

エンジョイ・ライフ NEWS

〒150-0041 渋谷区神南1-19-8(渋谷区立勤労福祉会館内)
TEL: 3780-0878・9 FAX: 3780-0878
<http://www.enjoylife-kinpuku.jp/>
事業所数 684事業所 会員数 2,546人(平成22年6月1日現在)

日々のはりあいと生活の充実

エンジョイライフ講座

いし い みつ こ
石井 苗子 氏

いつも前向きで輝きつづける石井さん
私達の生活に何かヒントが…
そんな楽しい講座です



グルメ



夏の特集号

この夏も
すてきな思い出ができますように

contents

夏季借上げ宿泊施設	2~3	観劇・コンサート	8~9
講座	4	展覧会	10~11
レジャー	5	お知らせ	12
グルメ	6~7		



この夏、ご家族、お友達と楽しい思い出を…

ご利用期間 7月23日(金)～8月22日(日)

ご利用は2泊まで

利用対象者

- ◎ 公社会員とその登録家族
※会員の関係者も利用できます。
- ◎ 渋谷区内在住・在勤で中小企業に勤務する方とその同居家族。

利用料金・定員

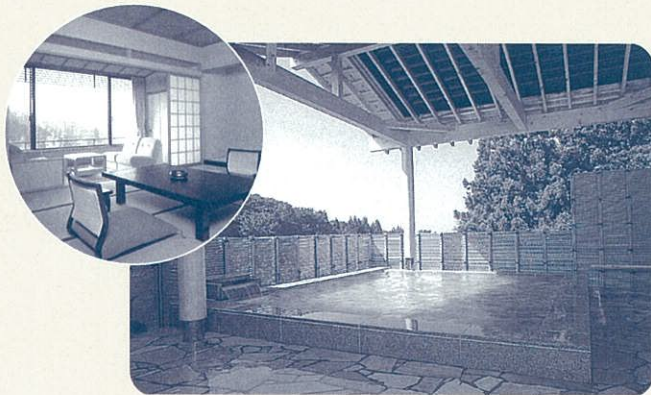
- ◎ 各施設の紹介欄に記載のとおり
※宿泊料については、公社が負担いたしますので、食事料(税・サ込み)のみでご利用いただけます。
- ※定員を超えての利用はできません。
- ※公社会員とその登録家族以外の方は、別途1人1泊につき1,500円の施設使用料が必要となります。

伊香保温泉 福一 (定員5名)

「守り伝えし 湯のこころ」

伊香保温泉の老舗のおもてなしとお料理をお楽しみください。

夕食…会席料理(部屋)
朝食…和食膳(部屋)



住 所 群馬県渋川市伊香保町伊香保甲 8
T E L 0279-20-3000
交通案内 電車
東京 上越/長野新幹線 高崎 JR 渋川 バス 伊香保
バス
東京 JRバス 伊香保蘆花記念館前
お車
練馬IC 関越自動車道 渋川伊香保IC
食 事 料 大人(中学生以上) 6,850円 入湯税別
子ども(3歳～小学生) 4,800円

箱根・湯本温泉郷 箱根路 開雲 (定員5名)

「四季の会席料理と浪漫の湯」
大浴場と露天風呂は湯本自慢のいで湯！
夏の箱根路をお楽しみください。

夕食…会席料理(部屋)
朝食…和定食(宴会場)

住 所 神奈川県足柄下郡箱根町湯本521
T E L 0460-85-6678
交通案内 電車
新宿 小田急ロマンスカー 箱根湯本
※旅館組合巡回バスあり(有料) Aコース滝通り方面
お車
都内 東名 厚木IC 小田原厚木道路 箱根口
食 事 料 大人(中学生以上) 4,620円 入湯税別
子ども(3歳～小学生) 3,360円



※お部屋タイプは風呂なしとなります。

1. 申込み方法

- (1) 往復はがきに「夏季施設申込み」と明記し、代表者の氏名、住所、電話番号と利用者全員（代表者含む）の氏名、年齢（小学生以下のみ記入）、会員番号を記入してください。
- (2) 1会員1枚の申込みとさせていただきます。

2. 締切日

6月25日(金) 公社到着分まで有効
抽選により「受付順位」を決定し、受付日時・受付順位を通知します。
一定順位以下は、「落選」として通知します。

3. 受付日・会場

7月7日(水) 午前9時から
勤労福祉会館 2階 第二洋室

4. 持参するもの

- ・返信用はがき（受付順位通知書）
- ・会員証

5. 受付方法、その他

- (1) 受付順位通知書に記載してある番号により順次受付します。指定の時間までにおいでください。
- (2) 申込みは、1施設2泊、もしくは2施設連泊のみとなります。

6. 空室情報

7月8日(木)から公社窓口に掲示します。
※お問い合わせは電話でもお受けします。

7. 空室申込み受付

7月13日(火) 公社窓口で先着順に午前8時30分から順次受付を開始します。
※電話での申込み受付はいたしません。

8. 往復はがき記入例

表

郵便往復はがき 150-0101 往信 渋谷区勤労者福祉公社 行	受付順位通知 (何も書かないでください)
---	-------------------------

裏

郵便往復はがき 150-0101 返信 渋谷区勤労者福祉公社 様	夏季施設 申込み 代表者 氏名 _____ 住所 _____ 電話番号 _____ 利用者(代表者を含む) <table border="1"> <thead> <tr> <th>氏名</th> <th>年齢</th> <th>会員番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>渋谷 一郎</td> <td>40</td> <td>001-0001</td> </tr> <tr> <td>佐藤 太郎</td> <td>8</td> <td>家庭会員</td> </tr> <tr> <td>花江 子</td> <td>8</td> <td>家庭会員</td> </tr> <tr> <td>花江 子</td> <td>4</td> <td>家庭会員</td> </tr> </tbody> </table>	氏名	年齢	会員番号	渋谷 一郎	40	001-0001	佐藤 太郎	8	家庭会員	花江 子	8	家庭会員	花江 子	4	家庭会員
氏名	年齢	会員番号														
渋谷 一郎	40	001-0001														
佐藤 太郎	8	家庭会員														
花江 子	8	家庭会員														
花江 子	4	家庭会員														

マホロバマインズ三浦 ANNEX (定員5名)

夕食… 和洋バイキング(寿司コース・鉄板焼コースもあり)
朝食… 和洋バイキング

癒しのオーシャンリゾート。アクセスは東京からわずか1時間。温泉は地下1,500mから湧き出ており、良質で湯量も豊富です。



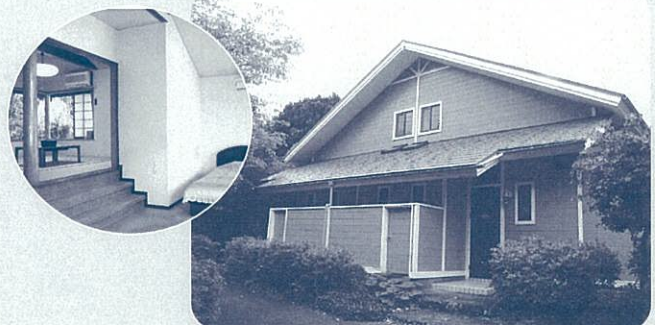
住 所 神奈川県三浦市南下浦町上宮田323
T E L 046-889-8900(代)
交通案内 電車
 品川 京浜急行快速特急 ----- 三浦海岸
 品川 JR横須賀線 ----- 久里浜駅 京浜急行 ----- 三浦海岸
 ※三浦海岸駅より無料送迎バスあり
 お車
 東京方面 横浜横須賀道路 佐原ICから約15分
食 事 料 大人(中学生以上) 5,775円 入湯税別
 子ども(3歳~12歳) 3,696円

伊東・伊豆高原 ルネッサ 赤沢 (コテージ1棟定員6名)

伊豆の豊かな自然に囲まれ別荘感覚で利用できるリゾートコテージ。マイクロバス送迎で「赤沢海岸」へ

住 所 静岡県伊東市赤沢190-5
T E L 0557-54-1215
交通案内 電車
 東京 - 踊り子線 - 伊豆高原
 ※伊豆高原駅より無料送迎あり(随時 17:00まで)
 お車
 東京 東名高速道路 厚木IC 小田原厚木道路 伊豆高原
食 事 料 大人(中学生以上) 5,250円 } 入湯税別
 子ども(小学生) 3,675円 }
 幼児(3歳~未就学児) 2,625円 }

夕食… バイキング又はバーベキュー
 (レストラン又はバーベキューハウス)
 朝食… 洋食(レストラン)



エンジョイライフ講座

共催：渋谷区

日々のはりあいと生活の充実

キャスター・女優として活躍し、さらに芸能活動を続けながら医療の道へ進んだ石井苗子さん。今年は、いきいきと活躍している彼女の講演です。

バイタリティあふれる生き方やお話は、きっとみなさんを「素敵に・楽しく・元気に」してくれます。ぜひご参加ください!!

7月26日(月) 午後2時～3時15分(予定)

講師

いし い みつ こ
石井苗子氏

【女優、ヘルスケアカウンセラー】

無料



★プロフィール

東京都出身。上智大学卒業後、同時通訳を経てキャスター、女優として活躍中の97年、聖路加看護大学に学士入学し、看護学を専攻。卒業後、東京大学大学院医学系研究科に進学。保健学博士号を取得。現在東京大学医学部客員研究員。看護師、保健師の資格を持ち、都内の心療内科にてヘルスケアカウンセラーとして研修を続けている。

会場

渋谷区役所5階 大集会室
(渋谷区宇田川町1-1)

受講方法

7月16日(金)までに、電話またはFAXでお申込みください。(お名前・参加人数)
当日は直接会場へお越しください。

簿記

講座

日商簿記検定試験 3級合格を目指す講座です

〈第126回試験日〉平成22年11月21日(日)

〈内容〉簿記基礎概論～財務諸表作成まで(記帳演習・実践練習含む)

〈対象〉会員とその登録家族及び区内在住・在勤で中小企業に勤務する方

開催日

9月	7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金) 21日(火)・24日(金)・28日(火)
10月	1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火) 15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火) 29日(金)

(全16回40時間)

時間 18:00～20:30

会場 勤労福祉会館 2階 第二洋室

講師 東京税理士会 渋谷支部所属 税理士

募集 55名(申込み多数の場合は抽選となります)

受講費 会員および登録家族 …… 3,000円
一般 …………… 5,000円

教材費 2,120円

申込方法

官製はがきに簿記講座と明記し、①住所、②氏名、③電話番号(昼間の連絡先)を記入のうえ、お申込みください。

※会員および登録家族の方は、会員番号を記入してください。

締切日 7月31日(土) 公社必着

〈8月7日までに電話で結果をお知らせします〉

申込み・お問合せ先

公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社 〒150-0041 渋谷区神南1-19-8 電話・FAX (03) 3780-0878

下記施設がお得な料金で利用できます

夏季プール 利用補助券

利用補助券を同封しています。ご利用ください。

★1会員につき：4枚つづり1枚★

<p>大磯 ロングビーチ ☎ 0463-61-1111</p>	<p>大人 2,000円(通常3,500円) 中高生 1,500円(通常2,500円) 小学生・シニア【65歳以上】 1,100円(通常2,000円) 3歳～ 500円(通常1,000円)</p>	<p>昭和記念公園 レインボープール ☎ 042-528-1751</p>	<p>大人【15歳以上】 1,000円(通常2,200円) 小・中学生 500円(通常1,200円) 4歳～ 100円(通常300円)</p>
<p>東京 サマーランド ☎ 042-558-6511</p>	<p>大人 1,900円(通常3,500円) 小学生 1,600円(通常2,500円) 幼児【2歳～】シニア【65歳以上】 1,000円(通常1,800円)</p>	<p>よみうりランド WAIプール ☎ 044-966-1133</p>	<p>大人 1,600円(通常2,800円) 小人【3歳～高校生又は17歳】 1,000円(通常1,800円)</p>
<p>としまえん ※乗り物フリーバス付 ☎ 03-3990-8800</p>	<p>大人【中学生以上】 2,300円(通常4,300円) 3歳～小学生 【身長110cm以上】1,800円(通常3,300円) 【身長110cm未満】1,400円(通常2,500円)</p>	<p>三浦海岸 海の家 人見 ☎ 0468-88-4267</p>	<p>大人 500円(通常1,500円) 小人【4歳～小学生】 200円(通常800円)</p>
		<p>江ノ島 西浜海岸 海の家 どん鉄 ☎ 090-8810-5459</p>	<p>大人 500円(通常1,500円) 小人【4歳～小学生】 200円(通常800円)</p>

※休園日、利用時間は、施設によって異なります。詳細は、直接施設に確認のうえご利用ください。
※各プールでは、刺青やタトゥ(シールも含む)をされた方の入場はできません。
※枚数が不足する場合は、一般配布用の割引券をご利用ください。公社窓口、商工会館、区役所3階商工観光課で配布しています。

としまえん 夏の1日券(フリーバス・プール利用可)も販売しています。

7月分(限定195枚) ⇒ 販売中

8月分(限定195枚) ⇒ 7月1日から販売 料金: **1,000円** (会員と登録家族)



「マジックキングダムクラブ・サンクス・フェスティバル」のご案内

7月8日(木)～8月31日(火)

☆期間中メンバーのみなさまは、東京ディズニーランド、東京ディズニーシーいずれかのパークを1日特別料金でお楽しみいただけます。

パスポート料金

★特別利用券(500円)の併用可

大人(18歳以上)	通常5,800円	▶	4,800円
中人(中・高校生)	通常5,000円	▶	4,300円
小人(4歳～小学生)	通常3,900円	▶	3,400円

チケット購入方法



- マジックキングダムクラブ・メンバーシップカード
(お持ちでないかた方は公社窓口で発行いたします。)
- マジックキングダムクラブ・サンクス・フェスティバルパスポート購入申込書(下記)

以上の2点をご提示の上、「マジックキングダムクラブ・サンクス・フェスティバル・パスポート」と指定し、お買い求めください。

※上記2点のご提示がない場合、特別料金は適用されません。

★前売券もディズニースタの一部店舗で販売中

切り取り線で切って販売窓口にご提出ください。

切りとり

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー® マジックキングダムクラブ・サンクス・フェスティバル・パスポート購入申込書

実施期間：2010年7月8日(木)～8月31日(火)

コピー可

※使用不可日はありません。 ※切り取り線で切り離してください。
※必要事項をご記入の上、本申込書とマジックキングダムクラブ・メンバーシップカードをご提出ください。

支部番号	1	2	4	1	9		大人 18歳以上	中人 中学生・高校生(12～17歳)	小人 幼児・小学生(4～11歳)
支部名	公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社					特別料金	4,800円	4,300円	3,400円
						購入枚数	枚	枚	枚

【注意事項】 ●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークションなどを含む)することを禁止します。 ●本申込書はマジックキングダムクラブ・メンバーおよびそのご家族のみご利用いただけます。 ●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。 ●お買い求めいただいたパスポートを期間外にご利用になる場合は利用当日の通常料金との差額および期日変更手数料を別途申し受けます。 ●特別利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時にご利用いただけます。

アンケートにご協力ください。(あてはまる番号に○を付けてください)

本日、マジックキングダムクラブ・サンクス・フェスティバル・パスポートがなかったとしても来園されましたか?
①来園した ②たぶん来園した ③どちらとも言えない ④たぶん来園しなかった ⑤来園しなかった

夏季グルメ

ランチ&ディナー
食事券のご案内

各施設40名まで 定員になり次第締め切ります

■期 間

7月17日(土)から9月30日(木)まで

■利用対象

会員とその同居家族(会員1回限りの利用)

1 La Rochelle

渋谷本店:渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー32F
南青山店:港区南青山3-14-23

予約先 渋谷本店: ☎3400-8220 ※定休日 月曜日・除外日:8/22~8/27

南青山店: ☎3478-5645 ※定休日 火・第一水曜日・除外日:8/15~8/20



時 間	内 容	会員料金(一般料金)
ランチ 12:00~15:00 (ラストオーダー 14:00)	旬の素材を厳選したシェフの季節変りコース料理	3,500円(5,197円)
ディナー 18:00~22:30 (ラストオーダー 20:30)	素材を吟味し、フレンチの伝統と革新を織りなすコース料理	10,000円(13,860円)

2 第一ホテル東京

港区新橋1-2-6

予約先 ☎3501-4411(代)



レストラン名	時 間	内 容	種 別	会員料金(一般料金)	
世界バイキング エトワール (地下1階)	ランチ 11:30~14:30 *2時間制	月毎に替わる世界バイキング、デモンストレーションではお客様の目の前で調理し熱々の料理をお楽しみ頂けます。 *土・日・祝は大人のみ500円増しとなります。	約40種類 ソフトドリンクバー付	大人	2,000円(3,100円)
			小学生	1,200円(1,800円)	
				4歳~	800円(1,200円)
	ディナー 17:00~21:00 *2時間制		大人	約50種類 ソフトドリンクバー付	3,500円(5,300円)
				小学生	2,000円(2,800円)
			4歳~	1,200円(1,800円)	

3 ハイアットリージェンシー 東京

新宿区西新宿2-7-2

予約先 ☎3348-1234(代)



レストラン名	時 間	内 容	種 別	会員料金(一般料金)
酒肴 「omborato(おんぼらあと)」 (3階)	土・日・祝のみ 11:30~14:30 予約時間11:30・13:30 *2時間制	★和食のウィークエンドランチbuffet にぎり鮓、小丼、ズワイ蟹、天ぷら、串揚げ、温采、冷采、デザート各種 *ソフトドリンク付	大人	2,900円(4,070円)
			シニア(65歳以上)	2,600円(3,740円)
			小学生	1,400円(2,310円)
	3歳~		700円(1,210円)	
	全日 17:30~22:00 *2時間制		★おんぼらあとプラン 和食コース&フリードリンク *2名より	4,300円(6,000円)

4 京王プラザホテル

新宿区西新宿2-2-1

予約先 ☎3344-0111(代) 内線5955 レストラン予約

8/11~15は、
完全2部入替制

レストラン名	時 間	内 容	種 別	会員料金(一般料金)
スーパーbuffet クラスコート (本館2階)	平日 17:30~21:30 土・日・祝 17:00~21:30 *2時間制	★80種類を超える料理とスイーツ *飲み放題は、別途2,100円(特別料金)をお支払いください。 *土・日・祝は大人900円、シニアの方は720円増しとなります。	大人	3,800円(5,400円)
			シニア(65歳以上)	3,000円(4,200円)
			小学生	2,000円(3,100円)
			4歳~	1,000円(1,800円)

利用方法

① 公社へ申込み

受付開始 6月24日(木)
 (窓口) 8:30から
 (電話) 10:00から
 ※定員になり次第終了

② 各施設に予約

公社へ申込んでから、希望するレストランへの予約
 ※「公社会員」であることを必ず教えてください。

③ 食事券の受取り

公社窓口へチケットを受取りに来てください。
 その際、予約日と施設名を教えてください。

④ 施設の利用

予約当日、食事券を持参し、現地で清算してください。
 ※各施設とも、税・サービス料込の料金です。

5 南国酒家 原宿店

渋谷区神宮前 6-35-3 (原宿駅前)

予約先 ☎0120-7592-15
 ☎3400-0031

※予約は2名様以上となります
 ※ラストオーダーは21:30(22:30閉店)となります

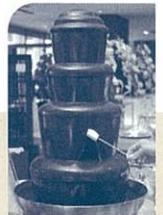


時間	内容	会員料金(一般料金)	時間	内容	会員料金(一般料金)
平日: 昼 11:30~14:00	南国コース (全8品)	3,300円(4,620円)	全日: 昼・夜 11:30~22:30	5,250円コース(全8品)	4,000円(5,775円)
				6,300円コース(全9品)	4,900円(6,930円)
				8,400円コース(全9品)	7,000円(9,240円)

6 赤坂エクセルホテル東急

千代田区永田町 2-14-3

予約先 ☎3580-2331(直通)



レストラン名	時間	内容	種別	会員料金(一般料金)
赤坂スクエア ダイニング (3階)	ランチ 11:30/13:30 *2部制 90分	★季節のテーマ別buffet 自慢の国産牛のローストビーフや冷製ポイルズワイ蟹にチョコレートファウンテンなど *土・日・祝は大人のみ ●ランチ 700円 ●ディナー 1,000円 } 増しとなります。	約30種類 ソフトドリンク付	大人 1,500円(2,480円)
				小学生 1,000円(1,500円)
	4歳~ 300円(500円)			
	ディナー 17:00~22:00 *2時間制		約40種類 ソフトドリンク付	大人 3,500円(4,800円)
小学生 1,000円(1,500円)				
			4歳~ 300円(500円)	

7 帝国ホテル

千代田区内幸町 1-1-1

予約先 インベリアルバイキング サール ☎3539-8187 ラプラスリー ☎3539-8073



レストラン名	時間	内容	会員料金(一般料金)
インベリアル バイキング サール (本館17階)	昼食 11:30~13:00、13:30~15:00	★西洋料理バイキング ワンドリンク付(ワイン、ビール、ソフトドリンク)	昼 5,000円(7,161円)
	夕食 17:30~19:30、20:00~22:00		夕 7,500円(10,048円)
		★飲み放題プラン(夕食のみ)	8,500円(11,550円)
ラプラスリー (タワー地下1階)	昼食 11:30~14:30	★フランス料理コース ワンドリンク付 (ワイン、ビール、ソフトドリンク)	昼 4,000円(6,006円)
	夕食 17:30~21:30		夕 7,500円(10,626円)

8 那だ万 茶寮 渋谷店

渋谷区道玄坂 2-24-1 (東急本店8階)

予約先 ☎3477-3655



時間	内容	会員料金(一般料金)
11:00~16:00	★お昼のおすすめコース「和遊膳」(食後のコーヒーサービス) 旬菜・吸物・主菜(焼物・造り)・食事・デザート	3,150円(4,389円)
11:00~21:00	★ミニ懐石(乾杯ドリンクサービス) 旬菜・吸物・造り・焼物・煮物・食事・デザート	4,500円(6,050円)



Let's Go !! with エンジョイライフ



1

LIVE STAND 2010

史上最大のお笑いフェスティバル！
今年も開催！

会場 幕張メッセ国際展示場
4～8ホール
日時 7月17日(土)～19日(月・祝)
上記の日程より1日選択
枚数 20枚



料金 大人 5,000円(通常8,000円)
小学生以下 2,000円(通常4,000円)

※出演者等の詳細は<http://www.livestand.jp>へ
※芸人生写真プレゼントの特典はございません

2

トリニティ アイリッシュ・ダンス

2004年の初来日以来、全国で完売続出！熱狂に応え、3度目の来日。世界チャンピオングループによる生命力溢れる感動のステージを、あなたの大切な人と味わってください。

会場 Bunkamuraオーチャードホール
日時 7月17日(土) 14:00開演
7月18日(日) 12:30開演
枚数 10枚(S席)
料金 8,000円(通常10,000円)



※未就学児入場不可

3

こども音楽館 2010

～オペラの大冒険！みんなの力で悪い魔女に立ち向かえ！～

新常任指揮者ダン・エッティンガーが贈る、オペラ・ファンタジー。ロビーでは楽器体験コーナーなどイベント盛りだくさん！お菓子の家で有名なグリム童話「ヘンゼルとグレーテル」の世界をぜひご家族で！

指揮/監修：ダン・エッティンガー
曲目：フンパーディング

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

会場 東京オペラシティコンサートホール
日時 8月8日(日) 15:00開演
枚数 10枚(S席)
料金 2,000円(通常3,000円)

※未就学児入場不可



4

珠響 ～たまゆら～ 第二回 彩(いろ) 5組のアーティストによるガラコンサート

珠玉のアーティストが響きあう
至高のひとつときー

出演 稲本響・村治香織・藤原道山
英哲風雲の会・三響會

ゲスト 市川龜治郎

会場 サントリーホール
日時 8月28日(土) 18:00開演
枚数 10枚(S席)
料金 7,500円(通常9,000円)

※未就学児入場不可



5

ミュージカル エリザベート

終わる時のない 永遠に旅立とうー。
ウィーン・ミュージカルの最高峰！
愛と花のミュージカル・ロマン。

会場 帝国劇場
日時 9月7日(火) 18:30開演
エリザベート：瀬奈じゅん
トート：山口祐一郎
9月18日(土) 12:30開演
エリザベート：朝海ひかる
トート：石丸幹二

枚数 各15枚(A席)
料金 6,500円(通常8,000円)



6

都はるみ コンサート2010

長年「歌屋」として歌謡界で精進した功績が評価され、2010年春の「紫綬褒章」受章!!

今回のコンサート2010ではショー内容を一新してお贈りします。

予定曲：アンコ椿は恋の花、北の宿から 他
会場 中野サンプラザホール
日時 9月13日(月) 18:30開演
枚数 10枚(S席)
料金 4,500円(通常6,800円)

※未就学児入場不可



申込み方法 (対象：会員とその登録家族) TEL (3780) 0878~9 ・ FAX (3780) 0878

※一般の方は通常料金となります。

受付期間 6月22日(火) 8:30 から 6月28日(月)17:00まで
電話またはFAXにて受け付けます。ただし予定枚数に達した時点で締切りとさせていただきます。
(申し込み後のキャンセルはお受けできませんのでご了承ください)

FAX申込み 会員番号、氏名、演目、枚数、連絡先(自宅、勤務先)を明記のうえFAXしてください。
受付確認後、ご連絡いたします。

引き換え期間 7月12日(月)~7月24日(土) 公社窓口で代金と引き換えでお渡しします。
★1 2 7 10の公演はチケットが届き次第ご連絡いたします。

7 阪急交通社 東京宝塚劇場 花組貸切公演 ミュージカル「麗しのサブリーナ」 スパークリング・ショー「EXCITER!!」

「ローマの休日」に続くオードリー・ヘップバーンのヒット作をミュージカルナンバーに乗っておしゃれに繰り広げます。

出演 真飛聖・蘭乃はな
会場 東京宝塚劇場(日比谷)
日時 9月20日(月・祝)
16:00開演



枚数 10枚(S席)
料金 7,700円(通常8,500円) ©宝塚歌劇団 写真は公演内容と異なります。

※チケットのお渡しは、9月初旬となります。

8 吉田兄弟 十周年記念公演 「三味線だけの世界」

デビュー十周年を迎えた吉田兄弟による、繊細かつ大胆な演奏、そしてますます磨きがかかる兄弟ならではの息のあった三味線の響きをお楽しみください。

会場 なかのZERO大ホール
日時 9月23日(木・祝)
17:00開演
枚数 10枚(指定席)
料金 4,000円(通常5,500円)



9 さだまさし コンサート2010 予感

日本情緒と普遍性を極めた数々の名曲と孤高の美声は聴くものに圧倒的な感動を与える。

会場 東京国際フォーラム ホールA
日時 9月30日(木) 18:30開演
枚数 10枚(S席)
料金 6,000円(通常7,350円)



※未就学児入場不可

10 国立劇場 歌舞伎公演 てんぼうゆうきょうろく しょうくんえと さ 天保遊俠録 将軍江戸を去る

国を思い、子を思う…。幕末・維新の激動期を生きた人々の様々な思いを活写する真山青果の傑作を、中村吉右衛門ほか、充実の配役でお届けします。

出演 中村吉右衛門 他
会場 国立劇場
日時 10月10日(日) 12:00開演
枚数 10枚(1等A席)
料金 6,500円(通常9,200円)



※チケットのお渡しは、8月下旬となります。

11 亜門版 ミュージカル ファンタスティックス

宮本亜門×鹿賀丈史!世界一のロングラン・ミュージカル!!
人生はいつだって愛にあふれている。それぞれの人のそれぞれの“愛”の物語。

演出・振付 宮本亜門
出演 鹿賀丈史・田代万里生
神田沙也加 他
会場 Bunkamura シアターコクーン
日時 10月15日(金) 19:00開演
10月17日(日) 12:30開演
枚数 各10枚(S席)
料金 7,000円(通常9,000円)



12 カエサル 塩野七生「ローマ人の物語」(新潮社刊)より

英雄ユリウス・カエサル(ジュリアス・シーザー)の生涯に焦点を当て、壮大なスケールで描かれる一代記!塩野七生の大ベストセラー松本幸四郎主演で初の舞台化!

出演 松本幸四郎 他
会場 日生劇場(日比谷)
日時 10月23日(土) 12:00開演
10月24日(日) 12:00開演
枚数 各10枚(S席)
料金 7,500円(通常11,000円)



各展覧会のチケットは、公社窓口で販売します。各展覧会とも30枚までとなります。(売り切れ次第終了)
会員とその登録家族の方が利用対象となります。(一般の方は窓口でご相談ください)

「シャガールーロシア・アヴァンギャルドとの出会い」 ～交錯する夢と前衛～



マルク・シャガール《日曜日》1952-1954年
©ADAGP, Paris & SPDA, Tokyo, 2010, CHAGALL ©
©Collection Centre Pompidou, Dist. RMN/Philippe Migault

鮮やかな色彩と幻想的な作風で親しまれるシャガール(1887-1985)。フランスで活躍したイメージの強い作家ですが、実は旧ロシア帝国のヴィテブスク(現ベラルーシ共和国)の生まれ。ロシアの前衛芸術とは切っても切り離せないつながりを持ち続けていました。本展は充実したコレクションを誇るポンピドー・センターからシャガールの作品約70点を選び、彼の人生を追うとともに、同時代に活躍したロシア前衛芸術の巨匠たちの作品約40点と対比して紹介します。

7月3日(土)～10月11日(月・祝) 東京藝術大学大学美術館(上野公園)

休館日 毎週月曜日(ただし月曜日祝・休日の場合は開館し、翌日休館) 8/21休館

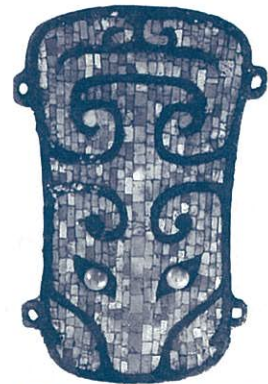
開館時間 10:00～17:00 ※入館は16:30まで

料金 一般 750円(当日1,500円)
高校・大学生 500円(当日1,000円)

※中学生以下無料、療養手帳、身体障害者手帳をご持参の方と介護の方1名は無料。

特別展「誕生！中国文明」

2009年末に報じられた「三国志」の英雄・曹操^{そうそう}のものとされる墓が発見された河南省^{なんしゅう}は、中国大陸を西から東へ流れる黄河の中流域に位置する中国王朝発祥の地です。中国最初の王朝といわれる夏^かの中心地は、河南省にあったと考えられます。夏が始まった紀元前2000年頃から北宋が滅亡した12世紀頃まで、河南省は中国の政治、経済、文化の中心地として栄えました。本展は、「王朝の誕生」「^{はくそう}技の誕生」「^{わび}美の誕生」という三つの“誕生”をテーマに構成されます。



動物紋飾板(どうぶつもんかざりいた)
洛陽博物館蔵

7月6日(火)～9月5日(日) 東京国立博物館 平成館

休館日 毎週月曜日(ただし、7/19・8/16日は開館、7/20日は休館)

開館時間 9:30～17:00(毎週金曜日は20:00、土・日・祝日は18:00まで)
※入場は閉館の30分前まで

料金 一般 750円(当日1,500円) 大学生 600円(当日1,200円)
高校生 450円(当日 900円)

大哺乳類展 ー海のなかまたち

本展では、化石、はく製、骨格など約100点もの標本を通して、海棲哺乳類の進化と生態の謎に迫ります。シロナガスクジラ、マッコウクジラ、シャチ、ミナミゾウアザラシ、ジュゴンなど、世界のさまざまな地域でくらす、さまざまな海棲哺乳類を間近に見ることができます。また、クジラの歯に触れたり、クジラの歌を聴いたり、体験型の展示を取り入れ、ファミリーで楽しめる展覧会となっています。

7月10日(土)～9月26日(日) 国立科学博物館

休館日 7/12(月)、9/6日(月)、9/13日(月)

開館時間 9:00～17:00(金曜日は20:00まで)
夏休み特別延長開館(8/7～8/15は18:00まで、8/13は20:00まで)
※入館は各閉館時間の30分前まで

料金 一般・大学生 700円(当日1,400円)
小・中高生 250円(当日 500円)
※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。
※常設展もあわせてご覧いただけます。



地球最古の恐竜展



Illustration kayomi tukimoto

本展では、アルゼンチンのサンファン州にあるサンファン国立大学自然科学博物館の協力により、その恐竜の起源を解明する最新の研究成果(化石、骨格・復元モデル等約23種80件)を日本で初めて紹介します。
三畳紀の生きものたちが死闘を繰り広げた世界をぜひご覧ください。

7月10日(土)～9月26日(日) 森アーツセンターギャラリー

休館日 会期中無休

開館時間 10:00～22:00 (最終入場は21:30まで)

料金 一般 750円(当日1,500円) 大学・高校生 500円(当日1,000円)
中学・小学生 250円(当日 500円)

マン・レイ展 知られざる創作の秘密

「写真家」としてのイメージが強いマン・レイですが、今回は、写真はもとより絵画、オブジェなど多岐にわたる分野で活躍した「アーティスト」、そして新しい技法やスタイルを編み出した「モダンアートの先駆者」としてのマン・レイに光を当てます。

7月14日(水)～9月13日(月) 国立新美術館 企画展示室1E

休館日 毎週火曜日

開館時間 10:00～18:00 (毎週金曜日は20:00まで)
※入場は閉場の30分前まで

料金 一般 750円(当日1,500円) 大学生 600円(当日1,200円)
高校生 400円(当日 800円)

※中学生以下無料

※障害者とその介護者1名は無料。入館の際に障害者手帳をご提示ください。



《セルフ・ポートレート》1924年(プリント年不詳)
ゼラチン・シルバー・プリント 2010 ©Man Ray Trust

ベルギー王立図書館所蔵 ブリュージュ版画の世界

16世紀ネーデルラントの巨匠ピーテル・ブリューゲル(1525/30-69)の作品は、子供の遊び、庶民の祭りやスポーツとともに、人間のさまざまな弱点や愚行を諷刺とユーモア精神で萬意的に表現しています。また、ブリューゲルの描いた世界にはヨーロッパの庶民文化の“ルーツ”が見られ、わたしたちは彼の作品から知られざるヨーロッパの心の故郷に接し、親しむことができるでしょう。

7月17日(土)～8月29日(日) Bunkamuraザ・ミュージアム

休館日 開催期間中無休

開館時間 10:00～19:00 (毎週金・土曜日は21:00まで)
※入館は各閉館時間の30分前まで

料金 一般 700円(当日1,400円) 大学・高校生 500円(当日1,000円)
中学・小学生 350円(当日 700円)



ピーテル・ブリューゲル《大きな魚は小さな魚を食らう》
1557年 エングレーヴィング©KBR

借りぐらしのアリエッティ×種田陽平展

現実(リアル)と虚構(ファンタジー)を融合(フュージョン)させる一。

注目の映画美術監督・種田陽平がアニメーション映画の中に登場する生活空間を立体化。来場者を映画の世界に誘います。

7月17日(土)～10月3日(日) 東京都現代美術館

休館日 月曜日(ただし、7/19・8/16・8/23・8/30・9/20は開館、7/20・9/21は休館)

開館時間 10:00～18:00
※入場は閉館の30分前まで

料金 大人・大学生 600円(当日1,200円) 中高生 450円(当日 900円)
小学生 300円(当日 600円)



「借りぐらしのアリエッティ」
©2010 GNDHDDTW

限定60枚(売切れ次第終了)

東京湾周遊納涼船

～飲み放題付乗船券を販売いたします～

東京湾の夏の風物詩「東京湾納涼船」がこの夏もやってきます。



コース 竹芝客船ターミナル出航(19:15)～東京湾周遊～
竹芝客船ターミナル着(21:00)

★レインボーブリッジ下を通り、お台場、大井埠頭、羽田空港沖周遊

利用期間 7月1日(木)～9月23日(木・祝) ※東京湾大華火祭の日を除く。

利用対象 会員とその登録家族
※一般の方を同伴されるときは、会員証の提示で5名まで通常料金から10%割引となります。

利用料金 大人:1,400円(通常2,500円) 中・高校生:500円(通常1,000円)
小学生:200円(通常500円)
※料金には、乗船料・生ビール・ワイン・サワー各種・ジュース・ウーロン茶の飲み放題、消費税が含まれています。
※フードメニューは別途料金となります。

利用方法
1. 公社窓口で乗船券を購入の上、東海汽船に直接電話で予約してください。その際、渋谷区勤労者福祉公社の会員である旨を伝え、予約日・予約番号を控えてください。(乗船券の払戻しはできません)
2. 当日は乗船券・会員証を持参のうえご利用ください。

申込み・問い合わせ先
東海汽船 納涼船予約係 ☎03-3437-6119
(受付時間 9:30～20:00)
※全日予約制・希望日の2ヶ月前から受付開始



感謝月間
7月1日(木)～31日(土)



区分	通常料金	特別料金
大人 (高校生以上)	2,800円	2,000円
小人 (4歳～中学生)	1,400円	1,000円

× 切りとり

鴨川シーワールド 感謝月間のおしらせ

有効期間：平成22年7月1日(木)～7月31日(土)
期間限定で通常の割引より更にお得な料金でお楽しみいただけます！

コピー可

様

鴨川シーワールド感謝月間優待券

入園料金 大人(高校生以上) 2,000円×
小人(4歳～中学生) 1,000円×

名
名

*この利用券を切り取り、ご利用人数を記入の上、窓口にご提示ください。
*この用紙1枚で5名様までご利用いただけます。
*他の割引券との併用はできません。
鴨川シーワールドHP：http://www.kamogawa-seaworld.jp/

公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

切りとり

2010 前売券の販売

ウルトラマンフェスティバル

7月23日(金)～8月29日(日)

10:00～17:30 (最終入場17:00まで)

池袋・サンシャインシティ
文化会館4F 展示ホールB



©円谷プロ ©2004,05,06 円谷プロ・CBC
背景は歴代ウルトラマンフェスティバルのポスタービジュアルです。

大迫力のステージ、たのしいアトラクションも盛り沢山。
夏はウルフェス！
親子でシュワッチ！
家族そろって出かけよう！！

料金	種別	会員料金	当日料金
	大人	1,100円	1,800円
	子ども (3歳～小学生)	600円	1,200円

★一般の方のチケット購入については窓口でご相談ください

事務局から

●会費納入のお願い●

平成22年7月～9月分の会費は、7月26日(月)が振替日となっております。

前日までに引き落とし口座の残高の確認をお願いいたします。

●契約終了のお知らせ(ガイドブックP50～51)●

福島東急イン 8月31日 営業終了
酒田東急イン 9月21日 営業終了
東京ベイホテル東急 9月30日 契約終了

問い合わせ先

☎03-3780-0878・9
FAX 03-3780-0878



営業時間：8:30～17:00

営業日：月～土曜日 休業日：日・祝・年末年始