

# エンジョイ・ライフ

## NEWS

事業所数 689 事業所  
会員数 2,811 人 (平成27年6月1日現在)



## 東京湾トワイライトクルーズ フレンチバイキング & 操舵室見学



～ 海の上で東京湾の大パノラマを眺めながらのグルメツアー～  
ご乗船お待ちしております!

**9/26 (土) 15:30集合 (時間厳守)**

**集合場所** 竹芝客船ターミナル(浜松町駅から徒歩5分)

**募集人数** 40名 (会員と登録家族及び関係者の方)

区分	参加費
大人(中学生以上)	4,000円
小人	3,000円
未就学児(5歳～3歳)	1,500円
2歳以下のお子様	無料

※関係者の方は1,500円プラスとなります。  
※料金は、乗船料・お食事代・1ドリンク付き。  
※3日前からキャンセル料がかかります。



- 15:30 竹芝客船ターミナル集合
- ↓
- 15:45 乗船・操舵室見学 (1グループ10分)
- ↓
- 16:10 レストラン会場へ
- ↓
- 16:30 出航・食事
- ↓
- 18:30 帰港・解散

**申込方法**

官製はがきに「グルメツアー」と明記し、① 申込み代表者の連絡先(昼間に連絡が取れる電話番号) ② 参加者全員の氏名(代表者含む) ③ 会員番号 ④ 年齢(旅行保険手続きのため必ず記入してください)を記入のうえ公社宛にお申込みください。締め切りは7月3日(金)公社必着です。  
※応募者多数の場合は抽選となりますので、7月8日(水)以降に代表者の方に電話で当落をご連絡いたします。

## contents

借上げ宿泊施設	2～3	納涼船	9
グルメ	4～5	講座	10
観劇・コンサート	6～7	広告	11
展覧会	8～9	お知らせ	12

# 夏季借上げ宿泊施設



## 4つのホテルや旅館を 1日1室借り上げました!!

**利用期間** 7月24日(金) ▶ 8月23日(日)

ウェルネスの森と文化北竜館の利用期間は、施設紹介欄をご覧ください

各施設とも1日1室の提供。ご利用は、1施設2連泊または2施設連泊まで。

**利用対象者** 会員と登録家族及び関係者

**宿泊料・定員** (各施設の紹介欄に記載しております。)

- ◎室料については、公社が負担いたしますので、**食事料金** (税・サ・入湯税込) のみでご利用いただけます。  
ただし、会員と登録家族以外の方は、関係者料金となります。
- ◎定員を超えてのご利用はできません。

### 伊東温泉 ウェルネスの森 伊東

**利用期間** 7/25(土)~8/23(日)

静岡県伊東市岡1348-3 ☎ 0557-38-7117

30畳を超えるリビングの広さ、ご家族連れはもちろんグループやカップルにも大満足のリゾートホテルです。

※屋外プールはチェックイン前からご利用頂けます。(13:00~)

**部屋**: 定員 7名・和洋室  
**食事**: 夕食 和中西バイキング  
朝食 和洋バイキング



食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	8,000円	9,500円
子ども(小学生)	5,250円	6,750円
幼児(3歳~未就学児)	3,750円	5,250円



#### 交通

●電車: 東京駅 JR東海道本線/伊東線 踊り子号 JR伊東駅  
約100分  
※JR伊東駅より無料送迎バスあり

●車: 東京 東名高速道路 厚木IC 小田原厚木道路 石橋IC 約35分 約35分 約60分 ウェルネスの森 伊東

### いいやま北竜温泉 文化北竜館

**利用期間** 7/18~23、7/27~8/26  
(除外日: 8/1・4・5・6・7・15)

長野県飯山市大字瑞穂7332-2 ☎ 0269-65-3121

北信州の名峰が一望できる展望風呂が自慢。手つかずの恵まれた自然を開通したての北陸新幹線でお届けします。

**部屋**: 定員 4名・和室  
**食事**: 夕食 和食(レストラン)  
朝食 和食(レストラン)



食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	4,790円	8,790円
子ども (0歳~小学生)	食事あり	6,480円
	寝具のみ	1,080円

#### 交通

●電車: 東京駅 北陸新幹線 飯山駅  
124分  
※飯山駅より無料送迎あり (事前予約)

●車: 東京 関越道・上信越道 豊田飯山IC 20分 北竜館



# 夏季借上げ宿泊施設

## 申込方法

**6月26日(金)**  
までに申込み  
公社到着分まで  
下記記載例参照

**6月中に結果通知**  
抽選により受付順位(1~62番)  
を通知いたします。  
上記以外の方は、落選通知と  
なります。

当選

**7月8日(水) 施設利用申込み**  
〈受付会場〉  
勤労福祉会館 第2洋室  
※はがきに記載されている時間  
にお越しください。

**7月10日(金) 空室申込み**  
公社窓口(先着順)  
※午前8時30分~  
(電話での申込みは)  
お受けできません)

落選・一般

※空室情報は、7月9日(木) 公社窓口に掲示します。(お問い合わせは電話でもお受けいたします。)

## 記載例

往復はがきに「夏季施設申込み」と明記し、

- ① 申込代表者の連絡先  
(屋間に連絡がとれる電話番号)
- ② 参加者全員の氏名(代表者含む)
- ③ 会員番号
- ④ 年齢

を記入の上お申込みください。

※1会員1枚の申込み

郵便往復はがき 150-0041 往信 渋谷区勤労者 福祉公社行	受付順位通知 (何も書かないでください)	150-0064 返信 渋谷 一郎様 (あなたの住所) 渋谷区上原五ノ五ノ五	夏季施設 申込み 代表者 氏名 渋谷 一郎 住所 渋谷区上原5-5-5 電話番号 参加者(代表者を含む) 氏名 年齢 会員番号 渋谷 一郎 36 0-000-0000 花江 太郎 30 登録家族 太田 5 登録家族 公社 花子 60 関係者
--	-------------------------	--	---

## 箱根・湯本温泉郷 箱根路 開雲

神奈川県足柄下郡箱根町湯本521 ☎ 0460-85-6678

大浴場と露天風呂は湯本自慢のいで湯!  
旬の味と温泉が楽しめる四季の宿です。

**部屋**: 定員 5名・和室または和洋室  
**食事**: 夕食 和食膳(レストラン)  
朝食 和食膳(レストラン/広間)

食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	6,500円	8,000円
子ども(3歳~小学生)	3,500円	5,000円

### 交通

- 電車: 新宿駅 — 小田急ロマンスカー — 箱根湯本駅  
85分  
※旅館組合巡回バスあり(有料) Aコース滝通り方面
- 車: 東京 — 東名高速道路 — 厚木 IC — 小田原厚木道路 — 箱根口  
30分 約30分



## 伊香保温泉 福一

群馬県渋川市伊香保町伊香保甲8 ☎ 0279-20-3000

石段街に隣接し、「黄金の湯・白銀の湯」2種のお湯を  
ご堪能できます。

**部屋**: 定員 5名・和室  
**食事**: 夕食 和食会席(部屋/個室)  
朝食 和食膳(部屋/個室)

食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	6,750円	8,250円
子ども(小学生)	4,500円	6,000円
幼児(3歳~未就学児)	3,300円	4,800円

### 交通

- 電車: 東京駅 — 上越/長野新幹線 — 高崎駅 — 上越線 — 渋川駅  
約52分 約25分  
路線バス 約30分 伊香保温泉バス停
- バス: 新宿駅 — JRバス — 伊香保石段バス停  
約165分  
※バス停より無料送迎あり(到着時要連絡)
- 車: 東京 — 首都高 — 練馬 IC — 関越自動車道 — 渋川伊香保 IC — 伊香保  
約100分

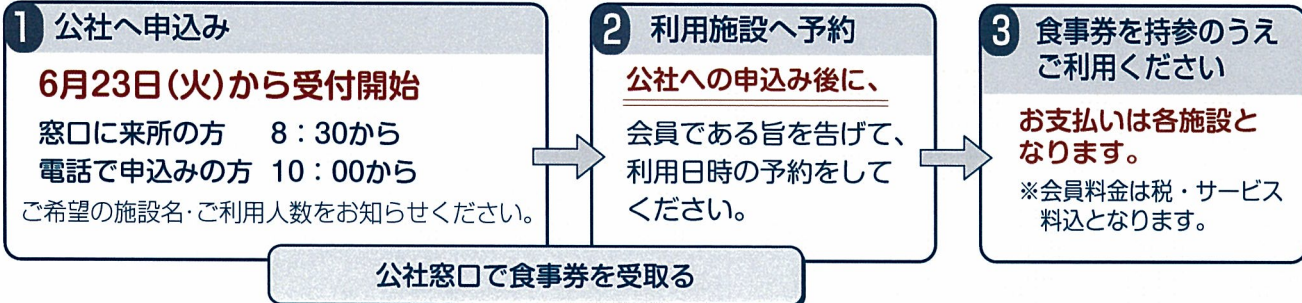


# 2015 ~食事券のご案内~ 夏のグルメプラン

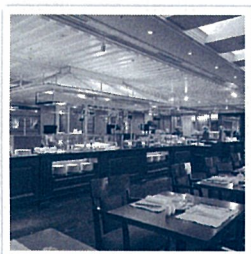
利用期間 7/1(水)~9/30(水)まで

利用対象 会員と同居家族(期間中、ご利用は1回のみ) 募集人数 各施設 40名まで(定員になり次第締切)

## ▼ご利用方法はこちら▼



### 1 帝国ホテル東京 | 千代田区内幸町 1-1-1



サール除外日:7/30~8/1、  
9/19~23  
ラプラスリー除外日:9/19~23

◎ **インペリアルバイキング サール** (本館 17 階)

予約先 ☎03-3539-8187

日本で初めて“バイキング”という食のスタイルを生み出した  
buffetレストラン。約 40 種類の料理が食べ放題。

◎ **トラディショナルダイニング ラ プラスリー** (タワー地下1階)

予約先 ☎03-3539-8073

- ・ランチコース 11:30 ~ 14:30  
前菜・スープ・メイン(肉 or 魚)・デザート・コーヒーまたは紅茶
- ・ディナーコース 17:30 ~ 21:30  
前菜・魚料理・(牛フィレ肉のソテー or ローストビーフ+880円)デザート・コーヒーまたは紅茶

#### インペリアルバイキング サール

区分	会員料金(通常料金)
ランチ 11:30~13:00 13:30~15:00	3,900円(6,050円)
ディナー 17:30~19:30 20:00~22:00	6,400円(9,020円)
飲み放題プラン	9,500円(12,870円)

※飲み放題プラン以外、土・日・祝日は900円追加  
※お子様料金は現地へお問い合わせください。

#### ラ プラスリー

区分	会員料金(通常料金)
ランチ	3,100円(5,970円)
ディナー	5,000円(9,504円)

### 2 第一ホテル東京 | 港区新橋 1-2-6



予約先 ☎03-3501-4411(代表)

◎ **世界バイキング「エトワール」** (地下1階)

季節ごとに変わる世界各国の料理。  
オードブルからデザートまで。

◎ **トラットリア「ラ・パランツァ」** (第一ホテルアネックス 地下1階)

・ウイークエンドファミリーbuffet(土・日・祝日ランチのみ) 11:30 ~ 14:00(ラストオーダー)  
本格ピザ窯で焼き上げるナポリピッツァやイタリアンメニューが食べ放題。ソフトドリンクバー付

#### エトワール 【120分制】

区分	会員料金(通常料金)
ランチ 11:30~13:45 (土・日・祝日は14:15)	大人 1,900円(3,300円) 小学生 1,100円(1,900円) 4歳~ 700円(1,300円)
ディナー 17:00~20:00	大人 3,800円(5,600円) 小学生 2,200円(3,000円) 4歳~ 1,300円(1,900円)

※土・日・祝日は大人のみ500円追加

#### ラ・パランツァ 【90分制】

区分	会員料金(通常料金)
大人	1,500円(2,900円)
小学生	900円(1,900円)
4歳~	500円(1,200円)

### 3 渋谷 なた万茶寮 | 渋谷区道玄坂 2-24-1(東急本店 8階)



イメージ

予約先 ☎03-3477-3655

- ・お昼のおすすめ「伏見膳」  
先付・蒸し物・主菜(造り・煮物、八寸)・食事・デザート  
\*食後のコーヒーサービス
- ・気軽にお楽しみいただける「特選コース」  
先付・吸物・造り・焼物・煮物・食事・デザート  
\*乾杯ドリンクサービス(プチ生ビール・赤白ワイン・ウーロン茶・オレンジジュース)

除外日:9/5~7

区分	会員料金(通常料金)
伏見膳 11:00~16:00	3,300円(4,515円)
特選コース 11:00~21:00	4,900円(6,891円)

**4 ハイアット リージェンシー 東京** | 新宿区西新宿2-7-2



ウィークエンドランチbuffet (イメージ)  
ランチbuffet 除外日:9/19~23

予約先 ☎03-3348-1234 (代表)

- ◎ **酒肴「omborato(おんぼらあと)」** (3階)
  - ・和食のウィークエンドランチbuffet (土・日・祝日のみ)  
11:30~13:15 / 13:30~15:15  
ズワイ蟹をはじめとした海の幸や、揚げたての天ぷらなどが食べ放題。
  - ・酒肴コース 17:30~20:00(ラストオーダー)  
「味と酒の放浪記」をコンセプトに、全国各地の料理を提供。内容は季節により変更。  
※飲み放題付き 和食コース&フリードリンク【90分】
  - ・麗(うらら) 17:30~20:00(ラストオーダー) ※2名様より  
和食コース&専用メニューからドリンク2杯付

区分		会員料金(通常料金)
ランチbuffet	大人	3,500円(4,752円)
	65歳~	3,000円(4,158円)
	小学生	1,800円(2,970円)
	3歳~5歳	1,000円(1,782円)
酒肴コース		5,000円(6,500円)
麗(うらら)		5,300円(7,000円)

**5 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー** | 渋谷区代々木2-2-1(新宿駅南口)



◎ **トライベックス(20階)** 予約先 ☎03-5354-2177

- オープンキッチンから作り出される、フレンチテイストの料理。
- ・ **スペシャル シェフランチ**  
前菜・メイン(魚・肉料理の盛り合わせ)・サラダバー・デザート・パン・コーヒー
  - ・ **プリフィックスディナー**  
アミューズ・前菜・スープ・メインディッシュ・デザート・パン・コーヒー  
※前菜・メインディッシュはメニュー内より選ぶコース料理

区分		会員料金(通常料金)
ランチ 11:30~15:00 (土・日・祝は16:00)		2,400円(3,590円)
ディナー 17:30~22:00		5,000円(7,180円)

**6 京王プラザホテル** | 新宿区西新宿2-2-1



グラスコート 除外日:9/19~23

予約先 ☎03-3344-0111(内線5955)

- ◎ **スーパーbuffet「グラスコート」** (本館2階)  
17:30~21:30(土・日・祝は17:00~22:00)  
常時70種類を超える料理とスイーツ。客席中央のライブキッチンではシェフが目の前で料理するスタイルのbuffetレストラン。
- ◎ **オールデイダイニング「樹林」** (本館2階)
  - ・ **スイーツbuffet** 14:30~17:00(最終入店16:30)  
長さ15メートルのロングカウンターにバラエティ豊かなスイーツが勢ぞろい。ソフトドリンク飲み放題。

グラスコート 【120分制】

区分		会員料金(通常料金)
大人		4,000円(5,600円)
65歳~		3,200円(4,500円)
小学生		2,000円(3,100円)
4歳~		1,000円(1,800円)

※土・日・祝日は大人1,000円、シニア800円追加  
飲み放題は2,250円(特別料金)

樹林

区分		会員料金(通常料金)
スイーツbuffet		2,500円(3,800円)

**7 グランパシフィック LE DAIBA** | 港区台場2-6-1



予約先 ☎03-5500-6605

- ◎ **ダイニング&バー「スターロード」** (30階)
  - ・ **ベイサイドランチbuffet**  
11:30~15:00(最終入店14:30)  
台場のウォーターフロントで約40種類の料理・デザートが食べ放題。

【90分制】

区分		会員料金(通常料金)
大人		2,300円(4,070円)
7歳~12歳		1,100円(2,060円)
4歳~6歳		900円(1,550円)

※土・日・祝日は大人+800円、7歳~12歳+500円追加  
飲み放題は1,500円(通常2,580円)

**8 ホテルオークラ東京ベイ** | 千葉県浦安市舞浜1-8



予約先 ☎047-355-3345 (8/8~16、9/19~23は  
バイキング形式のbuffetのみ)

- ◎ **レストラン フォンタナ**
  - ・ **ドルフィンランチ** 12:00~14:00  
本格メイン料理はお好みでチョイス。オードブルやデザートはbuffetスタイルでお楽しみください。

区分		会員料金(通常料金)
大人		2,000円(3,300円)
小学生 (メイン+buffet)		1,400円(2,000円)
4歳~ (buffetのみ)		600円(1,250円)

## 申込方法 (利用対象：会員と登録家族 ※一般の方は通常料金となります。)

**申込** 電話またはFAXにて (先着順) ※予定枚数に達した時点で締切りとさせていただきます。

**申込先** ☎03-3780-0878~9・FAX 03-3780-0878

※FAXの方は、会員番号・氏名・演目(公演日)・枚数・連絡先を明記し、送信してください。  
受付確認後、ご連絡いたします。

**期間** 6月19日(金)8:30から6月27日(土)17:00まで

**引渡し** 7月15日(水)から公社窓口で代金と引換えでお渡しいたします。  
(①はチケットが届き次第ご連絡いたします。)

### 注意事項

- ◆チケットは受付終了後、取りまとめて購入しますので、申込後のキャンセルや変更はお受けできません。
- ◆座席の指定はできませんので、ご了承のうえお申し込みください。

1

### 山川豊・水森かおり特別公演

お芝居と歌謡ショーでの夢の共演!

共演 一. 『人形町物語 ～兄と妹の人情奮闘記～』  
作・演出:池田政之

二. 水森かおり・山川豊コンサート in 明治座

会場 明治座  
日時 7月18日(土)  
16:00開演  
枚数 10枚(S席)  
料金 9,500円  
(通常12,000円)



2

### 劇団四季ファミリーミュージカル 王子とこじき

そっくりな2人が入れ替わっちゃった!?  
ふたりのとりかえっこが教えてくれるものは...

原作 マーク・トウェイン  
台本 石坂浩二  
会場 自由劇場  
日時 8月2日(日)  
11:30開演  
枚数 10枚(全席指定)  
料金 大人 4,500円  
(通常5,800円)  
3歳~小学生 2,000円  
(通常3,000円)



3

### 納涼 茂山狂言祭2015

～世界無形文化遺産“狂言”の世界へようこそ～

夏恒例の名作揃いの公演。  
全国のリクエストをもとに演目が決定。

演目 「川上地蔵」「舟船」「仁王」

出演 茂山七五三・茂山あきら・茂山千三郎・茂山宗彦  
茂山逸平・茂山童司 他

会場 国立能楽堂  
日時 8月9日(日)  
14:00開演  
枚数 10枚(全席指定)  
料金 4,500円  
(通常6,000円)



4

### 情熱大陸

#### SPECIAL LIVE SUMMERTIME BONANZA'15

“大人のための野外フェス”が今年も開催!  
開放的な芝生の上で極上な夏の日を過ごそう。

会場 夢の島公園陸上競技場  
日時 8月22日(土)  
12:30開演  
枚数 20枚(ブロック指定)  
料金 大人 7,000円  
(通常8,800円)  
小学生 600円  
(通常1,200円)

※雨天決行、荒天中止  
※レジャーシート持込禁止



5

### 青い種子は太陽のなかにある 【寺山修司生誕80年×蜷川幸雄80歳】

演劇界の偉大な才能のダブル記念イヤーに贈る。  
20代の寺山修司が描いた幻の音楽劇。主演、亀梨和也。

出演 亀梨和也・高畑充希 他  
会場 Bunkamuraオーチャードホール  
日時 8月22日(土)  
18:30開演  
枚数 8枚(S席)  
料金 12,500円  
(通常12,500円)



©有田泰而

※1会員最大4枚まで



6

### こどものためのバレエ 「ねむれる森の美女」

まるで絵本のような世界で繰り広げられる夢のように  
美しいバレエをご家族そろってお楽しみください!!

出演 東京バレエ団  
会場 めぐろパーシモンホール  
日時 8月23日(日)  
16:00開演  
枚数 10枚(S席)  
料金 大人 4,000円  
(通常5,000円)  
4歳~中学生 2,000円  
(通常2,500円)

※3歳以下は入場不可



7

### 新秋名作劇場 喜劇 有頂天旅館

琵琶湖のほとりの古い料理旅館で繰り広げられる  
てんやわんやの大騒動に人間の業をほろ苦く織り込んで…



出演 渡辺えり・キムラ緑子・段田安則 他  
会場 新橋演舞場  
日時 9月5日(土) 16:30開演  
枚数 10枚(一等席)  
料金 8,000円(通常11,000円)

8

### 森 麻季 ソプラノ・リサイタル2015 ～愛と平和への祈りをこめて～

心に明りを灯す愛と祈りの調べ。

マスカニー：アヴェ・マリア  
菅野よう子：花は咲く  
～NHK東日本大震災復興支援ソング～  
[ヘンデル生誕330周年] 涙の流れるままに  
～歌劇「リナルド」より～ 他

ピアノ 山岸茂人  
会場 横浜みなとみらいホール  
日時 9月12日(土)  
14:00開演  
枚数 10枚(全席指定)  
料金 4,500円  
(通常6,000円)



©Yuji Hori

9

### さよなら渋谷公会堂 特別企画 市川海老蔵 古典への誘い

伝統芸能をより分かりやすく、多角的に味わっていただ  
きたいと市川海老蔵が自ら企画する「古典への誘い」。  
歌舞伎の醍醐味と面白さ、さらには日本古典芸能の素晴  
らしさをご堪能ください。

演目：「碇知盛」 作：苦舟  
振付・演出：藤間勘十郎  
新作舞踊 他

出演 市川海老蔵 他  
会場 渋谷公会堂  
日時 9月12日(土)  
16:30開演  
枚数 10枚(S席)  
料金 7,200円(通常9,000円)



©渡辺文雄

10

### アルフレッド・ハウゼ タンゴ・オーケストラ

コンチネンタルタンゴの王様!!  
伝説のオーケストラ6年ぶりの来日。

曲目：『碧空』『ラ・クンパルシータ』  
『真珠とりのタンゴ』 他

指揮 ジャック・パウエル  
会場 オーチャードホール  
日時 9月25日(金)  
17:30開演  
枚数 10枚(S席)  
料金 6,000円  
(通常7,500円)



# 展覧会情報

an exhibition

☆チケットは公社窓口で販売します。  
各展とも30枚までの販売となり、  
売り切れ次第終了です。  
☆会員と登録家族以外の方がご利用に  
なるときは、前売料金となります。

各展覧会等は、会期・日時等が変更となる  
場合があります。公式ホームページ等で  
最新情報をご確認ください。

## 1 特別展 生命大躍進 脊椎動物のたどった道

○ 国立科学博物館



イーダ〈ダーウィニウス・マシラエ〉  
オスロ大学自然史博物館蔵  
Photo Per Aas, Natural History Museum,  
University of Oslo, Norway

7/7(火)~10/4(日)  
9:00~17:00

※金曜日は20:00まで  
※8/8日(土)~16(日)は18:00まで  
ただし、8/14(金)は20:00まで  
※入館は各閉館時刻の30分前まで

休館日 ▶ 7/13(月)、9/7(月)  
9/14(月)、9/28(月)

料金 ▶ 一般・大学生 800円(1,600円)  
(当日料金) 小・中・高校生 300円(600円)

\* 未就学児は無料、障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。  
\* 常設展もご覧いただけます。

## 2 クレオパトラとエジプトの王妃展

○ 東京国立博物館 平成館



《クレオパトラ》  
プトレマイオス朝時代(前1世紀前後)  
トリノ古代博物館  
©Archivio Soprintendenza per i Beni Archeologici del  
Piemonte e del Museo Antichità Egizie

7/11(土)~9/23(水・祝)  
9:30~17:00

※金曜日は20:00まで  
土曜、日曜、祝・休日は18:00まで  
※入館は閉館の30分前まで

休館日 ▶ 月曜日  
ただし、7/20(月・祝)、8/10(月)、  
9/21(月・祝)は開館。  
7/21(火)は休館。

料金 ▶ 一般 800円(1,600円)  
(当日料金) 大学生 600円(1,200円)  
高校生 450円(900円)

\* 中学生以下は無料。  
\* 障がい者とその介護者1名は無料。  
(入館の際に障がい者手帳等をご提示ください。)

## 3 企画展 「ポケモン研究所 ~キミにもできる!新たな発見~」

○ 日本科学未来館 1階 企画展示ゾーン

7/8(水)~10/12(月・祝) 10:00~17:00

※企画展への入場は閉館の30分前まで



休館日 ▶ 7/14(火)、9/1(火)  
9/8(火)、9/15(火)  
9/29(火)、10/6(火)

2015 Pokémon. ©1995-2015 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です。

料金 ▶ 大人(19歳以上) 800円(1,600円)  
(当日料金) 中人(小学生~18歳) 600円(1,200円)  
小人(3歳~小学生未満) 250円(500円)

\* 2歳以下無料。  
\* 常設展もご覧いただけます。  
\* 障がい者手帳所持者は大人および付き添い者1名まで無料。

## 4 メガ恐竜展2015 ー巨大化の謎にせまるー

○ 幕張メッセ 国際展示場 11ホール



7/18(土)~8/30(日)  
9:30~17:00

※入場は閉場の30分前まで

休館日 ▶ 会期中無休

料金 ▶ 大人 1,000円(2,000円)  
(当日料金) 4歳~中学生 500円(1,000円)

\* 3歳以下は無料。  
\* 障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。

## 5 伝説の洋画家たち ~二科100年展~

○ 東京都美術館 企画展示室



7/18(土)~9/6(日)  
9:30~17:30

※金曜日は21:00まで  
※入室は閉室の30分前まで

休室日 ▶ 月曜日、7/21(火)  
ただし、7/20(月・祝)は開室

料金 ▶ 一般 750円(1,500円)  
(当日料金)

\* 中学生以下は無料。  
\* 身体障がい者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳・  
被爆者健康手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)は無料。

☆取扱い券種は一般のみとなります。



**6 機動戦士ガンダム展**  
THE ART OF GUNDAM  
○ 森アーツセンターギャラリー



©創通・サンライズ

7/18(土)~9/27(日)

10:00~20:00

※入館は19:00まで

休館日 ▶ 会期中無休

**料金** ▶ 一般・大学生 1,200円(2,000円)  
(当日料金) 中学・高校生 750円(1,500円)  
4歳~小学生 400円(800円)

\* 3歳以下は無料。  
\* 障がい者手帳をお持ちの方と、付き添いの方1名までは当日料金の半額。

**7 「うらめしや〜、冥途のみやげ」展**  
— 全生庵・三遊亭圓朝 幽霊画コレクションを中心に —



東京藝術大学大学美術館 地下2階展示室

7/22(水)~9/13(日)

10:00~17:00

※8/11(火)、21(金)は19:00まで  
※入館は閉館の30分前まで

休館日 ▶ 月曜日

\* 会期中、展示替えを行います。  
(前期:7/22~8/16、後期:8/18~9/13)

上村松園《焰》大正7年(1918) 絹本着色 東京国立博物館 Image:TNM Image Archives  
(展示期間:9月1日~9月13日)

**料金** ▶ 一般 600円(1,100円)  
(当日料金) 高校・大学生 350円(700円)

\* 中学生以下無料。  
\* 障がい者手帳をお持ちの方とその介助者1名は無料。

**8 ウルトラマンフェスティバル2015**  
池袋・サンシャインシティ 文化会館4F 展示ホールB



©円谷プロ

7/24(金)~8/30(日)

10:00~17:30

※最終入場17:00まで

**ライブステージ**

<第1部> 7/24(金)~8/10(月)  
「X-新たなる可能性」

<第2部> 8/11(火)~8/30(日)  
「絆の鎧×信じる力」

**料金** ▶ 大人(中学生以上) 1,000円(1,900円)  
(当日料金) 子供(3歳~小学生) 650円(1,300円)

\* 2歳以下無料。  
\* チケット1枚につきライブステージの座席1席と引換え可能。

**9 特別展 徳川の城 ~ 天守と御殿 ~**  
東京都江戸東京博物館 1階 特別展示室



8/4(火)~9/27(日)

9:30~17:30

※金曜は20:00、土曜は17:30まで  
※入館は閉館の30分前まで

休館日 ▶ 毎週月曜日

ただし、8/10、9/14、9/21は開館

**料金** ▶ 一般 700円(1,350円)  
(当日料金)

\* 未就学児童、身体障がい者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその付き添いの方(2名まで)は無料。

限定  
100枚

**東京湾納涼船** (予約制)

美しい夜景を見ながらお食事や音楽をお楽しみください

~乗船券引換券(飲み放題付)を販売いたします~

期間 **7/1(水) ▶ 9/30(水)**

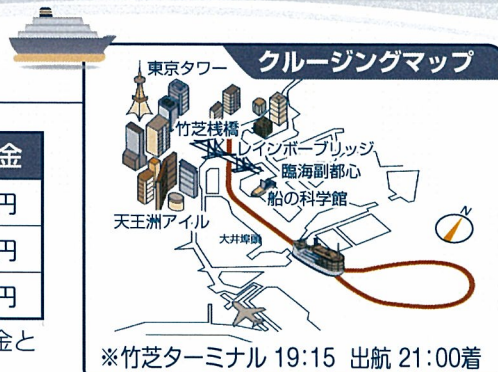
※除外日:東京湾大華火祭

対象 会員と登録家族

※関係者の方は竹芝ターミナル窓口で、  
会員証の提示により5名まで通常料金  
から10%割引となります。

区分	会員料金	通常料金
大人	1,600円	2,600円
中・高校生	500円	1,050円
小学生	200円	550円

※乗船料(フリードリンク込み)の料金と  
なっております。



利用方法

1. 公社に電話で乗船券引換券の購入申し込みをする。(1会員4枚まで)
2. 「東海汽船 納涼船予約係」に公社の会員である旨を伝え、乗船日を予約する。  
☎ 03-3437-6119 受付時間 9:30~20:00(年中無休)
3. 公社窓口で乗船券引換券を購入する。
4. 乗船日当日、購入した乗船券引換券を持参し、竹芝ターミナル窓口で乗船券に引き換える。

- ★購入後の払い戻しは出来ません。
- ★全日予約制  
(希望乗船日の1ヵ月前から受付開始)
- ※事前予約がない場合、当日乗船できないことがあります。

試験日：第141回▶11/15(日)・第142回▶2/28(日)

## 日商簿記3級合格を目指す 資格の大原 簿記講座の受講費を特別補助します!

### 補助対象講座

資格の大原 首都圏各校(渋谷・水道橋・池袋など)で  
開催の簿記3級フルセット講座

★通学・映像講座が対象、通信講座は除きます。

2015年8~12月開講講座

基礎講義(10回)・総まとめ(3回)  
直前答練+公開模試(4回)

申込方法は  
下記をご参照  
ください。

募集人数 **20名** (会員と登録家族)

### 受講料

通常

30,800円

➡ 公社契約価格 **18,810円** ➡

★入学金 6,000円も免除となります。

会員特別価格

**13,810円**

補助金 **5,000円**

※お知り合いの方等、補助対象以外の方も公社契約価格および入学金免除でご利用いただけます。

公社から当落結果のご連絡後、大原人材開発センターから資料・申込書を(7月末頃までに)郵送します。  
※実施校、講座の日程等詳細は下記の 大原人材開発センターへお問い合わせ下さい。パンフレットは公社窓口でも配布いたします。

問合せ先 ▶ 大原人材開発センター ☎ 03-3234-6220

## パソコン講座 (2コース) ~基礎から応用まで~

講座内容 (使用ソフト: Windows8.1 Word2010/Excel2010)

ワード 文章作成の基本確認と、より綺麗に作成するための仕組みやコツを学ぶ。

エクセル 表作成の基本確認と関数の設定方法、グラフ作成等、問題を解きながら学習する。

受講日 ①・②コースの講座内容はどちらも共通となります。

コース	受講時間	受講日 (計12時間)
① 夜間コース (火・木) (2時間6回)	18:00~20:00	8/18・20・25・27・9/1・9/3
② 土曜集中コース (4時間3回)	10:00~12:00 ※1時間休憩 13:00~15:00	8/22・29・9/5



対象 会員と登録家族及び区内在住・  
在勤で中小企業に勤務する方

会場 渋谷区文化総合センター大和田 2階  
区民学習センター 学習室 3 (パソコン室)

受講料 会員・登録家族 .... **4,000円**  
(教材費含む) 一般 ..... **6,000円**

募集人数 各コース **20名**

### 簿記講座・パソコン講座 申込み方法 ▼

官製はがきに講座名(パソコンはコース名も記入)・会員番号・住所・氏名・電話番号を記入のうえお申込みください。

宛先 ▶ 〒150-0041 渋谷区神南1-19-8 公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

**7月15日(水) 公社必着**

※応募者多数の場合は抽選となりますので、7月17日(金)以降に電話で当落をご連絡いたします。

公社指定医療機関



リラックスできるゆとりある空間  
医療法人社団 ひさわ会

Hisano  
Maynds Tower clinic

# 久野マインズタワークリニック

## 保険取扱

- 信頼、安心の内科外来
- 女性医師による婦人科外来
- 女性医師、女性検査技師による乳腺外来
- MRIによる人間ドック、脳ドック、脊椎ドック

〒150-0053 東京都渋谷区代々木 2-1-1  
新宿マインズタワー 2F

人間ドック予約 03(3370)5907 / 0120(71)5907  
外来予約 03(3370)5906 / 0120(70)5906  
診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~6:00



公社協力事業所

公益社団法人  
渋谷区

# シルバー人材センター

## シルバー人材センターとは？

- 60歳以上の渋谷区民が、知識・経験・技能等を活かし、高齢者にふさわしい就業を通して社会参加し、地域社会に貢献することを目的として設立された法人です。
- 区内の事業所やご家庭から依頼されたお仕事は、センターが請け負い、仕事から生じた事故等はシルバー保険で対応いたします。
- センターや依頼主の方と会員の間に雇用関係は生じません。



ご相談ください！  
このような仕事を  
しています！



### ご家庭

植木剪定、除草、襖・障子・網戸の張替え、  
家事援助、留守番、植木の水やり等

### 事業所

事務、経理、パソコン入力、伝票整理、筆耕  
(毛筆、硬筆)、軽作業、ビル・マンション・  
駐車場等の管理・清掃等も承ります。

豊かな経験・確かな信頼で  
あなたの暮らしをお手伝いします！

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10

☎5465-1876

総合ケアコミュニティ・せせらぎ内

FAX 3466-1874

受付時間 9時~17時(土日・祝日を除く)

会員募集中  
ご連絡ください

四季倶楽部

平成 27 年度後半 優待プランのお知らせ

「四季倶楽部 (ガイドブック P23)」直営施設では、下記の期間宿泊優待プランが利用できます。

期 間▶平成 27 年 12 月 1 日～18 日 ※除外日:土曜日  
平成 28 年 1/4～2/29

※除外日:土曜日および 1/10、並びに梅まつり期間中の  
熱海青青荘・シオン熱海・あたま小嵐荘・  
熱海望洋館

優待内容

宿泊代金 1,080 円引き(添寝のお子様は除く)

申込方法

(ご利用日の 2 ヶ月前の 1 日から予約開始)

電話予約の際は、「優待プランでの宿泊希望」とお伝えください。また、インターネット予約では「優待プランで宿泊希望」備考欄に書き添えてください。  
(申し出がない場合は、通常料金となり、予約後にお申し出いただいても適用外となります。)

としまえん

プール利用補助券  
よりもお得!!

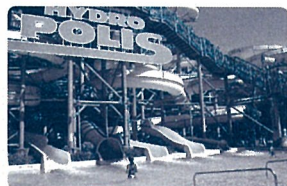
夏の1日券 の販売について  
フリーパス・プール利用可



7 月券 1,000 円(販売中)

8 月券 1,500 円(7/1～販売開始)

※8 月券は 1 会員 2 枚まで。  
ただし 8/1 以降に在庫がある場合は追加購入できます。



暑くなったら プールに行こう!!

夏季プール利用補助券

～同封していますので、ご確認ください～  
1 会員につき 4 枚つづり 1 枚

\*一般用割引券を公社窓口、商工会館・消費者センター、商工観光課(区役所 3 階)で配布します。不足する場合は割引券をご利用ください。

区分	券種	枚数	金額
個人	7 月券	4 枚	4,000 円
	8 月券	4 枚	6,000 円
家族	7 月券	4 枚	4,000 円
	8 月券	4 枚	6,000 円



近くの銭湯で  
リフレッシュ

限定 50 冊(先着順)



区内共通入浴回数券販売

有効期限▶平成 28 年 6 月 30 日

1 冊【大人(460 円)券 ×10 枚】

4,000 円

1 会員 2 冊まで



渋谷区公衆浴場マップ(14箇所)

西武園ゆうえんち

夏季プール営業期間(7/4～9/6)は遊園施設利用券は利用できません。ご了承ください。

区分	券種	枚数	金額
個人	7 月券	4 枚	4,000 円
	8 月券	4 枚	6,000 円
家族	7 月券	4 枚	4,000 円
	8 月券	4 枚	6,000 円

会費納入のお願い

平成 27 年 7～9 月分の会費は 7 月 27 日(月)に振替となりますので、残高のご確認をお願いいたします。また、振込や窓口で納入の方は期日までにお支払いください。

ご利用ください!

丸大食品(株)(会員数分) / 新日本法規出版(株)・文化総合センター大和田(事業所数分)のチラシを同封しています。

問合せ先

■営業時間: 8:30～17:00 ■営業日: 月～土曜日 ■休業日: 日曜・祝日・年末年始

公益社団法人 渋谷区勤労者福祉公社

〒150-0041 渋谷区神南1丁目19番8号 渋谷区立勤労福祉会館内

TEL 03-3780-0878・9 / FAX 03-3780-0878

http://www.enjoylife-kinpuku.jp/