

SHIBUYA お得な情報満載! EnjoyLife

きんぷく

渋谷区勤労者福祉公社

事業所数:815事業所

会員数:3,207人

(平成30年6月1日現在)

NEWS

2018.7 Vol. 189

新潟県十日町産

小嶋屋総本店

魚沼手繰りそば



千葉県木更津産

江川漁協

江川海苔



「プール利用補助券」を同封しております。

(1会員 6枚綴り, 1枚)

contents

夏季グルメ…………… 2~3	展覧会…………… 8
夏季グルメ/広告…………… 4	新規事業/あつ旋販売…………… 9
はとバス・選べるツアー/広告…………… 5	あつ旋販売/セミナー/広告…………… 10~11
観劇・コンサート/イベント…………… 6~7	入会キャンペーン/お知らせ…………… 12

今号に同封のチラシ

◆エフワン



会社ホームページ
リニューアルしました!

食事券の申込方法が変わりました!

※以前は公社窓口で補助券をお渡ししていましたが、券の購入方式になりました。

夏季グルメ 食事券 あっ旋販売

～グルメ食事券を公社窓口で販売いたします～

利用期間 7/2(月)～9/30(日) ※施設により除外日あり

購入枚数 1会員につき**5枚**まで

販売期間 7/2(月)～8/31(金)

- 利用方法**
- ① 各施設に「渋谷区勤労者福祉公社の会員」である旨を告げて、利用日・人数等を予約する。
 - ② 公社窓口で「食事券」を購入する。
 - ③ 利用当日、各施設に「食事券」を提出する。

注意事項!

- 食事券購入後のキャンセルや変更はできません。
- 制限枚数内であれば施設を変えて購入することもできます。(例:①を2枚、⑤を3枚等)
- 食事券をお持ちでない方が同行する場合の料金等は、各施設にお問い合わせください。

窓口に来られない方は…

申込用紙に記入後、FAXでお送りください。振込み先はお申し込み後、お知らせします。

※振込手数料・簡易書留代金はご負担いただきます。

申込用紙は公社ホームページの到着情報に掲載します。(お問い合わせいただければFAXでもお送りします。)

[FAX番号 03-3780-0878]



京王プラザホテル

新宿区西新宿2-2-1

和食 かがり(本館2階)

予約先: **03-3344-0111**(代表)

時間: ランチ 11:30～14:30
ディナー 17:00～21:00

かがり御膳(ランチ) 日本各地をテーマとした人気の御膳料理
小鉢、お造り、焼き物、揚げ物、中皿、酢の物、煮物、お食事、デザート

いさり火コース(ディナー)

酒肴、小吸い物、造り、煮物、揚げ物、焼肴、お食事、デザート、
ワンドリンク付(生ビール/1杯、日本酒/1合、焼酎/1杯、ソフトドリンク)

区分	あっ旋料金(通常料金)
①ランチ	3,000円 (4,200円)
②ディナー	7,100円 (8,800円)



かがり御膳



いさり火コース

ホテルオークラ東京ベイ

千葉県浦安市舞浜1-8

レストラン フォンタナ(1階)

予約先: **047-355-3345**

時間: ランチ 12:00～14:00
ディナー 17:00～21:45

シーズナルセレクトランチ

シェフおすすめのメイン料理はお好みでチョイス。スープ2種、サラダ18種はbuffetスタイル。デザート付き

オークラ伝統の和牛ローストビーフディナー

6種の前菜盛り合わせ、ヴィシソワーズ、和牛ローストビーフ・
ポン酢カプチーン・山葵添え、ミックスサラダ、デザート、コーヒーまたは紅茶、パン ※～8/31までのメニュー9/1～は変更予定

区分	あっ旋料金(通常料金)
③ランチ	2,000円((平日)2,800円/(土日祝)3,200円)
④ディナー	4,700円 (6,200円)

※お子様のご利用は直接レストランで



ランチメイン(イメージ)

**小田急ホテル
センチュリーサザンタワー**
渋谷区代々木2-2-1
サザンタワーダイニング(20階)

予約先: **03-5354-2177**

時間: ランチ 11:30~15:00
ディナー 17:30~21:00

ランチ コンポジション(全3品)
前菜、メインディッシュ、デザート

ディナー コンポジション(全5品)
始まりの一皿、前菜、パスタ、メインディッシュ、デザート

区分	あっ旋料金(通常料金)
⑤ランチ	2,500円 (3,300円)
⑥ディナー	5,800円 (7,000円)



ランチ(イメージ)



ディナー(イメージ)

新宿中村屋

新宿区新宿3-26-13 新宿中村屋ビル

グランナ(8階)

予約先: **03-3352-6167**

時間: <平日> 11:00~15:00(LO)
17:00~22:00(LO)
<土> 11:00~22:00(LO)
<日祝> 11:00~21:00(LO)

ランチコース

前菜、季節のスープ、メイン(肉・魚・カレーより1品)、デザート、
コーヒーまたは紅茶

ディナーシェアコースB(フリードリンク100分付き)※2名より
ローストチキンとインドカレーのセット(料理5皿+シャーベット)
フリードリンク

(ビール・グラスワイン・カクテル・ハイボール・焼酎、ソフトドリンク)

区分	あっ旋料金(通常料金)
⑦ランチ	2,200円 (3,240円)
⑧ディナー	4,600円 (6,000円)



ランチ・カレーコース(イメージ)



ランチ・洋食コース(イメージ)

帝国ホテル東京

千代田区内幸町1-1-1

インペリアルバイキングサール(本館17階)

予約先: **03-3539-8187**

時間: ランチ ①11:30~13:00
②13:30~15:00
ディナー ①17:30~(土日祝は17:00)
②18:00~ ③19:00~
④20:00~ ※ご来店より120分

除外日: 催事期間中

ローストビーフ(ディナー) やポテトサラダなどの伝統料理、ダイナミックなロースト料理、焼き立ての香ばしいパイ料理など40種類以上の多彩なお料理をお楽しみください。

区分	あっ旋料金(通常料金)
⑨ランチbuffet	4,700円 (6,050円)
⑩ディナーbuffet	6,900円 (9,020円)
⑪ディナーbuffet 飲み放題付	9,300円 (12,870円)

※12歳以下の料金は店舗に直接問い合わせ



サール(店内)



サール(料理)

**横浜ベイシェラトン
ホテル&タワーズ**

横浜市西区北幸1-3-23

3店舗共通ランチ券

予約先: **045-411-1188**
(レストラン総合予約)

時間: コンパス 11:30~13:40(110分制)
彩龍 11:00~14:30(月~金 LO)
11:00~15:30(土日祝 LO)
ベイ・ビュー 11:30~14:30

除外日: 8/11~16 及び 特別営業日

・オールデイbuffet「コンパス」ランチbuffet
和・洋・中のバラエティに富んだメニューをご用意
★平日はワンドリンクサービス ※子ども料金あり

・中国料理「彩龍」彩ランチコース
珠玉の広東料理を流行の香港スタイルでご提供

・フレンチ「ベイ・ビュー」
エレガンスランチコース
シェフ厳選の食材をふんだんに使用した華やかなコース

区分	あっ旋料金(通常料金)
⑫ランチ	3,200円 (3,801円 ~ 5,292円)



「コンパス」店内(イメージ)



「ベイ・ビュー」店内(イメージ)

新宿プリンスホテル

新宿区歌舞伎町1-30-1

buffetダイニング プリンスマルシェ(地下2階)

予約先: **03-3205-1124**

レストラン予約直通(9:00~19:00)

時 間: ランチ 11:30~15:00(平日)
11:30~/13:30~
(土休日 90分2部制)

ディナー 17:00~21:00

ビーフステーキ(カッティングサービス)や揚げたて天ぷら、ゆで蟹等、バラエティ豊かな約30種類の料理

	区 分	あっ旋料金(通常料金)
ラ ン チ	⑬中学生~	2,300円 (3,190円)
	⑭小学生	2,000円 (2,750円)
	⑮4歳~	1,000円 (1,650円)
デ イ ナ ー	⑯中学生~	3,700円 (5,390円)
	⑰小学生	3,000円 (3,850円)
	⑱4歳~	2,000円 (2,750円)
	⑲大人飲み放題 (2時間限定)	5,500円 (7,920円)



レストラン店内



料理イメージ

渋谷 東急REIホテル

渋谷区渋谷1-24-10

ハッシュハッシュ(B1階)

予約先: **03-3498-0173**

時 間: ランチ 11:30~14:30
ディナー 17:30~22:00

ステーキランチ(ワンドリンク付)
サラダbuffet、日替わりスープ、牛ロースステーキ、パンまたはライス、デザート、
コーヒーまたは紅茶

ステーキディナー(ワンドリンク付)
サラダ、スープ、牛ロースステーキ、パンまたはライス、デザート、コーヒーまたは紅茶

	区 分	あっ旋料金(通常料金)
⑳	ラ ン チ	1,700円 (3,100円)
㉑	デ ィ ナ ー	2,250円 (3,650円)



イメージ

広告(公社協力店)

平成30年度
夏季宿泊特別補助対象施設

対象期間 平成30年7月1日~9月30日

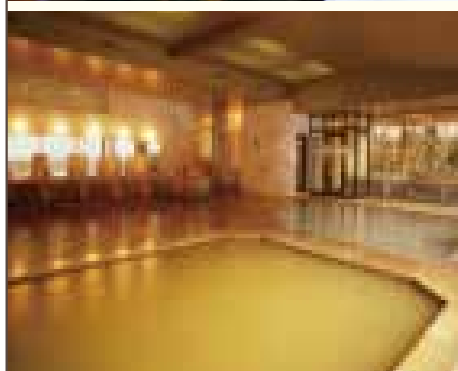
守り伝えし湯のこころ

福一

伊香保温泉

〒377-0193 群馬県渋川市伊香保町伊香保甲8番地
TEL. 0279-20-3000 FAX. 0279-72-5252

料金等詳細はエンジョイライフニュース5月号をご覧ください



全コース
補助します!

はとバス

年3回
実施いたします!

第二回 選べるツアー

募集

補助券
合計

60枚

1会員2枚まで

利用対象期間 **8/1(水)~11/30(金) 出発分**

※1会員年度内1回のみ利用となり、
前回当選者は申込み不可。
★第三回12/1~3/31実施(11月号掲載予定)

補助金額 **3,000円** ※3,000円未満の商品は対象外



〈一例〉

申込方法 ▼

郵便ハガキまたはFAXで「選べるツアー」と明記し、

- 1 会員番号・氏名 2 補助券の希望枚数
- 3 住所・電話番号 4 補助券の受取方法 ※郵送または公社窓口(お選びください)

をご記入のうえお申込みください。応募者多数の場合は抽選となります。
※応募は1会員1枚のみ

締切日 **7月14日(土)必着**

結果連絡 当選された方には **7/18(水)** までに電話連絡または、補助券を郵送いたします。



利用方法

対象期間のバスツアーから、希望のコースを選び、取扱営業所または予約センターへ
※公社会員証の提示により、会員と同行者3名までは、旅行代金が5%引きとなります。(一部割引適用外の商品あり)

パンフレットは各取扱営業所へ
ご請求ください。
公社窓口にもございます。

はとバス取扱い営業所

- | | | |
|---------------------------|----------------|--------------------------|
| ◎新宿営業所 (新宿駅東口ルミネエスト1階) | ☎/03-3356-4270 | ■営業時間/8:00~18:00 年中無休 |
| ◎池袋営業所 (池袋駅東口パルコ1階) | ☎/03-3988-6371 | ■営業時間/11:00~18:30 日・祝日定休 |
| ◎東京営業所 (東京駅丸の内南口) | ☎/03-3201-2725 | ■営業時間/7:10~19:00 年中無休 |
| ◎浜松町総合センター (世界貿易センター別館1階) | ☎/03-5777-1631 | ■営業時間/9:00~18:30 年中無休 |

はとバス予約センター

- | | | |
|-------------|----------------|-----------------------|
| ◎はとバス予約センター | ☎/03-3761-1100 | ■営業時間/8:00~20:00 年中無休 |
|-------------|----------------|-----------------------|

広告(公社協力店)



2018 夏季
宿泊特別補助対象



小田急
箱根ハイランドホテル
〒250-0631
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原品の木 940
0460-84-8541

2018 夏季
宿泊特別補助対象



箱根 開雲
〒250-0311
神奈川県足柄下郡箱根町湯本 521
0460-85-6678

「心温まるおもてなし」で
最高の満足と感動をお届け

料金等詳細はエンジョイライフニュース5月号をご覧ください

観劇・コンサート

各公演の詳細については、
ホームページ等でご確認ください。

entertainment theater & concert

受付期間 ▶ 7/10(火) 8:30~7/18(水) 17:00 ※予定数に達した
時点で締切り各演目
先着順
販売

利用対象 会員と登録家族 ※一般の方は通常料金となります。

申込方法 ☎電話受付:03-3780-0878・9 📠FAX受付:03-3780-0878

※FAXの方は、会員番号・氏名・演目(公演日)・枚数・連絡先を明記し、送信してください。
受付確認後、ご連絡いたします。

引き渡し 8/1(水)から公社窓口で代金と引換えでお渡しいたします。

①NARUTOと②ディズニー・オン・アイスが入荷次第ご連絡いたします。

注意
事項 ◆チケットは受付終了後、取りまとめて購入しますので、申込後のキャンセルや変更はお受けできません。
◆座席の指定はできません。ご了承の上お申し込みください。1 新作歌舞伎
NARUTO ーナルトー出演:坂東巳之助・中村隼人
(交互出演)市川猿之助・片岡愛之助 他

会場 新橋演舞場

日時 8/12(日) 11:00
片岡愛之助 出演
8/17(金) 16:30
市川猿之助 出演

枚数 各6枚(1等席)

料金 11,000円
(通常 14,500円)
※3歳以下入場不可

受付期間 ▶ 7/10(火)~7/14(土)

2 ディズニー・オン・アイス2018 横浜公演
「ミッキーのスペシャルセレブレーション!」

会場 横浜アリーナ

日時 8/16(木) 14:00 ♥ コスチューム特典デー
8/18(土) 18:00 ★ スペシャルグリーティング

枚数 各6枚(S席)

料金 大人
4,800円
(通常 6,300円)
3歳~小学生
3,900円
(通常 5,200円)

受付期間 ▶ 7/10(火)~7/14(土)



©Disney

3 積水ハウス presents 芸術監督・指揮 西本智実
プロkofiev作曲
バレエ「ロミオとジュリエット」
全二幕<字幕付き>

会場 新国立劇場 オペラパレス

日時 8/22(水) 17:00

枚数 10枚(S席)

料金 9,500円
(通常 12,000円)
※3歳以下入場不可4 純烈 コンサートツアー2018
~夢は紅白 親孝行~

会場 中野サンプラザホール

日時 9/11(火) 17:00

枚数 10枚(1階指定)

料金 5,000円
(通常 8,640円)
※未就学児入場不可

5

パルコプロデュース 2018
「チルドレン」

出演:高畑淳子・鶴見辰吾・若村麻由美

会場 世田谷パブリックシアター

日時 9/14(金) 19:00
9/15(土) 18:00

枚数 各6枚(全席指定)

料金 5,200円
(通常 7,500円)
※未就学児入場不可



6

ミュージカル
「マイ・フェア・レディ」

出演:9/17 神田沙也加・別所哲也 他
9/20 朝夏まなと・寺脇康文 他

会場 東急シアターオーブ

日時 9/17(月・祝) 13:00
9/20(木) 18:00♥ 平日限定プラン プチギフト付

枚数 各6枚(S席)

料金 9,000円
(通常 12,500円)
※未就学児入場不可



7

稲垣 潤一
コンサート2018

会場 昭和女子大学 人見記念講堂

日時 9/30(日) 16:30

枚数 10枚(全席指定)

料金 4,500円
(通常 6,500円)
※未就学児入場不可



8

劇団四季 ディズニーミュージカル
「アラジン」

会場 電通四季劇場[海] (汐留)

日時 12/ 2(日) 13:00
12/15(土) 17:30

枚数 12/ 2 4枚(S席)
12/15 5枚(S席)

料金 大人 10,500円
(通常 11,880円)
3歳~小学生 5,000円
(通常 5,940円)



初心者から上級者まで楽しめる テニス レッスン 雨天中止



生涯スポーツとして楽しめるテニス。
中・上級者はゲームを、初心者の方は基本を中心に練習しましょう!
*レッスン終了後、食事会あり。当日参加も可能です。(別料金)

初めてでも大丈夫!!
ラケットレンタルあり

日時 9月16日(日) 13:00~16:00(現地集合12:20)

締切 8/15(水) (先着順)

*申込後、公社窓口で参加費をお支払いください。

募集人数 10名(高校生以上)会員と登録家族及び関係者

参加費 3,000円/会員以外は3,500円

会場 東宝調布スポーツパーク(調布市多摩川2-29-1)
TEL:042-444-0007

〈アクセス〉
京王線『西調布駅』から 徒歩約13分 *大駐車場あり(有料)

服装・持ち物 動きやすい服装、履きなれた運動靴、ラケット(お持ちの方)



展覧会・イベント

art exhibition & event

展覧会チケット

7/5(木)より
公社窓口にて販売開始

各展限定

40枚

売切れ次第
終了

利用対象 会員と登録家族

※会員と登録家族以外の方がご利用になるときは、
前売り料金となります。

**注意
事項**

各展覧会等は、会期・日時等が変更となる場合があります。公式ホームページ等で最新情報をご確認ください。

1 特別展 「縄文—1万年の美の鼓動」

東京国立博物館 平成館

7/3(火)~9/2(日)

休館日▶月曜日(ただし、7/16、8/13は開館)、7/17(火)

料金(当日料金)

一般
800円(1,600円)

大学生
600円(1,200円)

高校生
450円(900円)

※中学生以下無料



国宝 火焔型土器 新潟県十日町市 笹山遺跡出土
新潟・十日町市蔵(十日町市博物館保管)

2 琉球 美の宝庫

サントリー美術館

7/18(水)~9/2(日)

休館日▶火曜日(ただし、8/14は開館)

料金(当日料金)

一般
650円(1,300円)

大学・高校生
500円(1,000円)

※中学生以下無料

※会期中展示替えあり



国宝 琉球国王尚家関係資料 玉冠(付替)
18~19世紀 那覇市歴史博物館
[展示期間:8/22~9/2]

3 企画展 「デザインあ展 in TOKYO」

日本科学未来館

7/19(木)~10/18(木)

休館日▶9/4・11・18・25、10/2・9・16

料金(当日料金)

大人(19歳以上)
800円(1,600円)

中人(小学生~18歳以下)
500円(1,000円)

小人(3歳~小学生未満)
250円(500円)

※2歳以下無料



4 ウルトラマン フェスティバル2018

池袋・サンシャインシティ 文化会館4F 展示ホールB

<第1部> 7/20(金)~8/6(月)

<第2部> 8/8(水)~8/27(月)

休業日▶8/7(火)

料金(当日料金)

大人(中学生以上)
1,100円(2,100円)

こども(3歳~小学生)
700円(1,400円)

※2歳以下無料



©円谷プロ

5 FINAL FANTASYと 天野喜孝の世界展

池袋・サンシャインシティ 文化会館3F 展示ホールC

8/10(金)~9/2(日)

販売期間 8/9(木)まで

料金(当日料金)

一般
1,000円(2,000円)

中学生以下
500円(1,000円)

※3歳未満無料



FINAL FANTASY ©1987 SQUARE ENIX CO., LTD. All Rights Reserved.
IMAGE ILLUSTRATION : ©1987 YOSHITAKA AMANO

新規事業

渋谷区立のスポーツ施設で健康づくり!!



プール&トレーニングジムが利用できる
プリペイドカードをあっ旋販売します

1枚 **3,300円** (通常 4,000円)

1会員につき3枚まで

*トレーニングジムは中学生以上の方が対象です

申込期間 7/4(水)~7/30(月)

※申込後のキャンセルはできません。
提供枚数に達した時点で終了となります。

**引渡し 8/1(水)から公社窓口で代金と引換えでお渡し
します。**

《利用対象施設》

料金 1回：大人400円
小・中学生100円

施設 渋谷区スポーツセンター
代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジム
ひがし健康プラザ
中幡小学校温水プール
上原中学校温水プール
渋谷本町学園温水プール

新規事業

社員旅行の費用補助

事業主とそこで働く社員とのコミュニケーションを図ることは極めて大切です。事業主(会社)が「社員旅行」を計画・実施した場合、事業主に対してその費用の一部を補助します。(※年度内1回)

- 対 象**
- ① 4人以上(一号会員)の事業所で事業主も会員であること。
 - ② 事業主が参加し、かつ会員総数の6割以上が参加していること。
 - ③ 「公社(きんぷく)」指定宿泊施設及び取扱旅行代理店を利用して実施すること。

補 助 額 **一人3,000円**(参加会員数分)
※他の補助との併用不可

申請の流れ

- ① 社員旅行実施前に「公社(きんぷく)」に事前申請・確認。
- ② 社員旅行実施後、公社の「補助金請求書」に「参加者名簿」「領収書」を添付の上、提出。
- ③ 補助金請求書に基づき、事業所口座に振込みます。

期間限定!

お台場のレジャー施設
チケットあっ旋販売

申込み受付後に
公社窓口で販売します!

各施設
限定
50枚

各チケット
1会員につき
5枚まで



申込期間 7/4(水)~7/20(金) (先着順) ※申込後のキャンセルはできません。

引渡し 7/30(月)~

取扱い商品	会員料金(通常料金)	有効期限など
レゴランド・ディスカバリー・センター東京 ※日時の指定はありません。優先口からの入場となります。 ※本チケットで全アトラクションが利用できます。	1,500円 (2,500円) おとな・子ども(3歳~)同一料金	~2018年12月末 注意事項:大人1名もしくは、大人だけのグループでの入場は不可。グループ内に子ども(15歳以下)がいれば入場可。
マダム・タッソー東京 入場券	1,200円 (中学生以上 2,300円/3歳~1,800円)	~2018年12月末
東京ジョイポリス パスポート ※入場+アトラクション1日乗り放題。 ※「ゼロレイテンシーVR」は事前予約、別途料金必要。	2,700円 (4,300円)	2018年8月1日~2019年1月末

《注意事項(共通)》施設内容・営業時間・休館日は施設により異なります。事前にHPまたは各施設にてご確認ください。

特産品あっ旋販売

魚沼手繰りそば 江川海苔



新潟県十日町の小嶋屋総本店「魚沼手繰りそば」と千葉県木更津の「江川海苔」をあわせて是非ご賞味ください。

A 新潟県十日町産「魚沼手繰りそば」

「へぎそば」として知られる小嶋屋総本店は過去には皇室献上もされている地元の有名店です。フノリという海藻をそばのつなぎに使い、選び抜かれた地元魚沼産素材だけで仕上げた乾麺です。喉越し、歯ごたえはより生そばに近い食感を実現しております。

魚沼手繰りそばセット
そば180g×5袋/つゆ70ml×5袋あっ旋価格 **2,700円** (定価4,150円)

※関東近県までの送料込

あっ旋数 **4セットまで**取扱業者 **道の駅 クロステン十日町**
TEL:025-757-2323
<http://cross10.or.jp/>

B 千葉県木更津産「江川海苔」

房総清澄山系を源流とする小櫃川が運ぶ大地の養分と海水が程よく混ざり合い、海苔の生育に必要な栄養塩が豊富な漁場で採れる甘みと香り豊かな海苔です。

1セット
1帖(10枚入)×5袋あっ旋価格 **1,700円** (定価2,600円)

※関東近県までの送料込

あっ旋数 **2セットまで**取扱業者 **江川漁業協同組合**
TEL:0438-41-2234
<http://www.egawa-gyokyou.or.jp/>

申込方法

①～③を明記してメール・FAX(P12参照)でお申し込みください。(窓口も可)

①品名(Aそば・B海苔)とそれぞれの個数・合計金額

③送付先郵便番号・住所・氏名・電話番号

②名前・会員番号・日中つながる電話番号 ※FAX応募の方はFAX番号も

※マンション・建物名を明記

ご注意

関東近県以外に発送の場合には差額送料がかかります。

ご不在等により発送した業者まで品物が戻った場合には、再送料として往復分をご負担いただけます。

支払方法

申込後、**7月31日(火)**までに

公社窓口でお支払い または 公社銀行口座にお振込みください。※振込み先はお申し込み後、お知らせします。

入金確認後、順次発送します。

ヨガセミナー

初心者の方でも安心して参加できるヨガクラス



基本的なアーサナ(ポーズ)を中心に、呼吸と体の一体感を感じて動いていきます。

日時

7月28日(土)
13:30~14:15

募集人数

7名(先着順)

会場

渋谷区立勤労福祉会館
4階(トレーニング室)

支払方法

当日会場で

持ち物

・動きやすい服装
・フェイスタオル

参加費

会員・登録家族…**500円**
関係者……………**800円**

(水分補給用ドリンク・保険代含む)

講師



知子(TOMOKO)

《プロフィール》

UNDER THE LIGHT YOGAスクール公認インストラクター
全米ヨガアライアンスRYT200資格取得
ヨガ安全指導員
NARD JAPANアロマ・アドバイザー

健康セミナー

スポーツされてる方必見！自分でできるセルフケア方法！



日時 **7月21日(土)14:00~16:00**

支払方法 公社窓口(事前払い可)

会場 渋谷区立勤労福祉会館 2階(第1洋室)

持ち物 運動靴・フェイスタオル

募集人数 **15名(先着順)**

《内容》

スポーツ前後のセルフケア方法、ゴルフ・ランニング・水泳など種目別筋肉のケア方法、テーピング方法など

講師 (株)リラックス所属トレーナー

参加費 **300円**(水分補給用ドリンク付き)
※関係者の方は500円

運動できる服装でご参加ください。

相続対策セミナー

相続対策してますか？



日時 **7月25日(水)14:00~16:00**

参加費 **無料**

会場 渋谷区立勤労福祉会館 2階(第2洋室)

募集人数 **30名(先着順)**

《講演のポイント》

- ①相続税の基礎知識
- ②遺産分割の際の注意点
- ③生前贈与を活用した節税対策
- ④遺言書の活用法
- ⑤家族信託(民事信託)とは？

講師 相続贈与相談センター理事
税理士法人イデアコンサルティング代表
大園 昌典氏
司法書士法人鴨宮パートナーズ
司法書士 **中野 裕史氏**

広告(公社協力店)

マホロバマインズ三浦からのご案内

(※2018年夏季宿泊特別補助施設)



東京湾と房総半島を望む本館客室



三崎マグロが食べ放題



クアパーク完備(宿泊者割引)

◎交通手段:東京(品川)から、京急線(快特)で約65分。三浦海岸駅下車徒歩5分(駅から送迎バスもあり)
東京方面から首都高速経由で横浜横須賀道路へ 佐原ICより約20分(ホテル駐車場有料)
☆コンドミニウムタイプの広い客室、天然温泉大浴場完備、三崎マグロと三浦野菜の創作料理でおもてなし。

〒238-0101 神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231 ホテル代表電話:046-889-8900

お問合せ・パンフレットのご請求は

マホロバマインズ三浦 首都圏予約センター 0120-046-891
平日・土曜日 9:00~19:00(日曜・祝日は休み)

料金等詳細はエンジョイライフニュース5月号をご覧ください

事業所入会キャンペーン [期間]7/1(日)~8/31(金)

会員の皆様へ
お知り合いの事業所を
是非ご紹介ください!!

入会目標数 500人

「ご紹介いただいた事業所様にはご説明にお伺いします」
キャンペーン期間中に
新規入会事業所をご紹介いただくと…

図書カード又はジェフグルメカード進呈

1事業所につき
入会者が

4人以上▶ 2,000円分
10人以上▶ 5,000円分
20人以上▶ 10,000円分プレゼント

入会できる方

- ① 渋谷区内の中小企業や商店などの従業員と事業主の方。
- ② 渋谷区民で渋谷区外の中小企業に勤務する方。



公社より

会費納入のお願い

平成30年7~9月分の会費口座振替は**7月26日(木)**に引落としとなります。
7月中旬までにハガキでお知らせします。
また、振込や窓口で納入の方は期日までにお支払下さい。
※会費1年以上未納の事業所には、別途通知をお送りします。
ご連絡が無い場合は定款第11条に基づき、退会処理をさせていただきます。

スパリゾートハワイアンズ 日帰り施設入場券のご案内

在庫がなくなり次第終了となります。利用期限**9月30日(日)**まで

料金 1枚600円 公社窓口にて販売中!!

※ご宿泊の際は、1泊2枚(2泊の場合は3枚)をお買い求めください
※他の割引券との併用はできません。

チケットプレゼント

9/12(水)18:00 東京ドーム セ・リーグ公式戦 **5名様**
指定席B **巨人vsヤクルト** (2枚1組)

申込方法 7月13日(金)午前8時45分より電話で受付(先着順)
公社窓口でお渡しいたします。



契約施設より

◎クルージングのご案内(ガイドブックP.24)

※予約時に公社会員である旨をお伝えください。

★東海汽船 ☎03-5472-9999
<http://www.tokaikisen.co.jp/>

★シンフォニークルーズ ☎03-3798-8101
<https://www.slt.jp/>

★東京ヴァンテアンクルーズ ☎03-3436-2121
<http://www.vantean.co.jp/>



新規契約 ロイヤルウイング(レストラン船)

乗船場所 〒231-0002 横浜市中区海岸通り1-1-4
横浜港大さん橋国際客船ターミナル2F

お問合せ ☎045-662-6125(祝日を除く月曜日運休)
<https://www.royalwing.co.jp>

割引率 乗船料**30%割引**(1グループ全員が対象)
団体パックプラン**10%割引**

会員証提示 婚礼(料飲)**10%割引**
室料**50%割引**

前号(188号)掲載、「夏季宿泊特別補助」ご利用の方は公社へ
補助申請をお忘れなく!

チケット・金券等の転売は固く禁じられております。
契約取消し等、会員の皆様のご迷惑となりますので、ご理解・ご協力の
程、何卒よろしくお願い致します。

事業・イベントの申し込み先



電話受付
03-3780-0878
-0879



FAX受付
03-3780-0878
※必要事項を明記の上、送信してください。



〒150-0041
渋谷区神南1丁目19番8号 渋谷区勤労者福祉公社 行
※必要事項を明記の上、郵送してください。



メール受付: oubo@enjoylife-kinpuku.jp
※特産品あつ旋販売の応募専用アドレスです。

問合せ先

公益社団法人

渋谷区勤労者福祉公社

〒150-0041
渋谷区神南1丁目19番8号 渋谷区立勤労福祉会館内

●営業時間 8:30~17:00 ●営業日 月~土曜日
●休業日 日曜・祝日・年末年始

TEL:03-3780-0878・9 FAX:03-3780-0878
<http://www.enjoylife-kinpuku.jp/>