

SHIBUYA Enjoy Life

お得な情報満載!

きんぷく

渋谷区勤労者福祉公社

事業所数:771事業所

会員数:2,742人

(平成29年5月1日現在)

NEWS

2017.6 Vol.183

もうすぐ夏休みきんぷくでお楽しみください



contents

借上げ宿泊施設.....2~3	展示会/東京湾納涼船/広告.....8~9
グルメプラン.....4~5	セミナー.....10~11
観劇・コンサート情報/イベント.....6~7	お知らせ.....12

今号に同封のチラシ・補助券

- ◆丸大ハム(会員数分)
- ◆プール利用補助券

お得に楽しめる!

夏季借上げ宿泊施設

summer rental accommodation

4つのホテルや旅館を1日1室借り上げました!

ご利用は、1施設2連泊または2施設連泊まで

宿泊料
公社負担!

利用期間

7/21(金)~8/20(日)

※八幡野温泉郷 杜の宿 きらりの里の利用期間は、施設紹介欄をご覧ください

利用対象者

会員と登録家族及び関係者

※会員と登録家族以外の方は、関係者料金となります。※ご利用は1室2名様からとなります。

利用料金・定員

各施設の紹介欄に記載しております

◎宿泊料については、公社が負担いたしますので、食事料金(税・サ・入湯税込)のみでご宿泊いただけます。

八幡野温泉郷 杜の宿 きらりの里

利用期間

7/22(土)~8/20(日)

食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	9,150円	10,650円
子ども(小学生)	6,300円	7,800円
幼児(3歳~未就学児)	4,500円	6,000円

静岡県伊東市八幡野1326-5 ☎0557-55-3311



部屋:定員5名/和室

食事:夕食 和食/朝食 和食または洋食

交通



※伊豆高原駅よりホテル無料送迎あり

箱根・湯本温泉郷 箱根路 開雲

食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	6,500円	8,000円
子ども(3歳~小学生)	3,500円	5,000円

神奈川県足柄下郡箱根町湯本521 ☎0460-85-6678

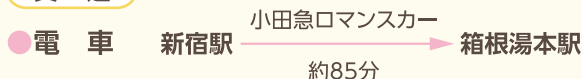


部屋:定員5名/和室または和洋室

食事:夕食 和食膳(レストラン)

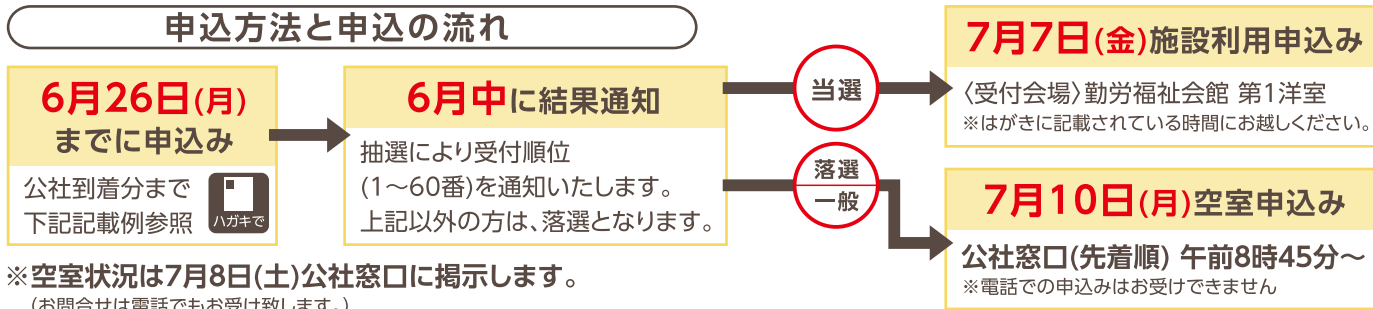
朝食 和食膳(レストラン/宴会場)

交通



※箱根湯本駅より徒歩8分 ※旅館組合巡回バスあり(有料)Aコース滝通り方面

申込方法と申込の流れ



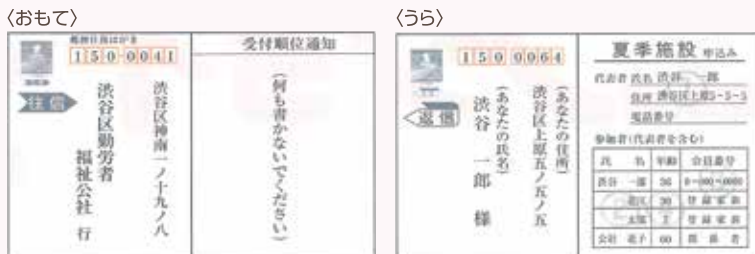
記載例 (2017年6月1日より郵便はがきの料金が62円となりました。お申し込みの際はご注意ください。)

往復はがきに「夏季施設申込み」と明記し、

- 1 申込代表者の連絡先 (昼間に連絡がとれる電話番号)
- 2 参加者全員の氏名(代表者含む)
- 3 会員番号 4 年齢

を記入のうえお申し込みください。

※1会員1枚の申込み



南房温泉 館山リゾートホテル

食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	6,630円	8,130円
子ども(小学生)	5,400円	6,900円
幼児(3歳~未就学児)	4,320円	5,820円

千葉県館山市小沼352 ☎0470-29-2100



交通

●電車 東京駅 $\xrightarrow{\text{房総なのはな号}}$ 館山駅
 約120分

※館山駅よりホテル無料送迎あり(前日迄に要予約)

伊香保温泉 福一

食事料金	会員料金	関係者料金
大人(中学生以上)	6,750円	8,250円
子ども(小学生)	4,500円	6,000円
幼児(3歳~未就学児)	3,300円	4,800円

群馬県渋川市伊香保町伊香保甲8 ☎0279-20-3000



交通

●電車 東京駅 $\xrightarrow{\text{上越/長野新幹線}}$ 高崎駅 $\xrightarrow{\text{上越線}}$ 渋川駅 $\xrightarrow{\text{路線バス}}$ 伊香保温泉バス停
 約50分 約25分 約30分

※バス停より無料送迎あり(到着時要連絡)

2017 夏季グルメプラン

summer gourmet plan

利用期間 **7/1(土)~9/30(土)**

利用対象 **会員と登録家族**

※登録家族がない方は1会員につき2名まで

募集人数

①~⑦の各施設 **80名まで**

※期間中ご利用は1回のみ

利用方法~食事券は公社受付後、窓口でお渡しします~

- 1 公社へ申込み **6月21日(水)から受付開始**
窓口に来所の方 **8:45~**
電話で申込みの方 **10:00~** ☎03-3780-0878・9
ご希望の施設名・ご利用人数をお知らせください。
- 2 利用施設へ予約 公社会員である旨を告げて、
利用日時の予約をしてください。
- 3 食事券を持参のうえご利用ください
料金のお支払いは各施設でお願いします。
※料金は税・サービス料込となります。

料理内容・利用時間等の詳細は各施設にお問い合わせください

1 帝国ホテル 千代田区内幸町1-1-1

インペリアルバイキング サール(本館17階) **予約先▶☎03-3539-8187** 除外日:7/29~8/1

料金	ランチ(平日)	3,900円(通常 6,050円)
	ディナー(平日)	6,400円(通常 9,020円)
	ディナー/飲み放題付(120分)(全日)	9,500円(通常 12,870円)

※土日祝は +1300円(飲み放題プランは除く) ※12歳以下の料金は店舗に直接お問い合わせください

トラディショナルダイニング ラブラスリー(タワー地下1階) **予約先▶☎03-3539-8073**

料金	ランチ/フランス料理コース	3,600円(通常 6,380円)
	ディナー/フランス料理コース+フリードリンク付(120分) ※ディナー:土日祝は +1,000円	6,500円(通常 11,946円)



2 京王プラザホテル 新宿区西新宿2-2-1

予約先▶☎03-3344-0111(内線5999)

スーパーbuffet グラスコート(本館2階)

料金	ディナー【2時間制】 ▶常時70種類を超える料理とスイーツ ※土日祝は 大人 +1,000円、65才~ +800円 飲み放題は2,250円	大人	4,000円(通常 5,600円)
		65才~	3,200円(通常 4,500円)
		小学生	2,000円(通常 3,100円)
		4才~	1,000円(通常 1,800円)

オールデイダイニング 樹林(本館2階)

料金	ディナーパーティープラン【2時間半制/2名様~】 ▶前菜・メイン・パスタ+飲み放題	4,100円(通常 5,500円)
----	--	-------------------



3 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー 渋谷区代々木2-2-1

レストラン「トライベックス」(20階) **予約先▶☎03-5354-2177**

料金	シェフランチ ▶魚料理または肉料理・ サラダバー・デザート付	2,000円(通常 3,000円)
	トライベックスランチ ▶前菜・魚料理・肉料理に デザートとサラダバー付	2,900円(通常 4,000円)
	プリフィックスディナー ▶前菜・メインディッシュ・デザート それぞれ数種類から選べるコース料理	4,000円(通常 5,980円)

※ランチタイムのご利用時間は2時間とさせていただきます



4 ハイアットリジェンシー 東京 新宿区西新宿2-7-2

予約先 ▶ ☎03-3348-1234(代表)

酒肴「omborato(おんぼらあと)」

料金	和食のウイークエンドランチbuffet (土日祝のみ)【2部制となります】 ▶ズワイ蟹をはじめとした、海の幸や揚げたての天ぷらなどが食べ放題	大人	3,700円(通常 4,990円)
		65才～	3,100円(通常 4,277円)
		小学生	1,800円(通常 2,970円)
		3才～	1,000円(通常 1,782円)
	ディナーコース「彩美」▶和食コース+フリードリンク(90分)		6,600円(通常 8,316円)



5 赤坂エクセルホテル東急 千代田区永田町2-14-3

予約先 ▶ ☎03-3580-2331

赤坂スクエアダイニング

料金	大人	1,500円(通常 2,800～3,800円)	大人	3,600円(通常 5,300～5,800円)
	60才～	※ランチ: 土日祝は大人 +800円、 60才～ +500円	60才～	3,450円(通常 4,800～5,300円)
	中学生		中学生	1,650円(通常 5,300～5,800円)
	小学生	950円(通常 1,800円)	小学生	1,050円(通常 1,800～2,000円)
	4才～	350円(通常 800円)	4才～	450円(通常 800～1,000円)



※特典:8/10(木)～20(日)ご利用の場合、食事券ご利用の大人1名に付き小学生以下1名まで無料となります

6 ホテル雅叙園東京(旧目黒雅叙園) 目黒区下目黒1-8-1

予約先 ▶ ☎050-3188-7570

西洋料理 クラブラウンジ(buffelestran) 除外日:9/1～9/30

料金	ランチ【2部制】	平日	1,900円(通常 3,326円)
		土日祝	2,400円(通常 3,801円)
料金	ディナー	平日	3,100円(通常 5,346円)
		土日祝	3,500円(通常 5,940円)

※クラブラウンジはリニューアル工事中につき、宴会場での代替営業となります



中国料理 旬遊紀

料金	ランチ	3,100円(通常 4,989円)
	ディナー	6,700円(通常 10,098円)

リストランテ カノビアーノ(イタリアン)

料金	ランチ	2,800円(通常 4,158円)
	ディナー	7,700円(通常 11,880円)

日本料理 渡風亭(全室個室)

料金	季節の会席膳(平日ランチのみ)	2,700円(通常 4,158円)
	季節の会席(全日)	9,700円(通常 14,256円)

※渡風亭は別途個室料を頂戴します
ただし、ランチは6名、ディナーは4名でのご利用より個室料がサービスとなります
また、ランチは相席での利用も可能ですが、小学生以下のお子様連れでの相席はご遠慮いただいております

7 渋谷エクセルホテル東急 渋谷区道玄坂1-12-2(渋谷マークシティ内25階)

日本料理 旬彩

予約先 ▶ ☎03-5457-0131

料金	旬彩弁当(ランチ) ▶食後の飲物付	2,800円(通常 4,450円)
	雅会席(ディナー) 8/20は除外	6,850円(通常 8,500円)

フレンチレストラン アビエント

予約先 ▶ ☎03-5457-0132

料金	プリフィックスランチ+スープ、サラダbuffet付	2,400円(通常 3,620円)
	プリフィックスディナー	5,000円(通常 6,500円)



お得に楽しめる!

観劇・コンサート情報

各公演の詳細については、
ホームページ等でご確認ください。

entertainment theater & concert

各演目
先着順
販売受付期間 ▶ 6/20 (火) 8:30 ~ 6/30 (金) 17:00 ※予定数に達した
時点で締切り

利用対象 会員と登録家族 ※一般の方は通常料金となります。

申込方法 ☎ 電話受付:03-3780-0878・9 📠 FAX受付:03-3780-0878

※FAXの方は、会員番号・氏名・演目(公演日)・枚数・連絡先を明記し、送信してください。
受付確認後、ご連絡いたします。

引き渡し 7/18 (火) から公社窓口で代金と引換えでお渡しいたします。

※①ばらの騎士は入荷次第ご連絡いたします。

注意
事項 ◆チケットは受付終了後、取りまとめて購入しますので、申込後のキャンセルや変更はお受けできません。
◆座席の指定はできません。ご了承の上お申し込みください。

1

ばらの騎士

オペラ全3幕 字幕付原語【ドイツ語】上映

指揮:S.ヴァイグレ、管弦楽:読売日本交響楽団、
キャスト:元帥夫人 森谷真理、オクタヴィアン 澤村翔子、
ゾフィー 山口清子、オックス男爵 大塚博章 他
合唱:二期会合唱団

会場 東京文化会館大ホール

日時 7/30 (日) 14:00

枚数 10枚 (S席)

料金 12,600円
(通常:17,000円)
※未就学児入場不可
★料金は公社補助後の値段と
なっています

2

Disney on CLASSIC Premium Concert

『パイレーツ・オブ・カリビアン/
呪われた海賊たち』

フィルム∞オーケストラ

出演:齊藤一郎(指揮)、
THE ORCHESTRA JAPAN(オーケストラ)、
ささきフランチェスコ(ナビゲーター)
★クラシックホール・スペシャル:弦楽器を増員したオーケストラ編成会場 東京芸術劇場
コンサートホール

日時 8/11 (金・祝) 18:00

枚数 10枚 (S席)

料金 8,000円
(通常:9,500円)
※未就学児入場不可Presentation licensed by Disney Concerts
(c) All rights reserved
© Disney

3

ディズニー・オン・アイス
2017

Everyone's Story

会場 横浜アリーナ

日時 8/19 (土) 18:00
8/21 (月) 14:30 ♥
♥はコスチューム特典デー!

枚数 各6枚 (S席)

料金 大人 4,800円
3才~小学生 3,900円
(通常:大人 6,300円
3才~小学生 5,200円)
※2歳以下は膝上であれば無料

©Disney, Disney/Pixar

4

劇団飛行船 ミュージカルショー

キラキラ

プリキュア アラモード

日時 8/26 (土) 14:00 新宿文化センター大ホール
会場 9/2 (土) 14:00 文京シビック大ホール

枚数 各10枚 (S席)

料金 2,000円
(通常:3,000円)
※2歳以下は
膝上であれば無料

©ABC-A・東映アニメーション

5

ブロードウェイミュージカル
ファインディング・ネバーランド

〈出演〉J・Mバリ:ピリー・ハーリガン・タイ(『ピピン』)、
シルヴィア:クリスティン・ドワイヤー(『ウィキッド』『RENT』)、
フック船長:トム・ヒューイット(『CHICAGO』)

会場 東急シアターオーブ

日時 9/8(金) 19:00

枚数 10枚(S席)

料金 9,500円
(通常:13,000円)
※未就学児入場不可



*生演奏・英語上演・日本語字幕

6

歌手生活30周年
藤あや子特別公演
特別出演 三山ひろし

第一部 明治一代女
第二部 30thアニバーサリー 艶やかな歌つづり
出演:藤あや子、松村雄基、松田悟志、
三山ひろし(特別出演) 他

会場 明治座

日時 9/16(土) 11:00

枚数 10枚(S席)

料金 9,500円
(通常:13,000円)
※5歳以下入場不可



7

百鬼オペラ
羅生門

出演:柄本佑、満島ひかり、吉沢亮 他

会場 Bunkamura
シアターコクーン

日時 9/22(金) 19:00

枚数 10枚(S席)

料金 8,000円
(通常:10,800円)
※未就学児入場不可



8

森山良子コンサート
Concert Tour 2017-2018
五十一番目の星に向かって~Sing My Life

出演:森山良子

会場 Bunkamura
オーチャードホール

日時 10/11(水) 17:00

枚数 10枚(S席)

料金 5,500円
(通常:6,800円)
※未就学児入場不可



イベント

初心者のためのゴルフレッスン教室

(イベント・企画・開催)
株式会社アスクと契約しました

これからゴルフを始めたい方を対象にした教室です。まずは手ぶらでご参加ください。



必要な道具(クラブ・ボール)はご用意いたします
お持ちであれば、ご持参ください。

日時 7/17(月・祝)
13:00開始(集合12:30)
※レッスン時間は90分を予定しております。

雨天決行

募集人数 10名(高校生以上)
会員と登録家族及び関係者

(株)アスク募集の参加者と
合同レッスンです。

参加費 2,500円(通常 4,500円) ※会員以外は4,000円

会場 緑野ゴルフクラブ
☎046-275-5438 大和市中央林間西5丁目4-13

アクセス 東急田園都市線『中央林間駅』より徒歩約15分

※駐車場スペースに限りがありますので、公共交通機関にてご来場ください。



講師 田中 清氏・山本 徹氏(株)アスク ゴルフレッスン講師

服装など 動きやすい服装、履きなれた外用の靴(運動靴)

申込方法 ☎03-3780-0878
6/30(金)締切(先着順)
※申込後、公社窓口で参加費をお支払いください。

展覧会・イベント情報

art exhibition & event

展覧会チケット

6/15(木)より
公社窓口にて販売開始

各展限定

40枚

売切れ次第
終了

利用対象 会員と登録家族

※会員と登録家族以外の方がご利用になるときは、
前売り料金となります。

**注意
事項**

各展覧会等は、会期・日時等が変更となる場合があります。公式ホームページ等で最新情報をご確認ください。

1

2017年NHK大河ドラマ
「おんな城主 直虎」特別展
戦国!井伊直虎から直政へ

東京都江戸東京博物館 1階特別展示室

7/4(火)~8/6(日)

休館日▶7/10(月)、18(火)、24(月)、31(月)

料金(当日料金)

一般
700円(1,350円)

※中学生以下無料

※常設展は別途観覧料が必要です。
※一般券のみの販売となります。



2

日タイ修好130周年記念特別展
「タイ~仏の国の輝き~」

東京国立博物館 平成館

7/4(火)~8/27(日)

休館日▶月曜日(ただし、7/17(月・祝)、8/14(月)は開館、7/18(火)は閉館)

料金(当日料金)

一般
800円(1,600円)

大学生
600円(1,200円)

高校生
450円(900円)

※中学生以下無料



《金象》金、貴石
アユタヤー県ワット・ラーチャブーラーナ遺跡
仏塔地下出土
アユタヤー時代 15世紀初
チャオサムプラヤー国立博物館

3

特別展「深海2017」
~最深研究でせまる“生命”と“地球”~

国立科学博物館

7/11(火)~10/1(日)

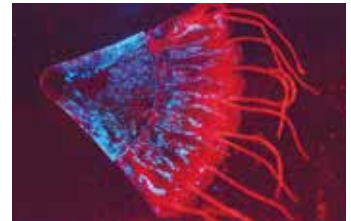
休館日▶7/18(火)、9/4(月)、11(月)、19(火)

料金(当日料金)

一般・大学生
800円(1,600円)

小・中・高校生
300円(600円)

※未就学児無料



《クロカムリクラゲ》
©NHK/ZDF/ZDFE/
CURIOSITYSTREAM LLC

4

ヨコハマ恐竜展2017
~動く!ほえる!恐竜の森~

パシフィコ横浜 展示ホールA

7/15(土)~9/3(日)

料金(当日料金)

大人
900円(1,800円)

子供(中学生以下)
450円(900円)

※3歳以下無料



5

ベルギー奇想の系譜
ボスからマグリット、ヤン・ファン・ブールまで

Bunkamura ザ・ミュージアム

7/15(土)~9/24(日)

休館日▶7/18(火)、8/22(火)

料金(当日料金)

一般
750円(1,500円)

大学・高校生
500円(1,000円)

中学・小学生
350円(700円)



ヒエロニムス・ボス工房《トゥヌグダリスの幻視》
1490-1500年頃 油彩、板
ラザロ・ガルディアーノ財団
©Fundación Lázaro Galdiano

6 ポストン美術館の至宝展

東西の名品、珠玉のコレクション

東京都美術館 企画展示室

7/20(木)~10/9(月・祝)

休室日▶月曜日、9/19(火)
(ただし、8/14(月)、9/18(月・祝)、10/9(月・祝)は開室)

料金(当日料金)

一般..... 800円(1,600円)

大学生・専門学校生 650円(1,300円)

高校生..... 400円(800円)

65歳以上... 500円(1,000円)

※中学生以下無料



フィンセント・ファン・ゴッホ《郵便配達人ジョゼフ・ルーラン》
1888年 Gift of Robert Treat Paine, 2nd, 35.1.982
Photograph ©2017 Museum of Fine Arts, Boston

7

ウルトラセブン放送50年

ウルトラマンフェスティバル2017

池袋サンシャインシティ 文化会館4F 展示ホールB

〈第一部〉7/21(金)~8/7(月)

〈第二部〉8/9(水)~8/28(月)

休業日▶8/8(火)

料金(当日料金)

大人(中学生以上)

1,000円(2,100円)

子供(3歳~小学生)

700円(1,400円)

※2歳以下無料



©円谷プロ

限定
100枚

東京湾納涼船(予約制)

~乗船券引換券(飲み放題付き)を販売いたします~



有効期間 7/1(土)~10/9(月・祝)

枚数 1会員5枚

出航時間 竹芝ターミナル19:15出航(21:00着)

区分	会員料金	通常料金
大人	1,600円	2,600円
中・高校生	500円	1,050円
小学生	200円	550円

※関係者の方は竹芝ターミナル窓口で、会員証の提示により5名まで通常料金から10%割引となります。

※乗船料(フリードリンク込み)の料金となっております。

利用方法▼

- ① 会社に電話で乗船券引換券の購入申し込みをする。
☎03-3780-0878
- ② 「東海汽船 納涼船予約係」に会社の会員である旨を伝え、乗船日を予約する。
☎03-3437-6119 受付時間 9:30~20:00(年中無休)
- ③ 公社窓口で乗船券引換券を購入する。
- ④ 乗船日当日、購入した乗船券引換券を持参し、竹芝ターミナル窓口で乗船券に引き換える。

※購入後の払い戻しは出来ません。

※全日予約制(希望乗船日の1カ月前から受付開始)

※事前予約がない場合、当日乗船できないことがあります。

広告(公社協力店)

外壁塗装 屋根塗装 防水工事
工事見積額(税込)より更に **20%off**

外壁・屋根の傷みチェックと
早めのメンテナンスをおすすめします!!

美しく元気で長持ちする家に!!

水廻り・外構・耐震工事等
内外装リフォーム
工事見積額(税込)より更に **10%off**

リフォームで素敵な空間に!!

割引期間 平成29年 7月末のご契約分

見積り点検 無料

アフターメンテナンスもバッチリ!!
20万棟以上の施工実績だから
まかせて安心!!

【お客様の声】
・家が生まれ変わり、改めて家を大切に
する気持ちになりました。
・見違えるほどキレイになり、ペンタ
くんにお願いで良かったです。
色もキレイとご近所から好評です。

住まいのメンテナンスなら
ペンタくんにおまかせ

お問い合わせの際は“きんぷくの会員”とお伝えください。

☎0120-616-132 株式会社ペンタくん市場開発部 〒206-0014 東京都多摩市左田1251サークビル2階
受付時間 9:00~18:00(月~土) 建設業許可 国土交通大臣許可(特-25、般-24) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

Webページでもキャンペーン紹介中!! [URL] <http://www.pentakun.co.jp/campaign/kinpuku/> 入力簡単! お問い合わせフォームからどうぞ!!

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスと合わせてご利用できませんので、ご了承ください。(2017.6)

仕事で役立つ!! パソコン講座～中級コース～

【講座内容】使用ソフト:Windows10
Word2013/Excel2013/PowerPoint2013

*エクセル・ワード

エクセルで作成した住所録をワードへ連動する方法。
数式・関数を利用したスケジュール表の作成。…他

*パワーポイント

基本操作および、エクセルと連動させた表やグラフを組み込んだ資料の作成。

スマートアートを利用し、見やすい資料を作成。…他

対象 会員と登録家族及び関係者、パソコン経験者(中級～上級者向け)

受講料 (教材費含む) 会員・登録家族…**4,000円**
関係者……6,000円

募集人数 各コース**20名**

会場 渋谷文化総合センター大和田2階
区民学習センター学習室3(パソコン室)

受講日▼

コース	受講時間	受講日(計12時間)
①夜間コース(火・木) 【2時間6回】	18:30～ 20:30	7月20日・25日・27日・ 8月1日・3日・8日
②土曜コース 【3時間4回】	10:00～ 13:00	7月22日・29日・ 8月5日・12日

①・②コースの講座内容はどちらも共通となります。

申込方法▼

郵便ハガキに「パソコン講座」と明記し、

① 希望コース ② 会員番号 ③ 住所 ④ 氏名
⑤ 電話番号(昼間に連絡がとれる番号)

をご記入のうえ**公社宛先(P.12)**までご郵送ください。

締切日 **7月1日(土)公社必着**

※応募者多数の場合は抽選となりますので、**7月7日(金)**までに電話で当落をご連絡いたします。



健康セミナー「サヨナラ腰痛!健康体操」～腰痛の7割は自分で改善できる!～



《内容》

- ◇腰痛になる原因を分かりやすく説明します
- ◇自宅で簡単に出来る改善運動を一緒に
行います

運動できる服装で
ご参加ください

持ち物 タオル

《講師》
(株)リラックス
インストラクター



今や現代病といえる腰痛の7割は
病名がつかない慢性的なものです。
一緒に改善と予防をしていきましょう!



日時 **7月15日(土)**
14:00～16:30

会場 渋谷区立勤労福祉会館 2階(第1洋室)

募集人数 **20名**

参加費 **300円** ※関係者の方は500円
(水分補給用ドリンク1本付)

支払方法 公社窓口(事前払い可)

申込方法 ☎03-3780-0878(先着順)

医療セミナー がんの早期発見とがん治療最前線



《講演のポイント》

- ◇早期発見が分かれ道になる
「がん」という病気
- ◇切らずにがんを治療する最先端放射線
治療サイバーナイフ治療について

年間36万人が命を落としている「がん」

- ・日本人の死亡原因1位「がん」
今なお急増中
- ・私達の身近なところにある
「発がん」の危険性
- ・知っていますか?
がんの治療費



《講師》

南東北グループ 医療法人社団 三成会
新百合ヶ丘総合病院 予防医学センター

大石 朝子 氏

所属学会 日本がん検診・診断学会、
日本禁煙学会、
日本婦人科がん検診学会、
日本乳がん検診学会



日時 **8月23日(水)** 14:00～16:00

会場 渋谷区立勤労福祉会館 2階(第2洋室)

募集人数 **30名** 参加費 **無料**

申込方法 ☎03-3780-0878(先着順)

繁栄するための経営承継セミナー（ファミリービジネス編）



《講演のポイント》

- ◇あなたの会社は順調ですか？
- ◇あなたの会社を30年先まで持続できる自信ありますか？
- ◇あなたが会社から居なくなったらと考えたことがありますか？

日本の多くの老舗企業は、**繁栄するファミリービジネスという親族企業の仕組み**をもっています。このセミナーを聴けば、あなたの会社が永続するために、**今日から取り組むべき課題と解決策を知ることができます。**

《講師》

ネクストステージ・コンサルティング

おおやま みわ

代表: **大山 美和 氏**

きりあけ ゆきひろ

パートナー: **桐明 幸弘 氏**

一般社団法人日本ファミリービジネスアドバイザー協会

一般社団法人事業承継学会

ファミリービジネス事業承継研究会主宰

事業承継マネージャー養成講座講師



大山 美和 氏

桐明 幸弘 氏

《実績》

- ・中小企業の事業再建・承継支援実績多数(旅館業、製造業、医療法人等)
- ・大企業、中小企業の事業再編、M&Aアドバイス多数
- ・事業承継関連の講座、講演、寄稿、書籍執筆など多数(事業承継セミナー主催中)

日時 **7月11日(火)**

18:00~20:00

(セミナー会場にて、無料相談コーナー有)

募集人数 **50名**

参加費 **無料**

会場 渋谷区立勤労福祉会館 2階(第2洋室)

申込方法 ☎03-3780-0878(先着順)

相続対策セミナー



《講演のポイント》

- ①相続税の基礎知識
- ②遺産分割の際の注意点
- ③生前贈与を活用した節税対策
- ④遺言書の活用法
- ⑤家族信託(民事信託)とは？

《講師》

相続贈与相談センター理事
税理士法人アイデアコンサルティング代表

大園 昌典 氏

司法書士法人鴨宮パートナーズ

司法書士 **中野 裕史 氏**

日時 **7月25日(火)**

14:00~16:00

会場 渋谷区立勤労福祉会館
2階(第2洋室)

募集人数 **30名**

参加費 **無料**

申込方法 ☎03-3780-0878(先着順)



会員のひろば～きんぷく会員事業所の紹介～

日本総合健診医学会認定優良施設 PL東京健康管理センター ～健康診断のご案内～



～ きんぷく会員で渋谷区国保ご加入の方へ～

渋谷区の国民健康保険組合にご加入の方は、渋谷区の助成を受けて無料で渋谷区健康診断をご受診いただけます。

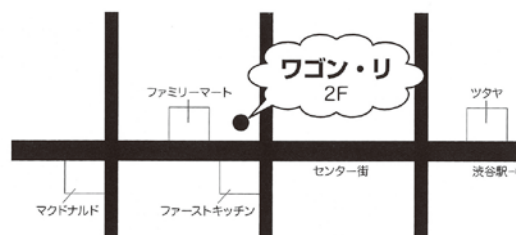
受診期限等の詳細は渋谷区のホームページからご確認ください。渋谷区健診の予約はPL病院東京診療所(03-3469-1165)で承ります。

より詳しい検査を希望される方は、渋谷区健診との差額で人間ドックをご受診いただけます。また、きんぷく会員の方は人間ドック補助制度も併せてご利用いただけますので、健康管理にご活用ください。

〒150-0047 東京都渋谷区神山町17番地8号
TEL 03-3469-1163 (人間ドック・一般健診予約係)
<http://www.pl-tokyo-kenkan.gr.jp/>



1980年10月に開業。"ワゴン・リ"とは昔ロンドンとイスタンブール間で運行されていた「オリエント急行」の寝台列車という意味。欧風料理をベースにしたダイニングバーです。



〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町25-3:2F
Tel:5459-1751/3461-2521 Fax: 5459-1752
営業時間 17:00～24:00 休日 日曜日
各種パーティー御予算に応じ予約承ります。

パーソナルオフィス誕生
ご利用下さい。



コインスペース 神南店



住所 東京都渋谷区神南1-19-8
渋谷区勤労福祉会館 2階
営業時間 10:00～19:00 (37席)
休業日 月曜日、第二日曜日
料金 15分100円 最大1000円
(オープン記念価格)
設備 全席電源完備、Wi-Fi、
スマホ充電器、モニター貸出(有料)
コーヒー(有料100円)、
ホワイトボード、ロッカー(月額制)
その他 飲食持込み自由、オンライン予約



公社より

- ◆「プール利用補助券」を同封しております。
(1会員 6枚綴り 1枚)
※不足の方は、一般用割引券を公社窓口でお渡しいたします。
- ◆「都内共通入浴回数券」を販売致します!!
(1会員 2冊まで)
※販売開始日については、公社までお問い合わせください。

契約施設より

- ◎あてま高原リゾート
ベルナティオ ゴルフコース
(練習場20打席、18ホール セルフプレイスタイル)
協定宿泊施設補助併用でご利用が可能です。
- ◆文化北竜館(ガイドブック P.9)
ご利用料金の改訂 (1泊2食付)
大人 **9,800円**～ 小人 **7,840円**～
※料金等についてはご予約時にご確認ください。

ゴルフ利用
補助対象と
なりました!

≡ 会費納入のお願い ≡

平成29年7～9月分の会費口座振替は
7月26日(水)に引落としとなります。

7月の中旬までにハガキでお知らせします。

また、振込や窓口で納入の方は期日までにお支払下さい。

問合せ先

公益社団法人

渋谷区勤労者福祉公社

〒150-0041 渋谷区神南1丁目19番8号 渋谷区立勤労福祉会館内

●営業時間 8:30～17:00 ●営業日 月～土曜日
●休業日 日曜・祝日・年末年始

TEL:03-3780-0878・9 FAX:03-3780-0878
<http://www.enjoylife-kinpuku.jp/>