 会員番号
- ④ 年齢(小学生以下のみ記入)

を記入して申し込んでください。
1月28日以降、代表者の方に電話で当落をご連絡いたします。
締め切りは **1月23日(土) 公社必着**です。

記入例

官製はがき
1500041
渋谷区神南一十九ー八
勤労福祉会館内
渋谷区勤労者福祉公社 行

いちご狩り 申込み

代表者 氏名 _____
住所 _____
電話番号 _____

参加者(代表者を含む)

氏名	年齢	会員番号
渋谷 一郎		0-000-0000
花江 太郎	5	登録家族
公社 花子		一般

申込み先 〒150-0041 渋谷区神南1-19-8 公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社まで

各展覧会のチケットは、公社窓口で販売します。各展覧会とも30枚までとなります。(売り切れ次第終了) 会員とその登録家族の方が利用対象となっております。(一般の方は窓口でご相談ください。)

東京国際キルトフェスティバル -布と針と糸の祭典2010-



国内外のキルト作品約1,800点。200以上のマーケットが集結する世界最大級のキルトの祭典です。

- 会場** 東京ドーム(東京・水道橋)
- 会期** 1月15日(金)～1月23日(土)
- 開場時間** 10:00～18:30 (入場は閉場の1時間前まで)
※初日11:00開場/最終日18:00閉場
- 料金** 1,000円(当日2,000円)
※小学生以下は無料。ただし、大人の付添いが必要です。

展示内容

- 総展示数 約1,800点
- キルトコンテスト 「日本キルト大賞」
- 新作キルトの競演 「～流れるものは美しい 風・水・光～」
- 特集企画 「藍の美ジャパン・ブルーの世界」

テーブルウェア・フェスティバル2010 -暮らしを彩る器展-

『テーブルウェア・フェスティバル』は、今年で18回目を迎えます。洋食器からは、海外特集～「世界の花物語」を、また、和陶器からは日本生粋のやきものをご覧ください。テーブルウェア大賞「優しい空間コンテスト」の作品や華やかなテーブルコーディネートなど、とっておきの「食空間」をお楽しみください。

- 会場** 東京ドーム(東京・水道橋)
- 会期** 1月30日(土)～2月7日(日)
- 開場時間** 10:00～19:00 (入場は閉場の1時間前まで)
- 料金** 1,000円(当日2,000円)
※小学生以下は無料。ただし、大人の付添いが必要です。



展示内容

- 出品数 約13万点
- テーブルウェア大賞 ～優しい食空間コンテスト～
- 洋の器への誘い・日本の器を訪ねて・彩りの暮らし
- 各種セミナー (テーブルセッティング、料理、ワイン 他)
- 展示販売コーナー

世界らん展
日本大賞2009
大賞花



世界らん展日本大賞2009
優良賞▶



世界らん展日本大賞2009
◀優秀賞

20th Anniversary 世界らん展 日本大賞2010

蘭を愛する全ての方々への深い「感謝の気持ち」を会場いっぱいに蘭で表現。「蘭でこころからのおもてなし」をする楽しさを暮らしの中にとりいれてみよう!

- 会場** 東京ドーム(東京・水道橋)
- 会期** 2月13日(土)～2月21日(日)
- 開場時間** 10:00～17:30 (入場は閉場の1時間前まで)
- 料金** 1,000円(当日2,000円)
※小学生以下は無料。ただし、大人の付添いが必要です。

開催前日「2月12日(金)」までの販売となります



今年も、たのしさ盛り沢山



1 日本大相撲トーナメント 第34回大会

意外な番狂わせ、同部屋対決など本場所とは一味違うエキサイティングな展開が国技館を沸かせます！また、技の実演や人気力士との握手会など、初めての方でも楽しめるイベントもお見逃しなく！



会場 国技館(両国)
 日時 2月7日(日) 11:00開場(予定)
 枚数 10枚(2階・イスA席)
 料金 4,900円(通常7,000円)



※申込み受付期間

1月7日(木)~16日(土)まで

2 国立演芸場「2月中席」鹿芝居

噺家(落語家)たちが、一つの芝居を作り上げるので、楽しいこと請け合い！また、時には、役者顔負けの見応えある味わい深い演技に出会えるかも。

出演 金原亭馬生・林家正雀 他
 会場 国立演芸場(永田町)
 日時 2月20日(土) 13:00開演
 枚数 10枚(指定席)
 料金 1,000円(通常2,000円)



3 鹿賀丈史・市村正親 それぞれのコンサート

ミュージカル界を牽引してきた二人のそれぞれのコンサート。もう二度と見られないと思っていたあの作品のあの名曲を唄い！踊る！まさに、これこそザッツ・エンターテインメント!!

会場 東京国際フォーラム・ホールC
 日時 3月9日(火) 18:00開演
 枚数 10枚(S席)
 料金 7,000円(通常10,000円)



4 布施 明コンサート

「シクラメンのかほり」「君は薔薇より美しい」など、ヒット曲も数多い布施明。変わらぬ高音と声量の熱唱をお楽しみ下さい。

会場 東京厚生年金会館(新宿)
 日時 3月13日(土) 17:00開演
 枚数 10枚(指定席)
 料金 4,500円(通常6,300円)

※未就学児入場不可



5 小林 幸子 特別公演

一、かあちゃん 二、'10 華麗なる幸子の世界

あの豪華絢爛な舞台が再び明治座に！華やかさと驚きと感動をお贈りする最高のエンターテインメント！

共演 左とん平・松金よね子 他
 会場 明治座
 日時 3月14日(日) 12:00開演
 枚数 10枚(A席)
 料金 8,500円(通常12,000円)

※未就学児入場不可



6 天童 よしみ コンサート 2010

圧倒的な歌唱力と愛嬌のあるキャラクターで老若男女を問わず魅了し続ける「天童よしみ」そのパワフルな歌声とステージで明るく元気になりませんか！

会場 中野サンプラザ
 日時 3月15日(月) 18:30開演
 枚数 10枚(S席)
 料金 4,500円(通常7,000円)

※未就学児入場不可



申込み方法 (対象：会員とその登録家族) TEL (3780) 0878～9 ・ FAX (3780) 0878
 ※一般の方は通常料金となります。

受付期間 1月13日(水) 8:30 から 1月22日(金) 17:00まで
 電話またはFAXにて受け付けます。ただし予定枚数に達した時点で締切りとさせていただきます。
 (申し込み後のキャンセルはお受けできませんのでご了承ください。)

FAX申込み 会員番号、会員氏名、演目、枚数、連絡先(自宅、勤務先)を明記のうえFAXしてください。
 受付受理後、連絡させていただきます。

券の引渡し 2月8日(月)～2月20日(土) 公社窓口で料金と引き換えでお渡しします。

7 きんもんごさんのきり
通し狂言 金門五山桐

桜の季節にふさわしい“花形俳優”による名作歌舞伎。
 “石川五右衛門物”の代表作を国立劇場ならではの“通し狂言”
 でお目にかけます。

出演 中村橋之助 他
 会場 国立劇場
 日時 3月20日(土) 12:00開演
 枚数 10枚(1等席)
 料金 6,000円(通常8,500円)



8 三月花形歌舞伎 通し狂言
 そめもようちゆうぎのごしゅいん
染模様恩愛御書 細川の血達磨

大阪で話題になったBL(ボーイズラブ)歌舞伎。
 いよいよ日生劇場で復活!!

出演 市川染五郎・片岡愛之助 他
 会場 日生劇場
 日時 3月21日(日) 11:00開演
 枚数 10枚(S席)
 料金 8,000円(通常12,600円)



9 劇団☆新感線30周年興行「春」
新感線☆RX
「薔薇とサムライ ～Goemon Rock Over Drive～」

「劇団☆新感線」設立30周年記念!
 豪華キャストとともに次のステージへ。

出演 古田新太・天海祐希 他
 会場 赤坂ACTシアター
 日時 3月26日(金) 18:00開演
 枚数 10枚(S席)
 料金 10,500円(通常12,500円)



10 鮫島有美子
日本のうた ソプラノリサイタル
～心のうた あの頃のうた～

時代を超え、いつまでも心に残り愛され続けている日本の
 歌の数々をお楽しみください。

曲名 「この道」「初恋」
 「千の風になって」 他
 会場 東京オペラシティコンサートホール
 日時 3月27日(土) 14:00開演
 枚数 10枚(S席)
 料金 5,000円(通常6,500円)
 ※未就学児入場不可



11 人形劇団 ひとみ座
人形芝居「ゲゲゲの鬼太郎」 決戦! 竜宮島

ねずみ男の誘いにのった鬼太郎の向った先は、美しい竜宮
 島であった。そこには世界制覇をたくらむ妖怪達が住んで
 いた。鬼太郎と妖怪達との戦いが始まった!

原作/水木しげる 脚本/伊藤史郎
 演出/知念正文
 会場 全労済ホール・スペースゼロ(新宿)
 日時 3月27日(土) 14:00開演
 枚数 10枚(指定席)
 料金 2,000円(通常3,500円)



12 「戯伝写楽」

劇団☆新感線の中島かずき作、萩田浩一演出のこの舞台。
 橋本さとし・大和悠河ら豪華メンバーを迎え、浮世絵師・
 東洲斎写楽の実像を新しい切り口で
 お魅せします。

出演 橋本さとし・大和悠河 他
 会場 青山劇場
 日時 4月10日(土) 17:30開演
 枚数 10枚(S席)
 料金 7,800円(通常9,800円)
 ※未就学児入場不可



各展覧会のチケットは、公社窓口で販売します。各展覧会とも30枚までとなります。(売り切れ次第終了)
会員とその登録家族の方が利用対象となっております。(一般の方は窓口でご相談ください。)

愛のヴィクトリアン・ジュエリー展 華麗なる英国のライフスタイル



《ピンクパール&カラーゴールドネックレス》(スウィートの一部)
1830年頃 イギリス ゴールド、ピンクパール
種葉アンティークジュエリー美術館蔵

19世紀英国ヴィクトリア時代のジュエリーと当時の華やかな生活様式は、近代ヨーロッパの宝飾文化史において極めて重要な位置づけとなるだけでなく、今も多くの人を惹き付けるエレガントな魅力にあふれています。本展では英国王室にまつわる宝飾品や著名なコレクションをはじめとする、ヴィクトリア時代を中心とした技巧を凝らしたジュエリーの数々をご紹介します。

1月2日(土)～2月21日(日) Bunkamura ザ・ミュージアム(渋谷・東急本店横)

休館日 会期中無休

開館時間 10:00～19:00(毎週金・土曜日は21:00まで、1/2(土)は19:00まで)
※入館は各閉館の30分前まで

料金 一般 700円(当日1,400円)
大学・高校生 500円(当日1,000円)
小・中学生 350円(当日 700円)

ボルゲーゼ美術館展

イタリア・ローマ市北東部の広大なボルゲーゼ公園に位置するボルゲーゼ美術館は、名門貴族であったボルゲーゼ家歴代のコレクションで知られており、世界の名だたるルネサンス・バロック美術の宝庫といわれています。

本展は、その珠玉のコレクションから選ばれた、ラファエロやボッティチェリといったルネサンスを代表する巨匠を始め、バロック絵画の先駆けであり、「最初の近代画家」ともいわれるカラヴァッジョ、そしてジャン・ロレンツォ・ベルニーニなど、文字通りイタリア美術の最盛期を概観できる内容となっております。

1月16日(土)～4月4日(日) 東京都美術館 企画展示室(上野公園)

休室日 毎週月曜日(ただし、3/22は開室、3/23は休室)

開室時間 9:00～17:00
※入室は16:30まで

料金 一般 700円(当日1,400円) 学生 600円(当日1,200円)
高校生 350円(当日 700円) 65歳以上 400円(当日 800円)
※中学生以下無料、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその付添いの方(2名まで)は無料
※毎月第3水曜日はシルバーデーとし、65歳以上の方は無料



ラファエロ・サンツィオ 《一角獣を抱く貴婦人》
1506年頃 ボルゲーゼ美術館蔵

ルノワール — 伝統と革新

柔らかな筆づかいの愛らしい女性像や豊麗な裸婦像で知られる、印象派の巨匠ピエール＝オーギュスト・ルノワール(1841-1919)。「幸福の画家」として世界中で親しまれるルノワールは、絵画の伝統を踏まえながらも常に新たな表現を模索し続け、近代絵画史に大きな足跡を残した偉大な革新者でもありました。

本展では、ルノワールの幅広い芸術の全容を、国内有数の印象派コレクションで知られるポーラ美術館の特別協力のもと、国内外の主要コレクションから選りすぐった名品約80点をとおして紹介します。

1月20日(水)～4月5日(月) 国立新美術館 企画展示室1E(東京・六本木)

休館日 毎週火曜日

開館時間 10:00～18:00(金曜日は20:00まで)
※入館は閉館の30分前まで

料金 一般 750円(当日1,500円) 大学生 600円(当日1,200円)
高校生 400円(当日 800円)

※中学生以下無料、障害者手帳をお持ちの方と付添いの方1名は無料
※2/11(木・祝)、12(金)、13(土)は高校生無料観覧日(学生証提示が必要です)



《団扇を持つ若い女》クラーク美術館 1879-80年頃 65.0×54.0cm
©Sterling Francine Clark Art Institute,Williamstown,
Massachusetts,USA

中国・内モンゴル博物院所蔵 チンギス・ハーンとモンゴルの至宝展



鷹形金冠飾り（戦国時代・金製）
内モンゴル博物院所蔵

チンギス・ハーンが1206年に建国したモンゴル帝国は、13世紀後半には世界最大の領土を支配しました。本展は、謎に包まれたチンギス・ハーンの生涯と世界最大のモンゴル帝国を紹介する本格的な展覧会です。装飾品、武具、衣類、生活用具、祭儀品など多岐にわたる展示品により、モンゴル騎馬遊牧民族の足跡を辿ります。

2月2日(火)～4月11日(日) 江戸東京博物館 1階展示室

休館日 毎週月曜日(ただし3/22は開館、3/23は休館)

開館時間 9:30～17:30(土曜日は19:30まで)
※入館は閉館の30分前まで

料金 一般650円(当日1,300円) 大学生・専門学校生500円(当日1,040円)
小・中・高校生・65歳以上 300円(当日 650円)

※常設展との共通券は江戸東京博物館にて販売です

※未就学児童および身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその付添(2名まで)は無料

没後400年 特別展「長谷川等伯」

能登七尾(石川県)に生を受けた長谷川等伯(1539～1610)は、はじめ「信春(のぶはる)」と名乗り、主に仏画を描きました。30代で上洛すると画題を肖像画、花鳥画などにも広げ、豊臣秀吉に重用されるなど、一躍時代の寵児となりました。時に精緻に、時に豪放に描き分けられた作品群は、今なお我々を魅了し続けます。

2010年は、等伯没後400年の節目の年です。この記念すべき年に、等伯の幅広い画業をほぼ網羅する史上最大規模の大回顧展を開催します。空前絶後とも言えるこの機会に、長谷川等伯の全貌をぜひご堪能ください。

2月23日(火)～3月22日(月・休) 東京国立博物館 平成館(上野公園)

休館日 毎週月曜日(ただし3/22は開館)

開館時間 9:30～17:00(金曜日は20:00まで、土・日・祝・休日は18:00まで)
※入館は閉館の30分前まで

料金 一般 750円(当日1,500円)
大学生 600円(当日1,200円)
高校生 450円(当日 900円)

※中学生以下は無料

※障害者とその介護者1名は無料(要障害者手帳等の提示)



長谷川等伯 国宝 楓図壁貼付 京都・智積院蔵

国立西洋美術館開館50周年記念事業 フランク・ブラングィン展

国立西洋美術館設立の礎となった松方コレクション。1910年代末から20年代にかけてヨーロッパでこのコレクションを築いたのが、川崎造船所(現・川崎重工業)の初代社長松方幸次郎でした。そして松方に蒐集のきっかけを与え、その指南役となったのが画家フランク・ブラングィン(1867-1956)です。

本展は、松方との関わりを軸にブラングィン芸術を回顧する日本では初の展覧会で、8カ国約30箇所の美術館、コレクターが所蔵する約120点で構成されます。色彩あふれる画面構成、力強い描写力とともに、多分野に渡る才をお楽しみください。

2月23日(火)～5月30日(日) 国立西洋美術館(上野公園)

休館日 毎週月曜日(ただし3/22、5/3は開館、3/23は休館)

開館時間 9:30～17:30(金曜日は20:00まで)
※入館は閉館の30分前まで

料金 一般 750円(当日1,500円) 大学生 600円(当日1,200円)
高校生 350円(当日 700円)

※中学生以下は無料

※心身に障害のある方とその付添者1名は無料(要障害者手帳等の提示)



フランク・ブラングィン/《りんご搾り》/1902年/油彩・カンヴァス/
リス・ファイン・アート/
Photo: LISSFINEART.COM/©David Brangwyn

2月22日(月)までの販売となります

～「特別団体契約サックス・フェスティバル」のご案内～

期間中、「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」
いずれかのパークのお好きな1日にご利用いただけるチケットです。



©Disney



2010年1月20日(水)～3月19日(金)

【ご注意】本チケットは入園保証がございません。
(入園制限中のパークではご利用いただくことができません。)

※ 切りとり

特別団体契約サックス・フェスティバル・パスポート購入申込書 コピー可

有効期間：2010年1月20日(水)～3月19日(金)

期間中に本申込書をパスポート販売窓口にお持ちいただくと、1枚につき5名様まで、特別料金でお買い求めいただけます。

*入園制限中のパークではご利用いただくことが出来ません

特別団体契約 団体支部 番号(4ケタ)	NO. 1042	大人 (18歳以上)	中人 (12～17歳)	小人 (4～11歳)
特別利用券 契約団体名	公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社	特別料金	4,800円	4,300円
		購入枚数	枚	枚

【注意事項】 ●本申込書を対象者以外の方への譲渡(転売、ネットオークションなどを含む)することを禁止します。
●本申込書は特別団体契約支部の従業員及びその家族の皆様のみご利用いただけます(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できるものご提示をお願いする場合があります。)
●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。
●未記入の場合は特別料金が適用されません。●お買い求めいただいたパスポートを期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び期日変更手数料を別途申し受けます。●特別利用券をお持ちの方は、本チケットご購入時にご利用いただけます。

アンケートにご協力ください(あてはまる番号に○をつけてください)

「本日、特別団体契約サックス・フェスティバル・パスポートがなかったとしても来園されましたか？」
①来園した ②たぶん来園した ③どちらとも言えない ④たぶん来園しなかった ⑤来園しなかった

※ 切りとり

パスポート料金(消費税込み)

種別	特別料金	通常料金
大人 18歳以上	4,800円	5,800円
中人 中学生・高校生 (12～17歳)	4,300円	5,000円
小人 幼児・小学生 (4～11歳)	3,400円	3,900円

シルク・ドゥ・ソレイユ シアター東京「ZED™(ゼッド)」
のチケット料金が下記のようにお得です!!

2010年1月27日(水)～3月30日(火)

販売期間：2009年12月5日(土)～2010年3月30日(火)



☆直接購入の場合

全国のぴあ店舗及び劇場チケット販売窓口にて「購入申込書」をお持ちの上
お求めください。(1枚につき5名様分までお買い求めいただけます。)

コピー可

シルク・ドゥ・ソレイユ シアター東京「ZED™(ゼッド)」

特別団体契約サックス・フェスティバル スペシャルチケット

【購入申込書】 実施期間 2010年1/27(水)～3/30(火)

必要事項をご記入の上、期間中に上記チケット販売窓口までお持ち
いただくと、1枚につき5名様分までお買い求めいただけます。

特別団体契約 団体支部番号	NO. 1042
特別利用券 契約名	公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

左記より席種・料金をお選びの上、枚数までご記入ください。

席種	料金	枚数

アンケートにご協力ください(あてはまる番号に○)

1. 本日、本チケットがなかったとしても来園されましたか？

①来園した ②たぶん来園した ③どちらともいえない
④たぶん来園しなかった ⑤来園しなかった

2. (上記④⑤の方) この期間中どちらに行かれますか？

①東京ディズニーランドまたは東京ディズニーシー
②東京ディズニーリゾート以外のレジャー施設 ③その他

【ご注意】

※公演スケジュールは予告なく変更することがございます。

※公演中止の場合を除き、お申込み・ご購入後の変更、取消、払戻しはできません。

※その他販売窓口(チケットJCB/ファミリーマートなど)においてチケットを通常価格で事前購入し、公演当日に劇場チケット窓口にて「購入申込書」をお持ちいただいても、割引価格との差額のご返金はできません。

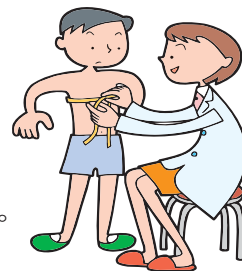
チケット料金(期間中全席20%割引)

お席の種類	レギュラー料金		ピーク料金	
	特別料金	通常料金	特別料金	通常料金
プレミアビュー	12,000円	15,000円	12,800円	16,000円
ステージサイド/センタービュー	10,000円	12,500円	10,800円	13,500円
ワイドビュー	7,600円	9,500円	8,400円	10,500円
バリュー	6,000円	7,500円	6,800円	8,500円

★公演日程などのお問い合わせ

www.zed.co.jpかインフォメーションデスク ☎ 0570-02-8777(10:00～17:00)まで

今年も元気で活躍するために… 健康診断を受けていますか？



利用対象者 会員本人（1回／年度内）

利用方法 ①事前に公社会員である旨を伝え、直接クリニックに予約を入れてください。
②予約後、公社窓口で「利用補助券」を受け取ってください。

検査当日、持参するもの 利用補助券

(財)日本がん知識普及協会附属 有楽町電気ビルクリニック

千代田区有楽町1-7-1
有楽町電気ビル北館10階 ☎ 3213-0099

利用料金

取扱い内容	会員料金 (公社補助後)	契約料金
健康診断 一般	8,550円	11,000円
人間ドック 日帰り	35,150円	42,000円

医療法人財団 放友クリニック

渋谷区宇田川町7-13
第二共同ビル7階 ☎ 3464-5078

利用料金

取扱い内容	会員料金 (公社補助後)	契約料金
健康診断 一般	10,780円	13,230円
人間ドック 日帰り	33,050円	39,900円

北青山ディークリニック

渋谷区神宮前3-7-10
アケラビル地下1階 ☎ 5411-3555

利用料金

取扱い内容	会員料金 (公社補助後)	契約料金
人間ドック 日帰り	32,000円	38,850円

詳しくは
ガイドブック2009
P76をご参照ください

会員のための心の相談室



心にも休日を… 日々の生活のなかで誰にでもストレスはあります。ストレスとうまく付き合い、生活をエンジョイしていくために、自分だけで悩まないで、ときには専門の産業カウンセラーに相談してみませんか？

利用対象者 会員とその登録家族

利用方法 事前に公社会員である旨を伝え、直接希望する相談室に予約を入れてください。
・面接当日は、必ず会員証を提示してください。
・相談時間は、1回につき50分程度です。

※相談料は無料です。(通常 5,500円 / 1回) ※秘密は厳守します。
※カウンセラーの診断で必要な場合は、適切な専門機関をご紹介します。

申込み先 (社)日本産業カウンセラー協会東京支部

相談室名	所在地	予約先
東京相談室	渋谷区千駄ヶ谷 5-19-7	☎ 03-3355-3303
神奈川相談室	横浜市西区南幸 2-19-4 折目ビル 9階	☎ 045-290-0879
埼玉相談室	さいたま市浦和区常盤 6-4-21 ときわ会館 4階	☎ 048-823-7808
柏相談室	柏市柏 2-6-17 染谷エーステートビル401	☎ 04-7168-7163
千葉相談室	千葉市中央区新千葉 3-2-1 新千葉プラザ105	☎ 04-7168-7163

家族みんなで健康づくり！

健康は、本人はもとよりご家族にとっても大切な財産です。
会員の皆様の生活習慣病の防止、そして「日々の健康づくり」のために、「いきいき健康シリーズ」の小冊子を公社窓口情報コーナーに置いてありますのでご利用ください。

スペシャルデー

サンリオピューロランド

大好きなキャラクターたちと会える！全天候屋内型テーマパーク

9日間限定 1月23日(土)～1月31日(日)

公式ホームページ www.puroland.jp 期間中、休館日はございません。



所在地:東京都多摩市落合1-31
営業時間:平日10:00～17:00 土、日、祝日10:00～18:00

ご利用方法

下記割引券を切り離し、ご来場当日サンリオピューロランドチケット窓口へお出しください。
本割引券1枚で5名様まで特別料金にて入場券をご購入いただけます。

※3歳以下のお子様は無料
※入場時又は館内にて別途フリーアトラクション券をお求めになるとパスポート同様にお楽しみいただけます。(大人¥1,400、中・小人¥1,300)



©'76,'05,'09 SANRIO SANRIO/W・TVO・MMPC
©'09 SANRIO APPROVAL No.P2312021

特別優待デー限定 サンリオピューロランド 特別入場割引券

2010年1月23日(土)～1月31日(日)のみ有効

通常入場料金	大人 ¥3,000	中人 ¥2,700	小人 ¥2,000
特別入場料金	大人・中人・小人 共通1名様 ¥1,000		

- ★この割引券を切り離して、ご来場当日サンリオピューロランドチケット窓口にお出しください。
- ★ピューロランド内にて別途フリーアトラクション券をお求めになるとパスポート同様にお楽しみいただけます。(大人¥1,400/中・小人¥1,300)
- ★本券1枚で5名様まで有効(3歳以下のお子様は無料です。)
- ★混雑時はご入場をお待ちいただく場合がございます。
- ★営業時間につきましては変更になる場合がございます。詳しくはHPまたはゲストセンター(042-339-1111)までお問い合わせ下さい。

620C

サンリオファン 感謝セール
1月29日(土) 30日(日) 31日(月)

施設内でのサンリオグッズが **50% OFF**

年に2回のお得でうれしいチャンス!
特設会場: 2F プリモガーデン 11:00～17:00 (予定)

スノータウンYeti(イエティ)特別感謝祭

2010年1月16日(土)～2月14日(日)

入場滑走料(リフト乗り放題)		一般料金	特別料金
平日	大人	2,800円	1,800円
	小人・シニア	2,000円	1,000円
土休日	大人	3,800円	2,800円
	小人・シニア	2,800円	1,800円
ナイター	大人	2,000円	1,000円
	小人・シニア	1,500円	500円

〈営業時間〉

平日▶9:00～22:00
土休日▶8:00～22:00
1/16、23、30、2/6、13は
オールナイト営業!!

FUJIYAMA Club 渋谷区勤労者福祉公社 様

スノータウンYeti(イエティ) 特別感謝クーポン

2010年1月16日(土)～2月14日(日)

〈入場滑走料(リフト乗り放題)〉

平日	大人	名	小人・シニア	名
土休日	大人	名	小人・シニア	名
ナイター	大人	名	小人・シニア	名

※1枚で5名様まで有効(コピー可)
※小人は3才～小学生、シニアは55歳以上。(要証明)
※ナイター券は、16時以降に有効です。
※本券を切り取り、窓口にご提示ください。
お問い合わせ
055-998-0636 www.yeti-resort.com

期間限定特別割引 乗り物1日乗り放題

「としまえん」

平成22年3月末日まで有効の利用券です

利用対象 会員とその登録家族

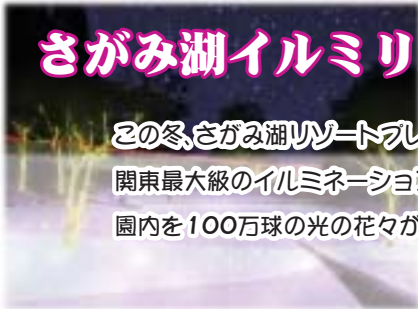
利用料金 お一人様600円 → **400円**

(3月末日利用分まで)
(3歳からチケットが必要です)

売り切れ次第、終了となります。

購入方法

※会員証を持参のうえ、公社窓口でお買い求めください。
※ご購入いただいた券は、紛失しても再発行はいたしません。
また払戻しできませんのでご了承ください。



さがみ湖イルミリオン '09-'10

この冬、さがみ湖リゾートプレジャーフォレストに
関東最大級のイルミネーションスポットが誕生。
園内を100万球の光の花々が彩ります。

入場料金	一般料金	優待料金
大人	500円	400円
小人	300円	200円

〈営業日〉金・土・日・祝日
17:00~21:30(最終入場 21:00)

※プレジャーフォレストは
平日10:00、土日祝9:30より営業。
入園されたお客様は、そのままイルミリオン
をお楽しみいただけます。

切りとり

FUJIYAMA Club
渋谷区勤労者福祉公社 様

さがみ湖イルミリオン 特別入場クーポン

2010年1月1日(祝)~3月22日(祝)

〈営業日〉金・土・日・祝日17:00~21:30(最終入場21:00)

切りとり

大人	500円→400円	名
小人	300円→200円	名

※1枚で5名様まで有効(コピー可)
※大人は中学生以上、小人は3才~小学生
※本券を切り取り、窓口にご提示ください。
お問合せ 042-685-1111
www.sagamiko-resort.jp/illumillion

切りとり



横浜・八景島シーパラダイス 優待割引券のご案内

横浜市金沢区八景島 インフォメーション ☎045-788-8888 www.seaparadise.co.jp

アクアリゾートパス

(水族館3施設パス)

有効期限：~平成22年3月31日(水)

下記の割引券をチケット販売窓口にお出しください。

区分	通常料金	優待料金
大人・高校生	2,700円	2,300円
小・中学生	1,600円	1,300円
幼児(4才以上)	800円	600円

☆シニア65才以上は通常2,200円となります。



切りとり

横浜八景島シーパラダイス 優待割引券

有効期限：~平成22年3月31日(水)

1枚につき5名様まで ※コピー可

区分	人数	
アクアリゾートパス	大人・高校生	名
	小・中学生	名
	幼児(4才以上)	名
ワンデーパス	大人・高校生	名
	小・中学生	名
	幼児(4才以上)	名

公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

切りとり

ワンデーパス

(アクアリゾートパス+プレジャーランドパス)

区分	通常料金	優待料金
大人・高校生	4,900円(4,400円)	4,100円(3,800円)
小・中学生	3,500円(3,200円)	3,000円(2,800円)
幼児(4才以上)	2,000円(1,800円)	600円(1,600円)

☆()内は冬期料金です。冬季期間：~3月5日



感謝月間 3月1日(月)~31日(水)



区分	通常料金	特別料金
大人(高校生以上)	2,800円	2,000円
小人(4歳~中学生)	1,400円	1,000円

☆他の優待券との併用はできません。

切りとり

鴨川シーワールド 感謝月間のおしらせ

有効期間：平成22年3月1日(月)~3月31日(水)

期間限定で通常の割引より更にお得な料金でお楽しみいただけます!

様

鴨川シーワールド感謝月間優待券

入園料金

大人(高校生以上)	2,000円×	名
小人(4歳~中学生)	1,000円×	名

切りとり

*この利用券を切り取り、ご利用人数を記入の上、窓口にご提示ください。
*この用紙1枚で5名様までご利用いただけます。
*他の割引券との併用はできません。
鴨川シーワールドHP：http://www.kamogawa-seaworld.jp/
公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

切りとり

イベント風呂のご紹介

箱根小涌園ユネッサン 営業時間変更のお知らせ

箱根小涌園ユネッサン内「森の湯」は、平成21年11月1日(日)より営業時間が変更となりました。

9:00~21:00 ▶▶ 11:00~20:00

【下記の日程は10:00~21:00迄の営業となります。】

平成22年3/20~4/4、5/1~5/5、7/17~8/30

休館のご案内 平成22年4月7日~23日は施設メンテナンスのため休館とさせていただきます。

お問合せ ☎0460-82-4126



▲1月中旬~2月
チョコレート風呂



▲3月
はちみつ風呂

お葬式セミナー

もしものときあわてないために

無料

日 時 2月9日(火)18:00~20:00

場 所 勤労福祉会館 2階 第二洋室

募集人数 30名(先着順)
ご家族やお友達もお誘いください。

申込方法 1月30日(土)までに電話またはFAXで
会社に申し込んでください。

第一部 相続・贈与のポイントについて
(税理士法人 弓家田・富山事務所
税理士 弓家田 良彦氏)

第二部 万が一のとき、あわてないために 知って
おきたい葬祭の知識
(厚生労働省認定 1級葬祭ディレクター)

事業報告

10月18日(日)、山梨・勝沼へ『バスハイキング』に行ってきました。

天候に恵まれ、大日影トンネル~勝沼ぶどう郷駅まで約6キロをぶどう畑や南アルプス連峰を眺めながら約3時間、参加者全員(40名)無事にゴールしました。
勝沼堰堤でのお弁当が美味しかったです。



花とみどりのプレゼント

たくさんのご応募ありがとうございました。(応募数163名)
当選された方には、シクラメンの鉢植を発送いたしました。

変更のお知らせ

宿泊補助利用取扱店 (ガイドブックP53)

旧JTBサン&サン ⇒ 新 JTBガイアレック

東京都豊島区南池袋 2-43-19 JTBビル ☎ 03-5950-0631

◆会費納入のお願い◆

平成22年1月~3月分の会費は1月26日(火)が振替日となっております。

前日までに引落し口座の残高のご確認をお願いいたします。

問い合わせ先

☎03-3780-0878・9
FAX 03-3780-0878



営業時間: 8:30~17:00

営業日: 月~土曜日

休業日: 日・祝・年末年始